OLYMPIQUE BLAUGIES JOGGING "Avec nos jambes mais SURTOUT avec notre CŒUR"

Lettre des Membres

Numéro 70 Juin 2017

L'édito du Président

Bien le bonjour à toutes et tous, Voilà le deuxième journal du club et je dois dire que la première édition a été un succès au vu des compliments reçus. Comme vous l'avez constaté, nous avons du changer notre mode de fonctionnement concernant notre collaboration avec le Dour Festival. Cette décision a été prise à l'unanimité des membres du Comité suite à certaines critiques. La nouvelle formule nous semble un excellent compromis et on peut parler d'une opération « Win – Win ». Nous débrieferons après le Festival en tenant compte des avis des participants Au niveau des joggings, on constate une constante et importante présence des membres de l'OBJ ce qui est, à mon avis, un facteur positif et encourageant. N'oubliez pas le challenge cher à Alain Lepape : atteindre les mille coureurs sur les 20 courses. (Il y a 21 courses mais ce n'est pas grave). Un mot aussi sur nos marathoniens du début de saison. Le rendez-vous était à Dusseldorf. Une routine pour certains, une première pour d'autres. Vous lirez dans ce journal un résumé de cette course mythique. En tous cas, un seul mot me vient à l'esprit : FELICITATIONS. Une nouvelle rubrique fait son apparition dans le journal de l'OBJ : la rubrique « Entre nous... ». Il s'agit de l'interview d'un membre du club. Qui mieux que l'ancien Président, Laurent Denghien, pour essuyer les plâtres. Je vous souhaite de bonnes vacances à vous tous ainsi qu'aux membres de votre famille. Pour ma part, quand vous lirez ce journal, je serai déjà revenu. Snif. Prenez bien soin de vous.

Bernard

Portrait de Laurent

Pages 2, 3 et 4

Marathon Dusseldorf

Pages 5 et 6

Challenge interne

Pages 7, 8 et 9

Classement provisoire

Pages 9 et 10

Laurent de retour à s'Barack

Lundi 26 juin 19 heures, je me rends Voie Blanche à Blaugies. Tout un chacun aura deviné que je vais voir des bijoux… Oui et non, en particulier pas n'importe quel bijou: une perle rare, l'émeraude des coureurs, j'ai nommé Laurent Denghien! Petit clin d'œil pour présenter Laurent à sa manière. Comme vous l'a écrit Bernard dans son édito, qui de mieux que lui pour initier la nouvelle mouture des interviews des membres.

Renseignements généraux
48 ans, 1m83, 75 kg
Banquier, marié à Marylin depuis bientôt 25 ans, papa de Quentin et Benjamin.

Comment te sens-tu depuis que tu es redevenu «simple membre » du club ?
Je me sens bien, je ne regrette pas ma décision, je crois que c'était le moment de passer le flambeau. Pas de regret à ce jour !

Détaille-moi ta carrière sportive... La course à pied a-t-elle été ton seul et unique sport ?
Non, un peu comme tout le monde, il y eut le football précédemment. Une grande carrière footballistique dans deux clubs phares de la région: Baisieux en dernière division (4) et Quiévrain en division 3. Et puis ma carrière s'est terminée par une pe-

tite pige à Audrebaix, un club amateur de la région connu pour l'ambiance qui y régnait. En résumé, je n'ai pas été un grand footballeur mais je me suis bien amusé.

Raconte-moi ta toute première course, ton tout premier dossard.
Je pense me souvenir que cela devait être en 1988 ou 89: les 20 km de Mons qui n'existent plus. J'avais 20 ou 21 ans, je jouais encore au football à l'époque.

Directement, tu t'es attaqué à un semi?
Oui, c'est assez comique, j'étais plus endurant que technique au foot et je me suis lancé ce défi d'emblée. Puis, il y eut les 20 km de Bruxelles et aussi à Mons il y avait une corrida d'une dizaine de kilomètres ainsi qu'une course intitulée Les grimpettes du Parc.

Tu notes toutes tes courses dans un carnet?
Oui j'ai des notes qui reprennent un peu de tout: les courses, les entraînements. Je tiens ça à jours depuis une quinzaine d'années. Ainsi que les coupures de presse, les classements que l'on recevait si on restait après la course. J'ai tout ça dans des classeurs.

Tes meilleures performances? Un 1000 sur piste?
Là je vais te décevoir, je ne saurai pas te dire. J'ai retrouvé des notes sur le 1000 comment je faisais, j'avais plus ou moins 3.16. Mais je n'ai aucune référence, je viens du football et l'entraînement c'était sur route avec André Dupont et Jean-Pierre Devos à l'époque.

Sur un 10 km?
J'ai souvenance dans ce que je notais d'avoir fait une moyenne de 3.35. Attention à l'époque, on

Entre nous… (2/3)

n'avait pas de montre GPS qui kilométrait parfaitement les parcours. En moyenne je courais en 3.40-3.45.

Sur semi, marathon.

Plutôt sur 20 km car Bruxelles étaient pour moi une référence: 1h16. Et sur marathon, mon meilleur chrono fut celui de 2h46 à La Panne-Ostende en 2005.

Comment es-tu arrivé dans le club ?

