OLYMPIQUE BLAUGIES JOGGING "Avec nos jambes mais SURTOUT avec notre CŒUR"

Lettre des Membres

Numéro 71 Octobre 2017

L'édito du Président

Bien le bonjour à toutes et tous,

Elles sont terminées pour beaucoup excepté quelques pensionnés. Je parle bien sûr des vacances. J'espère qu'elles ont été excellentes pour tous et que vous repartez sur de bonnes bases. Viens maintenant la reprise en main de nos corps afin d'être au top pour nos prochaines échéances. Nous sommes au ¾ de notre challenge et les positions se mettent tout doucement en place.

N'oubliez pas l' « AlainLepapeChallenge », nous en sommes loin pour l'instant. Il va falloir motiver tout le monde. Viens aussi le temps des marathons, certains l'ont terminé, d'autres sont en préparation et je souhaite que cela aura été une réussite. Ce qui ne sera pas mon cas malheureusement. Je souhaite un prompt rétablissement aux blessés et toutes mes félicitations aux nouveaux parents.

Mais, ce qui va occuper une grande partie du temps de votre comité, c'est bien sûr le jogging du Cœur du samedi 11 novembre 2017 à 15 heures Et pour une pleine réussite, nous avons besoin de vous tous, avant, pendant et après l'évènement. Vous recevrez prochainement une check-list avec les aides dont nous avons besoin. Je compte sur vous !

Prenez bien soin de vous,

Bernard

Portrait de Bruno

Pages 2, 3 et 4

Marathoning

Page 5

Challenge interne

Pages 6-9

Histoire d'un monstre sacré

Il est à la course à pied ce que Jean Gabin était au cinéma: un patriarche imperturbable qui a tout connu, et surtout qui a tout couru! Si vous avez la flemme par rapport à vos chronos, ne lisez pas ce qui suit, cela ne s'arrangera pas. Rencontres, souvenirs et confidences avec « Papy » !

Présentation

Bruno, 66 ans, marié à Christiane depuis 1975. Papa de trois enfants (Vinciane, Sarah et Vincent) et papy de trois petits enfants.

Depuis quand cours-tu ?
J'ai commencé à courir en février 1979, ça fera bientôt 40 ans.

L'anamnèse Cougneau...
J'avais arrêté le sport depuis quelques années. Je jouais au football à L'Union Saint-Gilloise et à Drogenbos. Je ne faisais plus rien, je fumais quasiment mes deux paquets de cigarettes quand Jules Cougneau, mon petit cousin, m'a initié à ce sport. La première fois que nous sommes partis courir, on est allé Au Caillou qui bique, il m'a fait faire 7,5 km. J'ai cru que j'allais mourir: je suis revenu le soir, affalé dans le fauteuil en tremblant! C'était pour moi un effort beaucoup trop violent, je n'étais pas du tout habitué. Deux semaines plus tard, je suis reparti avec Jacky Ruelle. Ce dernier m'a fait courir 15 km à Angre. Rebelote le soir: peignoir, divan et tremblements! Ensuite, on a constitué un petit groupe à Angre chez Jacky Ruelle avec mon cousin Jules et Didier son fils et c'est parti comme ça. Après un petit moment, j'ai écrasé définitivement la cigarette en me disant c'est fini le tabac. Vint alors la période d'Honelles-Jogging, le petit groupe que l'on avait créé en allant chez Jacky le lundi. Au départ on était quelques uns, puis Pierre Louvrier, Carlo Di Antonio, Jean-Michel Carton, Stanis, Jean-Pierre Lesneder, Jacques Smarsik nous ont rejoint. Les épouses ont suivi et on a créé un petit groupe avec une bonne ambiance.

L'éternel singlet: été comme hiver !

