

COURSES CHALLENGE 2007

2007



OLYMPIQUE BAUGIES JOGGING

COURSES	DATE	HEURE
Quaregnon - 10km du Spibo	DIM 1 AVRIL	10H
Blaregnies - La Quevysienne - 13,5km	SAM 14 AVRIL	15H
Dour - Grnad prix des Sylves - 15km	MAR 1 MAI	10H
Bernissart VPJC - 14ème Jog des Iguanodons - 14km	SAM 19 MAI	15H
Frameries - FER- Jogging de le Pentecôte - 13km	LUN 28 MAI	15H
La Louvière - Jogging des Ascenseurs - 10 et 20km	DIM 17 JUIN	15H
Thulin - 10ème Serpent d'Hainin - 10km - Incription payée par le Club	DIM 24 JUIN	10H
Lens - 7ème Foulées du pont d'Amour - 11km	DIM 1 JUILLET	10H
Blaugies - 3ème Corrida Blidégarienne - 7,2km	SAM 25 AOUT	15H
Bonsecours - 8km	SAM 1 SEPTEMBRE	15H
Raismes (F) - course des terrils - 14 et 21 km	SAM 30 SEPTEMBRE	15H
Fayt Le Franc - VACHON - 11ème transfontalière des chapelles- 10k	SAM 6 OCTOBRE	15H
Gravelines (F) - 11ème boucle de l'AA - 10 et 21km - VOYAGE CLUB	DIM 21 OCTOBRE	8H30
Maubeuge - MAUBEUGE MARATHON- Grand Prix de Maubeuge - 10km et Semi-marathon Incription payée par le Club	JEU 1 NOVEMBRE	10H30
Quiévrain - 7ème Quiévrainoise - 10km	DIM 9 DECEMBRE	10H
Thieusies- THEODO TEMPO - 11ème corrida de Noël - 8,4km	SAM 15 DECEMBRE	14H30
Gerpennes - 28ème Corrida - 10k400	SAM 22 DECEMBRE	14H30

janvier							fevrier							mars							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
		1	2	3	4	5	6					1	2	3					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	
28	29	30	31	25	26	27	28	25	26	27	28	29	30	31							

avril							mai							juin						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
29	30	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30							

juillet							août							septembre							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4							1
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	
29	30	31	26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29						

octobre							novembre							decembre						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
						6					1	2	3							1
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29				

decembre						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

10 courses pour être classé sur les 20 proposées, 8 pour les dames.
 Nouveau système de Bonus pour les courses après 10 courses jusque 20 : 5 points pour chaque course après 10 courses soit un bonus maximum de 50 points. Exemple, j'ai fait 13 courses : 3x5 points = 15 points des bonus en plus.