Originaire de Baisieux, j'habitais Mons. Les courses du challenge des Hauts Pays étaient vraiment une référence à l'époque (Angre, Angreau, Roisin, …). Les camarades de courses dont André Dupont avec qui je prenais le train, Alain Lepape, aussi que je connaissais, m'ont fait franchir le pas.

Quels ont été tes moments forts au niveau sportif ?

Je perds vite la mémoire… Les marathons ont ma petite préférence. Les 2h46 de La Panne-Ostende resteront longtemps gravées. Et aussi, je pense souvent aux 2h59 du marathon de Visé un mois après avoir fait Rotterdam. Là où Renzo m'a accompagné, où j'ai tiré la fameuse corde! Avec le recul, je me dis que j'ai été chercher ce chrono au bout de moi-même.

Le souvenir que tu n'es pas prêt d'oublier en tant que Président.

Les rencontres que j'ai faites et que je ferai encore. Mais en tant que président, c'est un peu différent car les gens voient différemment la personne. La fierté d'avoir créé une belle ambiance, une osmose. Et aussi d'avoir vis-à-vis de certaines personnes, de leur avoir permis de prendre, en dépit de leurs soucis personnels, une vraie bouffée d'oxygène au sein du club. Quand ces personnes sont venues me remercier pour cela, ça m'a fait très plaisir, ça restera ma plus grande fierté.

Quelle est la personne que tu as côtoyée qui t'a le plus marqué au niveau sportif ?

Un certain Pierre Louvrier pour la manière très personnelle qu'il avait de me motiver. Je pense que mes meilleurs chronos c'est à lui que je les dois. D'autres personnes humaines comme Alain. Des courageux au travail comme Cyril, Renzo. Et aussi Christelle au niveau féminin: voir ce qu'elle fait sur courses à son âge sur les marathons, je ne sais pas si on s'en rend compte, mais c'est extraordinaire!

Combien de marathons dans ta carrière ?

J'en ai fait 19.

Quel fut celui qui t'a le plus ému?

Certainement La Panne-Ostende que j'ai fait deux fois.

Un prochain marathon en vue?

Le premier marathon que j'ai fait, c'était Beloeil en 3h18, c'est mon moins bon marathon. Pourquoi pas essayer d'en faire un vingtième en moins de 3h18 et battre le fer tant qu'il est chaud cette année à Eindoven.

Regrettes-tu l'époque des raids ?

C'est clair que c'était des moments extraordinaires, j'ai eu la chance d'en réaliser quelques uns. C'est pas évident pour diverses raisons: l'aspect sportif est assez compliqué à gérer (pour les heures de sommeil et savoir

Entre nous… (3/3)

courir à n'importe quelle heure). Mais l'ambiance et la façon dont notre groupe l'a toujours fait, avec un esprit de compétition relativement limité, mais surtout avec un bon esprit de camaraderie. Je regrette l'époque des raids, oui, mais de là à dire est-ce que j'ai vraiment envie d'en refaire un, je ne sais pas. Si on n'en refait plus, ce n'est pas trop grave.

Une question féminine à propos de tes tenues, tu restes un adepte du petit short-singlet?

Si je mets des shorts moulants, Marylin n'aime pas du tout! Le singlet pour moi est super-important. C'est vrai que le short parait parfois un peu petit, ça doit être une question de température au lavage. Chacun sa marque, Gaëtan, lui c'est le style « vintage » moi je suis « p'tit short ».

Toujours dans le vestimentaire: Tu es un adepte des T-shirt humoristiques, quelle est ta meilleure trouvaille?

Certainement le « Vous avez bu, oui-non » ! Mais j'en aurai d'autres!

Maintenant, une petite question Bouvardienne… Tu peines à approcher les 4min au kilomètre malgré les escortes de luxe que tu te paies (Ludovic, José, Cyril, …). Ce sont les lièvres le problème ?

[…. Rires] La dernière fois ou j'ai fait moins de 4min, j'ai eu un lièvre de luxe pendant 3 kilomètres. J'espère qu'il acceptera encore de me permettre de faire moins de 4 min. Je pense que la solution est celle-là, une fois que cette personne acceptera, je pourrai à nouveau faire moins de 4 min **[Note pour le lecteur: J'étais ce lièvre!]**

Une question piège que tu posais en son temps à un bel oiseau blanc en 2010… Entre un Standard finaliste de la Champion's league et les Diables rouges en finale d'un Mondial ?

Sans hésiter, les Diables rouges.

Quels sont tes pêchés ? (hormis la 33 que tout le monde connaît)

C'est ça mon gros problème, j'ai trop de pêchés! Les bonnes bières, les apéros, un bon morceau de viande, les bons plats en sauce, les saucissons, les cervelas, Bref toutes les crasses … Tout ce qui est mauvais pour la course à pied.

Tes passions?

La musique et d'autres sports en général: le cyclisme, le football comme pas mal de gars du club. Je ne suis pas très lecture.

Pour terminer, un mot sur le nouveau comité. As-tu un œil attentif sur leur travail?

Pour l'instant, pas du tout ou presque ! J'ai quitté et je veux vraiment m'écarter de tout cela. J'ai toujours dit qu'il ne fallait pas hésiter si je devais aider. J'ai des échos à gauche à droite, mais je sais qu'avec la qualité du comité, il n'y a pas trop de soucis à se faire.