Plus tard, j'ai rencontré mon vieux compagnon de route qu'est Daniel Charneux. On a commencé à courir ensemble. Il habitait Autreppe à l'époque. Je partais de chez moi (Erquennes), lui aussi et on se rejoignait à mi-chemin. Quand il a déménagé à Dour, on continuait la même chose en partant chacun de chez soi. A l'époque, on ne sortait pas pour une heure. On a bien couru 25 ans ensemble. Pendant des années, c'est lui qui faisait mes plans d'entraînements et qui me motivait au possible. Il était toujours un niveau au-dessus de moi, j'ai toujours du cravacher pour l'accrocher. La période OBJ est venue beaucoup plus tard.

Et la période Dour-Sports ?
Avec Daniel, on a couru durant des années à Dour-Sports. Je m'y suis inscrit en 1979. En 1988, les installations de La Machine à feu ont pris feu. Les infrastructures n'étaient alors plus opérationnelles. On est donc parti s'entraîner à Saint-Ghislain. En 1989, Carlo Di Antonio, Daniel Charneux, Jean-Michel Carton et moi-même décidons de relancer Dour-Sports. On a redémarré le club en partant de la Sainte-Union avec un seul local. Plus tard, Jean Moins nous a prêté un local qui était un ancien café de la gare près du Ravel. On y était plus à l'aise, on était chez nous : on a monté un vieux bar. On s'est installé là et les jeunes ont commencé à arriver petit à petit. Puis on a décidé de reconstruire les installations sportives. Avec Daniel et Carlo, on a recréé un comité. J'ai été président de Dour-Sports pendant 10 ans. On a dessiné les plans et on a mis ça en musique : on a construit le grand hall, le petit hall, le bar, les vestiaires. On y a passé pas mal de week-end pour que tout soit parachevé en 1990. A l'époque c'était magnifique. Maintenant, il faut avouer que ça a un peu vieilli après 25 ans.

Quelle formation as-tu à la base pour avoir entrepris de tels travaux?
J'ai fait des études d'électro-mécanicien.

Quel était ton métier ?
J'étais responsable chez Jhonson chargé de la régulation-automation. J'y ai commencé en 1973.

Tu es maintenant pensionné mais il paraît que tu travailles plus qu'avant ?
Ouais… plus calmement dirons-nous ! Je travaille plus chez moi, chez mes enfants. J'essaie de ne plus rien inventer !

Du temps de la belle époque, les entraînements c'était minimum 20 km et celui qui voulait vous accompagner devait savoir courir en dessous des 4 min au kilomètre.

A l'époque c'était le lundi 20 km chez Jacky et le jeudi ici à Erquennes, c'était aussi 20 km. Plus l'entraînement du mercredi à Dour -Sports. Je me souviens que « le tour des 20 », on le faisait avec la bande (Daniel Charneux, Jean-Michel Carton, Carlo Di Antonio et Pierre Louvrier) en 1h20 en parlant.

Cette fine équipe dont tu nous parles a toujours à son effectif un certain record concernant les 24 heures d'Ath ?

Un truc inoubliable pour moi. 1991, on était quatre (Carlo, Daniel, Jean-Michel Carton et moi). On avait fait le festival de Dour la semaine avant. J'avais amené mon camping-car. Je tournais à l'époque en 27 minutes pour faire un tour qui faisait plus ou moins 5,5km. Daniel, Jean-Michel et Carlo tournaient quant à eux à 24 minutes. On avait 1h15 de battement avant de prendre le relais. La course a débuté à 16h et on tournait comme ça sans discontinuer. Vers deux heures du matin, Carlo revient nous dire qu'un médecin a voulu lui couper son bracelet vu son état de fatigue. Il a promis au médecin de se reposer. Nous avons alors continué la course à trois : le temps de battement était redescendu à 45 minutes ! On se battait pour la première place, la nuit n'en finissait plus. Petit matin : notre ami Carlo ressort tout fringant et on a vraiment senti la place quand il est revenu. J'ai couru plus de 100 km lors de cette course. Notre équipe finit première équipe de l'épreuve avec un total de 372 km. Record toujours inégalé jusqu'à présent par équipe de quatre. J'ai refait les 24 heures d'Ath il y a trois ans dans une équipe de huit: on a fait à peine 360 km.