Ça ne te donne pas l'envie de rempiler ?

Non, je me souviens d'Alain quand il a quitté la présidence, j'avais essayé qu'il reste au moins dans le comité, j'étais surpris et triste de cela. Et je remarque qu'après quelques années, je fais exactement la même chose que lui. Peut-être, plus tard deviendrai-je une future belle-mère, qui sait?

Dani

Dusseldorf 2017

Pour 2017, j'avais prévu de participer à un Marathon en début de saison. Après avoir étudié les différentes possibilités (j'essaie de courir des Marathons différents), mon choix s'est porté sur le Marathon de Dusseldorf. Le bouche à oreille aidant, nous étions 12 à prendre part à cette épreuve.

Trois néophytes : Thimotée Thiebaut, Selvino Callura et Daniel Palumbieri. Les autres étant: Christelle Pierart, Santo Giunta, Olivier Michel, Cyril Dufrane, Renzo Berardinucci, Gregory Defrise, Michel Verde, Salvatore Muratore et Laurent Denghien.

Je pense que personne n'a été déçu du choix. En effet, la ville est belle, superbes promenades le long du Rhin. Le choix de l'hôtel par Eddy Mahieu était judicieux. Encore merci à lui.

Les restaurants, bars sont nombreux. Seuls les serveurs ne sont pas très accueillants. Nous étions 25 à participer à cette aventure. Les 12 coureurs, les conjoints et quelques supporters comme Alain Lepape et Dominique ainsi que le supporter le plus expérimenté, Pierre Louvrier.

L'ambiance a été très conviviale durant l'entièreté du séjour et nous avons même eu le privilège de nous retrouver presque tous ensemble pour le souper d'avant Marathon ainsi que pour celui d'après Marathon.

Que dire de la rencontre de toute la bande quelques heures après l'effort dans la chambre de Cyril et Sophie. Le champagne a coulé à flot. Mémorable !!!

Question course, tout d'abord le parcours était roulant comme prévu. La température était idéale. Seul petit bémol, le vent qui nous a gêné à plusieurs reprises durant le parcours.

Côté résultats:

Performance collective

Distinction. En effet, 3 coureurs ont courus sous la mythique barre des 3 heures. Cela n'était plus arrivé depuis l'épopée d'Echternach en…2000 où 4 coureurs avaient réussi cette performance.

L'après-course où Pierre livre ses impressions.

Performances individuelles

Grande distinction: Cyril Dufrane avec un chrono de 2h51, Christelle Pierart (3h13) et Thimotée Thiebaut (2h59 pour son premier Marathon).

Distinction: Gregory Defrise en 2h58.

Satisfaisant: Renzo Berardinucci (3h08), Santo Giunta (3h08).

Examen de passage pour: Michel Verde (3h25), Daniel Palumbieri (3h29), Olivier Michel (3h36), Selvino Callura (3h54) et Salvatore Muratore (4h19).

Quelques remarques à propos de mes cotations:

Je cote sévère. Dans les coureurs avec examen il y'avait des novices, certains ont eu des soucis durant l'épreuve…

Il n'y pas de « s » à examen. Donc je précise que le résultat n'est pas dramatique. Il faut simplement revoir sa copie !

Je ne me suis pas côté car je suis inclassable (à défaut d'incassable !) (3h04)

Rendez-vous à très bientôt pour de nouvelles aventures. A ce propos une conférence de presse est prévue durant le Dour Festival afin d'annoncer si je participerais ou pas à un deuxième Marathon en 2017. D'ici-là n'essayez pas de savoir, rien ne filtrera…

Laurent

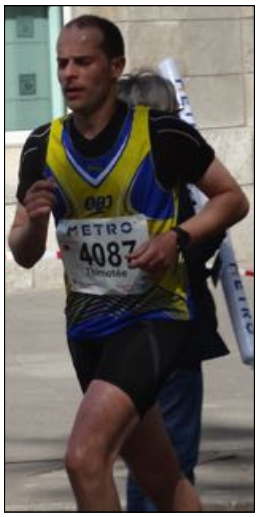
3996

4044

3402

4043

3972


4087

3884

3996
Michel

402

Jogging de Baudour (4/21)

Date: **27 mars 2017**

Distances: **12 et 6 km**

Participants: **494**

Challengers OBJ: **87**

Météo: **humide, 9°C, boueux**

Coût: **7 €**

Notes

Organisation générale: ● ● ● ○ ○

Parcours: ● ● ○ ○ ○

Sécurité, signaleurs: ● ● ● ● ○

Ravitaillements: ● ● ● ● ○

Parcours relativement boueux, pas facile. C'est la course qu'adorent les « crossers » et que « détestent » les routiers purs et durs. On se demandera toujours comment on peut demander 7 euros pour un jogging du dimanche. Certains coureurs sur la petite distance inscrits le jour-même ont couru à 1,16 € du kilomètre, c'est quasi un tarif marathon !