Quels sont tes meilleurs chronos sur route (10km – semi – marathon)

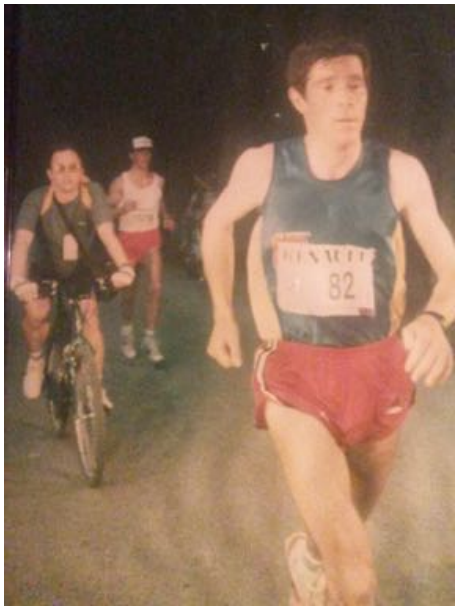
Sur 10 km: entre 35 et 36 min. Mon meilleur semi doit être celui que l'on faisait à Quaregnon quand on partait de la Place du Sud: 1h13. Mon meilleur marathon fut celui d'Echternach en 2h33 ou je suis passé au semi en 1h16.

Marathon de Saint-Amand

En compagnie de Daniel Charneux

Combien de marathons à ton effectif ?

Aucune idée ! Je tiens quelques archives mais quand je serai vraiment pensionné, je mettrai de l'ordre dans mes archives personnelles. Je sais que j'ai fait Bruxelles, Paris, Rotterdam, Amsterdam, Bergen, Reims, Huy, Liège. Mon premier marathon fut celui de Saint-Amand en plein 14 juillet. J'y suis allé quasi sans entraînement avec Daniel et mon filleul Didier. Une chaleur terrible. J'ai fini en 3h02, mon filleul Didier en 2h55 et Daniel déjà en 2h46. A celui de Bergen, j'ai mis 2h46. Six semaines plus tard, je faisais celui de Reims en 2h38.



100 km de Werchter - 1994

Daniel Charneux l'inséparable copain qui l'accompagne en vélo.

Celui que te laissa un souvenir impérissable ?

Sans conteste, les 2h33 d'Echternach. J'ai toujours eu la chance de ne jamais connaître le mur du 35ème. Et le plus mauvais Rotterdam : c'est celui que l'on a préparé avec Daniel avec 37 jours d'entraînements consécutifs. Quinze jours avant, on réussit notre semi (je fais 1h13 et lui 1h10) et on s'est un peu planté (Daniel qui m'attendait pour m'aider fait 2h36 et moi 2h39).

Tes ravitaillements sont relativement particuliers …

Je faisais des marathons sans boire. S'il faisait chaud, je me permettais de boire un peu d'eau. Une température comme la semaine dernière à Eindhoven: je ne mange pas, je ne bois pas.

Lors de ton dernier marathon en 2012 à Amsterdam il y avait un certain Vincent Cougneau qui faisait son baptême du feu.

Oui 3h16 je me souviens bien.

D'un petit peu tu rattrapais le fiston.

S'il y avait encore deux kilomètres, je le croquais. Mais c'était son premier, et c'était déjà pas si mal pour lui.

Hormis les marathons, tu t'es lancé sur des épreuves un peu plus compliquées.

Oui sur les courses de 100 kilomètres. J'ai préparé Werchter sur une base de 4,30 sur des distances

Entre nous... (3/3)

Arrivée du 1er Mai

de 60-70 kilomètres. J'ai fini la course en 7h25. Ce qui m'a donné une moyenne de 4,27 au kilomètre. Daniel Charneux et Eric Cornu m'ont suivi en vélo, ils n'en pouvaient plus. Après, j'ai eu droit à mes vacances bien méritées. A mon retour, j'ai reçu un courrier de la ligue me stipulant que j'avais été sélectionné pour les championnats d'Europe des 100 kilomètres aux Pays-Bas. Le soir même, je reprenais les entraînements ! Résultat: 7h13 (soit une moyenne de 4,19 au kilomètre). J'ai fini 1er Belge.

J'ai fait d'autres épreuves : les 6 heures de Besonrieux ou j'ai couru avec Lucien Talman pendant 60 kilomètres. J'ai couru 86 km cette année-là sur l'épreuve.

Quels sont les raids que tu as réalisés avec l'OBJ ?

Genève , Les camps Valentine , La Croatie, L'Aquila.

On ne peut pas s'empêcher d'avoir une pensée pour celui du désert ?

En effet. 1996, c'était un superbe raid mais c'était terrible de ne pas revenir avec notre ami Jean-Michel Luyckx. L'organisation ne méritait pas cela (désert, bivouac : tout était bien réglé). On est arrivé là le samedi, on court le dimanche, le lundi. Trois épreuves sont prévues le mardi. On fait la première au matin; Jean-Michel était dans une forme incroyable, il tournait comme une horloge. Midi on fait une pause, on redémarre une deuxième étape qu'il n'a pas voulu faire. Il se préservait pour la troisième. Après-midi, on démarre ensemble, il y avait du vent : Claude Deroux et Jean-Michel décident d'abandonner et de monter dans la jeep. A peine assis sur la banquette, il a fait une rupture d'anévrisme. C'est le pire souvenir de mes quarante années de course à pied.

Tu as perdu pas mal d'amis dans ce monde très fermé qu'est la course à pied. Les relations fraternelles entre coureurs, c'est quelque chose d'important pour toi.

Oui des gars comme Jean-Michel Carton, Jean-Michel Luyckx. Mon Jules, Jacques Ruelle chez qui on allait tous les lundis. D'autres personnes comme Jacky Faille, on se battait ensemble à toutes les courses.

Actuellement quels challenges concoures-tu ?

Tous ... OBJ, Val de Sambre, Hauts Pays, Défi 13, le challenge interne du JCQ Quiévrain en hommage à mon copain Eric Durin. La seule différence qu'il y a actuellement, c'est que je limite: s'il doit y avoir une fête de famille le jour d'une course, ce n'est pas grave pour la course. De temps en temps, on me voit moins !

Un objectif cette année ?

Participer et parvenir au nombre de courses qu'il faut pour les challenges.

La question Bouvardienne: tu t'es entraîné comme un fou en courant jusqu'à 6 voire 7 fois semaine pour pouvoir courir sous les 4min au kilo. Qu'est-ce que ça fait d'avoir un fils qui court en 3,40 quasi sans entraînement. Pas un peu jaloux de ça ?

Non, au contraire, je n'attends qu'une chose c'est qu'il batte mes temps ! Sur Erbisoeul, il a tourné en 1h18 au semi sur une période de prépa au marathon, donc c'est beau. Je pense qu'il est capable de beaucoup mieux, il faut qu'il apprenne. Ici dernièrement il s'est bien entraîné pour Eindhoven. Mais il n'y a pas de secret, il faut faire des kilomètres.

A part la course, as-tu des passions ?

Côté sport, j'apprécie beaucoup la formule 1 et depuis peu je regarde beaucoup les grands prix de motos, je trouve ça magnifique. J'aimais bien le foot mais le rapport qu'ils entretiennent au fric m'a un peu dégoûté. Mais j'avoue que chaque dimanche soir, je fais mon petit tour sur internet pour voir les résultats belges (D1, D2, Union Saint Gilloise) puis je regarde les championnats européens.