Quelques chronos

Philippe Lombard	55 min 22sec
Eric Kotecki	57 min 10 sec
Anna Barbuto	1h 22 min

Jogging du Télévie à Binche (5/21)

Date: **11 février 2017**

Distances: **12 et 6km**

Participants: **298**

Challengers OBJ: **36**

Météo: **ensoleillé, 22 °C**

Coût: **6 €**

Notes

Organisation générale: ● ● ● ● ○

Parcours: ● ● ● ○ ○

Sécurité, signaleurs: ● ● ● ● ○

Ravitaillements: ● ● ● ● ○

Très bon accueil. Parcours assez casse-patte avec une descente vertigineuse au départ et très logiquement une côte assez compliquée à la fin. Le tour du terrain de foot en fin de parcours n'était pas très judicieux mais on ne va pas trop leur en tenir rigueur car c'est une manifestation organisée pour une noble cause.

Quelques chronos

Mahieu José	52 min 49 sec
Helin François	54 min 29 sec
Michel Barbutto	58 min 41 sec

Jogging d'Hautrage (6/21)

Date: **2 avril 2017**

Distance: **10 km et 5 km**

Participants: **443**

Challengers OBJ: **59**

Météo: **ensoleillé, 23°C**

Coût: **5 €**

Notes

Organisation générale: ● ● ● ● ●

Parcours: ● ● ● ● ●

Sécurité, signaleurs: ● ● ● ● ●

Ravitaillements: ● ● ● ● ●

Courrier envoyé par Bernard

« C'est en tant que président de l'Olympique Blaugies Jogging que je prends mon clavier pour vous dire, à tête reposée, tout le bien de votre première organisation de ce dimanche 2 avril 2017. Après avoir fait le tour des membres de mon club, force est de constater que tout était parfait : l'inscription (pas de file d'attente), parcours, ravitaillement (bien achalandés), douches (eau chaude jusqu'au dernier) et la remise des prix (très beaux lots). Le petit bémol, et cela nous est déjà arrivé à l'OBJ, c'est le retard de la proclamation des résultats. Je sais, par expérience, que cela n'est pas toujours de la faute des organisateurs. Voilà donc une réussite pour cette première. Vous pouvez être assurés que l'OBJ sera présent au 2è Ami jogg'Run … PS: Pensez aux personnes qui restent jusque la fin… ça concerne la fraîcheur de la bière (humour). »

***Bernard Richard**, Président OBJ*

Lens - Foulées du Pont d'Amour (7/21)

Date: **23 avril 2017**

Distances: **11 et 5 km**

Participants: **321**

Challengers OBJ: **51**

Météo: **ensoleillé, 21°C**

Coût: **7 €**

Notes

Organisation générale: ● ○ ○ ○ ○

Parcours: ● ● ● ● ○

Sécurité, signaleurs: ● ● ● ○ ○

Ravitaillements: ● ○ ○ ○ ○

Malgré le fait que les organisateurs reversaient une partie de leurs bénéfices auprès d'une bonne œuvre, cette course relança le débat sur le prix excessif des courses. Comment peut-on demander 8 euros et ne proposer que de l'eau du robinet en ravitaillement! En plus de cela, on épinglera l'absence de douches, un ravito après 6,5km et un classement plus que folklorique.

Quelques chronos

Raphaël Nardo	47 min 10 sec
Kais Zibani	52 min 48 sec
Bertrand Steenhaut	01h 04 min

Oeudeghien - L'enfer des Collines (8/21)

Date: **20 mai 2017**

Distances: **20 et 12 km**

Participants: **529**

Challengers OBJ: **29**

Météo: **ensoleillé, 25 °C**

Coût: **5 €**

Notes

Organisation générale: ● ● ● ● ●

Parcours: ● ● ● ○ ○

Sécurité, signaleurs: ● ● ● ● ●

Ravitaillements: ● ● ● ● ●

Une excellente organisation digne des courses de l'ACRHO. Une souplesse incroyable des organisateurs pour faire des inscriptions groupées. Un parcours très difficile avec une partie dans les bois relativement compliquée sans parler de la dernière côte assez difficile ou bon nombre de coureurs ont marché. On notera le nouveau style vestimentaire qu'a voulu imposer Philippe...

Quelques chronos

Grégory Defrise	51 min 37 sec
Daniel Palumbieri	58 min 29 sec
Cyril Dufrane	58 min 31 sec

Thulin - Le Serpent d'Hainin (9/21)

Date: **26 mai 2017**

Distance: **10 km et 5 km**

Participants: **266**

Challengers OBJ: **69**

Météo: **étouffant, 28°C**

Coût: **5 €**

Notes

Organisation générale: ● ● ● ● ●

Parcours: ● ● ● ● ●

Sécurité, signaleurs: ● ● ● ● ●

Ravitaillements: ● ● ● ● ●

André confirme son statut de vieux briscard pour l'organisation des courses (en prévoyant notamment un ravito supplémentaire). Chaque année, il fait chaud à Thulin mais cette année fut particulièrement pénible. Tout le monde a souffert de la chaleur, à tel point que Gaëtan en perdit le sens de l'orientation. Les moyennes sont pour la majorité en-dessous de ce que l'on fait d'habitude.

Quelques chronos

Eddy Moreau	45 min 54 sec
Jennifer Descamps	01h 05 min
Alain Deneubourg	01h 07 min

Maubray - Jogging du vieux canal (10/21)

Date: **5 juin 2017**

Distance: **11 km**

Participants: **646**

Challengers OBJ: **43**

Météo: **ensoleillé, 20°C**

Coût: **4 €**

Notes

Organisation générale: ● ● ● ● ●

Parcours: ● ● ● ● ○

Sécurité, signaleurs: ● ● ● ● ○

Ravitaillements: ● ● ● ● ○

Une belle petite course organisée dans un cadre bucolique le long du canal. On retiendra la côte du 8ème kilomètre qui peut faire mal. Laurent ne lésina pas sur les moyens… Courage !

Quelques chronos

Jacques Godart	*57 min 37 sec*
Mylène Boucq	*01h 03 min*
Cécile Richard	*01h 10 min*

Elouges - Les foulées d'Eole (11/21)

Date: **20 mai 2017**

Distances: **20 et 12 km**

Participants: **529**

Challengers OBJ: **29**

Météo: **canicule, 31 °C**

Coût: **7 €**

Notes

Organisation générale: ● ● ● ● ●

Parcours: ● ○ ○ ○ ○

Sécurité, signaleurs: ● ● ● ● ●

Ravitaillements: ● ● ● ● ●

« Durte, … très durte ! » Une vraie course de grimpeurs. Ajoutez à cela la canicule et vous enlevez des dizaines de secondes aux moyennes.

Quelques chronos

Santo Giunta	*48 min*
Benoit Legrand	*58 min 07 sec*
Cynthia Bouchez	*01 h 01 min*
Nino Mangano	*01h 02 min*
Denis Nathalie	*01h 11 min*

Bilan mi-challenge

Petite mise au point par rapport à l'attribution des points dans les courses qui comprennent plusieurs distances.

S'il n'y a qu'une distance, on applique le même principe de calcul que les courses reprises au Défi 13, à savoir un calcul basé sur la place du coureur par rapport à l'ENSEMBLE des participants et non plus simplement limité aux coureurs de notre club.

S'il y a deux distances, on part de 250 points pour le premier coureur de l'OBJ et l'on diminue de 5 unités par coureur suivant de notre club (le 2ème a 245 points, le 3ème 240 points, etc.).

Pour la course d'Oeudegien, la plupart des coureurs participaient à la "petite " distance de 13 kms et l'on pouvait craindre que le dernier de notre club n'obtienne que ... 0 point ! Pour éviter cette aberration, il a été décidé de "valoriser" la distance des 19 kms en majorant de 100 unités le dernier des 20 par rapport au 1er du 13 km et majorer de 5 unités dans l'ordre croissant d'arrivée du 20... L'avant dernier a reçu 1036, le coureur le précédant 1041 .. etc jusqu'au premier du 20 qui a reçu 1066 points.

Cette course était un cas unique. A y repenser si on la remet dans notre Challenge l'an prochain.

Philippe

Après Elouges, nous avons atteint les 10 courses challenge. Sauf erreur ou omission, pour le défi 1000 coureurs classés, nous sommes à 490 coureurs. Oeudeghien a fait mal, avec 29 coureurs, mais rien n'est perdu. La 2eme partie de saison est assez régionale,donc, participation maximum! Rendez- vous ,ce samedi 01 juillet, à 19h00, à Obies...à qques kms de Bavay. Une des plus belles du Val de Sambre, parcours en forêt et super ambiance et remise des prix.