Le festival de Dour tient une place importante dans ton agenda ?

Je fais partie de l'aventure depuis quasi la toute première édition. C'était une rentrée financière pour Dour-Sports qui louait ses bâtiments. On a d'abord géré les parkings, l'accueil des artistes, puis vint la partie électricité, la gestion

de la billetterie. A un moment, on gérait les bars dans les campings, les douches. Dour-Sports avait toute une panoplie, on touchait à tout dans l'organisation du festival. Puis j'ai arrêté en 1999 à DS et j'ai continué à préparer dans le staff du festival pour gérer la partie construction, emplacements, plans. Tout cela m'occupe une bonne partie de l'année.

Dani

Un dimanche à Eindhoven

Le dimanche 8 octobre avait lieu le Marathon d'Eindhoven.

4 membres de l'OBJ étaient au départ. Vincent Cougneau, Christophe Wattiez, Eric Kotecki et Mustafa Youzgha.

La semaine précédant le Marathon, Salvatore, Bernadette, Mylène, Eddy Mahieu, Alain Lepape et moi-même avions décidé de faire la surprise de venir les encourager.

Sur place d'autres supporters de l'OBJ étaient déjà présents. Christiane, Magali, Ludo et….le pape du Marathon : Bruno.

Après moins de deux heures de route nous arrivons à l'hôtel des Marathoniens. L'émotion est au rendez-vous lorsque nous nous retrouvons. De quoi les motiver un peu plus.

Le départ se trouve à environ 2 km de l'Hôtel. On annonce 2150 partants. A 10h00 le coup d'envoi est donné. La température est idéale et il n'y a pas de vent. Le parcours est plat. Tous les ingrédients sont là pour réaliser un chrono.

Mylène, Salvatore, Eddy, Alain et moi analysons le parcours afin de pouvoir encourager à plusieurs reprises nos protégés. Nous remarquons qu'il n'y a pas trop de supporter le long du trajet. Ce sera le seul bémol bien qu'Eric dira après le Marathon que cela ne l'avait pas dérangé car il y'avait beaucoup d'animations musicales tout le long de parcours.

Grâce à l'application numérique, nous pouvons suivre l'évolution des chronos. Nous remarquons la régularité de Mouss, Eric et Vincent. Vers le Km 20, il semble que Christophe connaisse quelques difficultés.

Malheureusement c'était bien le cas. Christophe nous confiera après la course qu'il a com-

mencé à avoir des envies de vomir dès le km 17. Le hic est qu'il n'arriva jamais à se soulager ce qui lui a été fatal.

Les kilomètres défilent et nous constatons que Vincent et Eric sont bien réguliers. Mouss commence son apprentissage et pour le courageux Christophe le calvaire continue.

Nous nous pressons pour rejoindre l'arrivée. Nous faisons halte à un kilomètre du but afin de nous rafraichir auprès d'une des nombreuses tavernes se trouvant tout le long du dernier kilomètre.

Résultats : les 4 marathoniens ont battus leurs records. Normal pour Christophe et Mouss vu que c'était leur premier marathon.

Vincent Cougneau : 2h56. Hyper régulier, (il a perdu moins de deux minutes sur le 2ème semi). Chapeau.

Eric Kotecki : 3h20 (il bat son ancien record d'une minute et n'aura perdu que 4 minutes pour le 2ème semi).

Christophe Wattiez : 3h38 (dans les circonstances que vous savez. Il a dû alterner course et marche dans la 2ème partie du parcours et concèdera…23 minutes).

Mustafa Youzgha: 3h44 (il terminera dans la douleur en concédant 8 minutes sur le 2ème semi mais heureux de l'expérience).

En résumé ce fut une belle aventure. A noter que c'était une première pour moi. En effet je n'étais jamais allé à un marathon sans y prendre part !

Comme chaque fin d'année vous trouverez dans le prochain courrier le marathoning complet de l'OBJ qui reprendra l'ensemble des performances des membres du club.