Alain

CLASSEMENT PROVISOIRE

		Points	Jogging Fam.	Velaines	Dour	Baudour	Binche	Hautrage	Lens	Ellezelles	Thulin	Maubray	Elouges
1	Cougneau Vincent	8914	100	970	993	955	978	992	1005	0	974	993	954
2	Giunta Santo	8796	100	926	843	846	758	860	833	911	892	941	886
3	Pierrard Christelle	8442	100	868	750	833	756	821	778	1056	777	880	823
4	Palumbieri Daniel	8216	100	869	743	774	755	812	781	853	836	894	799
5	Dufrane Cyril	8105	100	936	0	813	933	745	896	851	955	975	901
6	Verde Michel	8076	100	844	746	775	750	813	782	854	751	870	791
7	Mahieu José	7452	100	926	0	851	891	916	936	1066	896	0	870
8	Berardinucci Renzo	7353	100	849	824	676	0	716	808	821	827	894	838
9	Defrise Grégory	7316	0	958	951	0	920	746	0	931	914	972	924
10	Denghien Laurent	6890	100	904	880	677	0	718	809	822	860	900	220
11	Barbuto Michel	6696	100	807	717	746	781	0	775	1041	700	784	245
12	Callura Selvino	6695	100	747	587	682	491	675	695	737	591	797	593
13	Lombard Philippe	6684	100	830	807	841	0	0	860	804	830	855	757
14	Wattiez Christophe	6600	100	796	773	797	830	870	890	0	813	0	731
15	Wattiez Didier	6056	100	765	721	712	0	799	790	0	713	801	655
16	Nardo Rafael	5861	0	0	712	748	794	809	851	1061	0	886	0
17	Zibani Kais	5810	0	0	553	690	691	710	707	765	250	748	696
18	Delvallée Christophe	5516	100	931	924	918	0	0	939	852	852	0	0
19	Mahieu Eddy	5474	100	760	719	245	786	643	779	0	661	781	0
20	Verschoore Rudy	5386	100	649	559	648	0	701	735	0	618	768	608
21	Marchese Fabian	5305	100	907	692	822	0	841	0	828	865	0	250
22	Moreau Eddy	5239	100	0	848	856	0	877	884	0	800	874	0
23	Cougneau Bruno	5164	100	667	620	653	0	618	686	0	570	724	526
24	Muratore Salvatore	5162	100	687	578	660	557	678	0	651	525	726	0
25	Cardella Gaetan	4969	100	0	785	766	841	847	0	0	787	843	0
26	Monjet Ludovic	4945	100	0	0	983	0	1007	1014	0	0	899	942
27	Lepape Alain	4925	100	755	677	661	711	642	665	0	245	469	0
28	Geerts Sébastien	4865	0	0	601	683	723	0	717	0	690	770	681
29	Loiselet Jean	4781	100	0	936	916	0	953	958	0	918	0	0
30	Baudour Kenny	4750	0	0	948	937	944	965	956	0	0	0	0
31	Godart Jacques	4596	100	664	0	596	622	669	639	0	592	714	0
32	Legrand Benoit	4586	100	0	0	646	0	667	737	1051	697	0	688
33	Boucq Mylène	4353	100	590	538	235	571	605	579	327	220	588	0
34	Michel Olivier	4314	100	0	595	793	0	717	685	0	702	0	722
35	Kotecki Eric	4229	100	861	796	811	0	0	853	0	0	808	0
36	Giancaterino Stefano	3926	100	633	0	0	609	657	0	625	607	695	0
37	Mangano Nino	3899	0	704	0	0	0	726	703	0	473	709	584
38	Demoulin Christophe	3804	100	728	0	672	0	210	0	0	677	767	650
39	Delsine Eddy	3607	0	0	917	911	0	0	938	0	841	0	0
40	Helin François	3580	0	937	898	0	870	0	0	875	0	0	0
41	Clerfeyt Delphine	3486	100	491	0	384	250	225	502	383	330	449	372
42	Dubuisson Rudy	3359	0	862	855	847	0	0	0	0	0	0	795
43	Nita Doris	3306	0	552	0	518	0	573	0	609	530	0	524
44	Dubois Philippe	3243	100	0	724	769	0	843	0	0	807	0	0
45	Bouchez Cynthia	3237	0	569	0	678	0	0	0	0	652	733	605
46	Bertinchamps Céline	3195	100	0	458	468	455	448	0	1036	0	0	230
47	Tesse Robert	3061	100	0	456	470	535	235	240	560	230	0	235
48	Gutierez Angel	2947	100	554	418	517	0	549	0	0	0	467	342
49	Ansiau Magali	2925	0	0	0	647	0	719	464	0	0	454	641
50	Descamps Jennifer	2916	0	475	230	427	0	0	465	0	404	465	450
51	Pasqua Berardo	2848	0	0	669	0	753	0	732	0	694	0	0
52	Leclercq Véronique	2674	100	690	0	670	0	536	678	0	0	0	0
53	Vanderelst Jean-Christophe	2628	0	0	885	886	0	0	0	0	857	0	0
54	Vanlautem Olivier	2567	100	0	220	205	394	407	0	1031	0	0	210
55	Delatour Nathalie	2511	100	0	0	225	0	560	569	560	497	0	0
56	Steenhaut Bertrand	2202	100	0	225	215	225	220	459	0	225	533	0
57	Deneubourg Robin	2189	0	0	0	0	0	0	0	0	709	813	667
58	Richard Cécile	2074	100	0	0	220	235	200	225	0	414	455	225
59	Cammarata Giampaolo	1942	100	0	0	509	0	0	0	0	240	571	522
60	Masset Michel	1921	0	0	0	0	0	230	578	0	573	0	540
61	Denis Nathalie	1885	100	0	443	485	0	0	0	0	430	0	427
62	Prohon Aurore	1843	0	0	0	359	395	408	372	0	309	0	0

CLASSEMENT PROVISOIRE - suite

		Points	Jogging Fam.	Velaines	Dour	Baudour	Binche	Hautrage	Lens	Ellezelles	Thulin	Maubray	Elouges
63	Descamps Michele	1804	100	433	0	0	240	215	230	0	371	0	215
64	Richard Bernard	1788	100	425	0	368	245	205	235	0	210	0	0
65	Nissens Christiane	1604	100	0	292	190	0	0	220	0	0	0	802
66	Barbuto Anna-maria	1530	100	0	0	383	0	185	0	0	0	489	373
67	Contino Philippe	1510	100	0	355	210	230	195	0	0	215	0	205
68	Laurent Patrick	1432	0	0	0	0	0	245	712	0	235	0	240
69	Crapez Quentin	1422	100	0	0	0	0	0	0	0	645	0	677
70	Bouchez Sébastien	1388	0	490	0	0	0	0	0	444	454	0	0
71	Turpin Bernard	1376	100	0	0	240	0	240	245	0	551	0	0
72	Youzgha Mustafa	1354	0	0	0	620	0	0	0	0	734	0	0
73	Deneubourg Alain	1268	0	0	0	0	0	0	0	0	381	498	389
74	Dupont Andre	1157	100	0	344	358	0	355	0	0	0	0	0
75	Rodia Frédéric	1146	100	0	0	0	0	0	0	1046	0	0	0
76	Thiebaut Thimothée	1038	100	0	0	0	0	0	0	0	938	0	0
77	Ancelin Isabelle	1003	0	420	0	378	0	0	0	0	0	0	205
78	Lombry Grégory	989	0	0	0	0	0	190	799	0	0	0	0
79	De Wiest Michel	983	0	0	733	0	0	0	250	0	0	0	0
80	Delpature Frédéric	851	0	0	0	406	0	445	0	0	0	0	0
81	Charneux Daniel	810	0	0	810	0	0	0	0	0	0	0	0
82	Muratore Bernadette	784	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	784
83	Cougneau Nancy	620	0	0	0	0	0	0	0	0	620	0	0
84	Breuse Mathieu	618	0	0	0	0	0	0	0	0	0	618	0
85	Verde Linda	541	0	0	341	200	0	0	0	0	0	0	0
86	Verde Ann	534	0	0	339	195	0	0	0	0	0	0	0
87	Didier Philippe	514	0	0	0	514	0	0	0	0	0	0	0
88	Roland Donovan	500	0	0	250	250	0	0	0	0	0	0	0
89	Vandurme Luc	451	0	0	451	0	0	0	0	0	0	0	0
90	vernet caroline	419	0	419	0	0	0	0	0	0	0	0	0
91	Demoustier Valérie	335	100	0	235	0	0	0	0	0	0	0	0
92	Masset Maxime	250	0	0	0	0	0	250	0	0	0	0	0
93	Caron Dylan	245	0	0	245	0	0	0	0	0	0	0	0
94	Caron Jean-Marc	240	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0
95	Bureau Caroline	230	0	0	0	230	0	0	0	0	0	0	0

REGLEMENT CHALLENGE (extrait)

PARTICIPATION

Les coureurs qui désirent participer au challenge INTRACLUB doivent :

1. Être en règle de cotisation avant la première course du challenge.
2. Hormis le jogging familial, porter obligatoirement le maillot de l'O.B.J.
3. S'inscrire au nom de l'O.B.J.
4. Pour être classé, le coureur (**homme** ou **dame**) doit avoir participé (en respectant les points 1, 2 et 3 du présent règlement) à un minimum de 10 courses sur les 21 proposées.
5. Le classement de l'organisateur est sans appel. L'O.B.J. ne pourra être tenu pour responsable des erreurs commises par l'organisateur d'une des courses ou par un des coureurs du club.
6. Le coureur doit faire preuve d'une attention particulière lors de son inscription:

Remarques:

- Pas de maillot OBJ => **pas de point** !
- Toujours inscrire O.B.J. sur le formulaire d'inscription. En cas de non prise en considération du club lors de l'inscription par l'organisateur, tout coureur portant le maillot du club sera classé.

Retrouvez l'entièreté du règlement sur le site obj.be

Saultain : un parfum de Paris-Roubaix...

À l'issue des Bosses de Wihéries, disputées le 29 janvier, j'écrivais: Un beau début de challenge 2017, donc, et l'on regrette presque de devoir attendre six semaines la deuxième manche: ce sera une première, à Colfontaine, le jogging de la Clairière.

Et puis, une info sur le site des « Belles » : « Deux dates de course ont été modifiées dans le calendrier 2017 du Challenge, veuillez en prendre bonne note. » Parmi ces courses, le jogging de la Clairière, reporté au 8 octobre. Résultat : les Foulées printanières de Saultain devenaient la deuxième épreuve du challenge. Sept semaines entre les deux courses. De la fin de l'hiver au début du printemps. Les challengers brûlaient d'en découdre.

Quoique… très peu de figures connues lors de la réception des dossards. Ils se comptaient, pour moi, sur les doigts d'une seule main : Jean-Thierry Gana, le couple Berte, Rudy Audin… et deux Obéjiens en tout et pour tout Michaël Pierard et moi.

Michaël et moi patientons dans la file quand nous apercevons une dizaine de membres du CC Running Team, dont Florine Arlon, qui a remporté chez les dames la première manche « courtes distances ». Nous les entendons déclarer, désappointés : « On ne pourra pas courir. » Michaël leur demande la raison de cette décision : « Les préinscriptions étaient obligatoires… » Était-ce précisé ? En tout cas pas sur l'affiche. Résultat : « On va à Baudour », annonce le groupe.

Baudour ? Une classique. Une grosse concurrence (mais les calendriers sont si chargés) qui explique peut-être la désaffection des challengers. Pas des coureurs en général : semi, 5 km, 10 km, « canicross », épreuves pour jeunes rassemblent des pelotons compacts.

Revenons à la remise des dossards, bien organisée mais 7 € avaient été réclamés en pré-inscription, alors que le règlement des «Belles » précise : « Le jour de l'épreuve, il paie sur place, le prix de la pré-inscription prévu par l'organisation avec un maximum de 5€ pour les coureurs et 4€ pour les marcheurs. » De même, un certificat médical est réclamé lors de la réception du dossard alors qu'il a été demandé à Wihéries, afin de couvrir les courses disputées en France, pour l'ensemble de la saison.

Passons – enfin – à la partie sportive. Je n'évoquerai que les 10 km (homologués, ce qui est un plus. 10 km et 10 m exactement !)

La Primavera se disputait la veille, et le soleil avait brillé durant une longue semaine, faisant éclore dans nos bois un tapis de jonquilles. Hélas, une perturbation avait gagné le Nord le vendredi et, le samedi, lâché de grosses précipitations qui devaient détremper les secteurs pavés. Le dimanche matin, le thermomètre affichait 11 °. Des conditions idéales !

Michaël et moi nous échauffons puis, vers 9 h 55, ôtons nos survêtements pour rejoindre la zone de départ. À notre arrivée près de l'arche située sur la zone de remise des dossards, surprise : personne ! Mais une annonce dans les amplis : « Le départ des 10 km aura lieu près de l'église. » Wouaw ! C'est où, l'église ? Par là… Nous nous précipitons tandis que résonnent les dix coups au clocher… pour apercevoir les derniers au premier tournant ! Nous franchissons la ligne de départ une minute après tout le monde et notre course ne sera qu'une longue remontée.

Heureusement, au début, c'est en ville, c'est « roulant ». Si l'on excepte que nous devons nous faufiler dans un peloton encore large : avenue Henri Barbusse, rue de Préseau, puis à nouveau avenue Henri Barbusse, une longue ligne droite vers Marly.

Virage à droite dans un beau sentier macadamisé (revêtement inégal, parfois boueux).

Au 4e km, premier secteur pavé : le chemin d'Estreux, long d'un kilomètre. On entre dans la commune par la rue Maurice Thorez, et l'on y reste quelque temps : rues Pasteur, abbé Delbecque, René Coty. On quitte Estreux pour se retrouver en pleins champs. La rue, d'ailleurs, s'appelle Plein Champ et porte bien son nom. Encore un long secteur pavé rendu très boueux et glissant par les pluies de la veille. Où courir? Le centre du chemin est terreux, boueux, les côtés pavés glissants et émaillés de flaques... Bon, « c'est le même pour tout le monde ». Virage à gauche, puis épingle à cheveux à droite chemin des Wuillons. En plus ça monte ! Les pavés nous auront accompagnés du km 6,5 jusqu'au km 9. Une jeune femme, dépassée au huitième : « Ce n'est pas de la course sur route ! » Je lui réponds : « Paris-Roubaix aussi, c'est de la course sur route ! » Et c'est vrai qu'à Saultain, on est plus près de « l'Enfer du Nord » que de la Primavera !

Enfin le macadam. Et l'arrivée. Au passage, on a retrouvé les participants du semi.

Un petit truc sympa : les dossards sont déjà tirés au sort. Merci !

Quant aux classements, le site précise : « Ils seront en ligne sur le site le jour même de l'organisation, dès 14h00. »

17 h 17 : toujours rien. Bah, il doit bien être encore 13 h 17 quelque part… vérifions : à Sao Paulo ! Encore un peu de patience, au rythme des sambas !

Classement finalement reçu : 45'33 au chrono, 44'26 à ma montre. Nous sommes donc bien partis 1'07 après tout le monde.

Résultat : 124e sur 606. J'ai donc remonté 482 coureurs dont certains se demandent encore quelle mouche avait piqué ce petit vieux chauve…

Michaël : 176e. Une remontée de 430 coureurs tout de même ! Ce qui nous permet de prendre les deuxième et troisième places du challenge Belles du Haut-Pays derrière le très régulier Jean-Thierry Gana.

À suivre !

Daniel

Anniversaires

Avril

Mai

Juin

Un mardi soir à Dour-Sports

A vos agendas ! Ne manquez pas les grands rendez-vous de l'OBJ

Samedi 26 août 2017: Corrida Blidégarienne (une course organisée par l'OBJ)
Samedi 16 septembre 2017: Deuxième édition de la course-relais organisée au profit des sinistrés d'Amatrice
Samedi 11 novembre 2017: Jogging du Cœur (organisé par l'OBJ – au programme du Défi13)
Samedi 03 février 2018: Banquet du club et remise des prix du challenge interne 2017

Président	Bernard RICHARD
Vice-Président	Michel BARBUTO
Trésorier	José MAHIEU
Trésorier-adjoint	Delphine CLERFEYT
Secrétaire	Benoit LEGRAND
Secrétaire-adjoint	Frédéric DELPATURE
Communication	Aurélie VACHAUDEZ
Challenge interne	Philippe CONTINO, Alain LEPAPE et Benoit LEGRAND
Merchandising	Mylène BOUCQ et Benoit LEGRAND
Site OBJ	Michel BARBUTO
Lettre des Membres	Daniel PALUMBERI et Aurélie VACHAUDEZ
Festivités	Eddy MAHIEU
Défi 13	Olivier MICHEL
Commissaire aux comptes	André DUPONT
Entrainements	Bernard TURPIN
Technique et logistique	Christophe WATTIEZ
Vie du Club	Gaëtan CARDELLA et Daniel PALUMBERI
Consultant	Pierre FOULART

Editeur responsable: le Comité de l'OBJ

Contact: president@obj.be & contact@obj.be

Avenue Hyacinth Harmegnies n° 27
BE-7370 Dour