Laurent

Les autres finishers

Christophe Delvallée

Metz - 3 h 11 min

Philippe Lombard

Cologne - 3 h 38 min

Sébastien Manufactor

Cologne - 3 h 39 min

Céline Bertinchamps

Cologne - 4 h 40 min

Doris Nita

Amsterdam - 4 h 32 min

Course des Sabotiers - Obies (12/21)

Date: **1er juillet 2017**

Distances: **10 et 6 km**

Participants: **459**

Challengers OBJ: **42**

Météo: **soleil, 22°C**

Coût: **7 €**

Notes

Organisation générale: ● ● ● ● ○

Parcours: ● ● ● ● ○

Sécurité, signaleurs: ● ● ● ● ○

Ravitaillements: ● ● ● ● ○

Course traditionnelle française où le folklore local est toujours présent. Villageois prenant l'apéro de 18h00 devant leur maison, course dans les bois avec un passage plus délicat hors sentier vers le 8ème km avant d'entamer une belle descente suivie immédiatement d'une belle montée avant les 500 derniers mètres. Bonnes douches présentes qui sont celles du club de football local. On termine la journée avec les traditionnelles frites et une bonne bière et certains du club sont restés plus que tard. Pour info, nous avons gagné quelques bouteilles de champagne qui ont malencontreusement disparu...

Quelques chronos

Philippe Dubois	40 min 52 sec
Mathieu Breuse	42 min 45 sec
Olivier Michel	44 min 54 sec

Course Théodosien (13/21)

Date: **5 août 2017**

Distances: **10 et 5 km**

Participants: **503**

Challengers OBJ: **38**

Météo: **nuageux, 19°C**

Coût: **7 €**

Notes

Organisation générale: ● ● ● ● ○

Parcours: ● ● ● ● ○

Sécurité, signaleurs: ● ● ● ● ○

Ravitaillements: ● ● ● ● ○

Course que nous connaissons par cœur mais modifiée sur son 1er km avec ses 2 côtes dont la dernière au 8ème qui fait très mal, suivie d'un faux plat d'1KM.Pas de douche comme d'habitude mais bonne ambiance à la remise des prix. Cervelas de qualité à la buvette.

Quelques chronos

Gregory Defrise	44 min 52 sec
Magali Ansiau	57 min 30 sec
Selvino Callura	58 min 54 sec

Erbi Run Tee - Erbisoeul (14/21)

Date: **27 août 2017**

Distances: **10 et 5 km**

Participants: **427**

Challengers OBJ: **53**

Météo: **nuageux, 19°C**

Coût: **7 €**

Notes

Organisation générale: ● ● ● ● ○

Parcours: ● ● ● ● ○

Sécurité, signaleurs: ● ● ● ● ○

Ravitaillements: ● ● ● ● ○

Course villageoise à l'occasion de la Ducasse. Parcours semi-chemin et semi-bois avec traversée du golf de Jurbise. Belle côte dans les bois. Pas de douche, bassine dans l'ancienne école du village. Bonne ambiance après course sous le chapiteau.

Quelques chronos

Alain Lepape	55 min 25 sec
Philippe Contino	01 h 10 min

Les 10 km du Spibo - Quaregnon (15/21)

Date: **3 septembre 2017**

Distances: **6 et 10 km**

Participants: **445**

Challengers OBJ: **52**

Météo: **ensoleillé, 19°C**

Coût: **7 €**

Notes

Organisation générale: ● ● ● ● ○

Parcours: ● ● ● ● ○

Sécurité, signaleurs: ● ● ● ● ○

Ravitaillements: ● ● ● ● ○

Une classique du Défi 13 remise au goût du jour. On ne comprend toujours pas la petite boucle organisée au départ qui reste toujours un peu dangereuse. Bonne organisation dans l'ensemble.

Quelques chronos

Nino Mangano	51 min 37 sec
Bernard Turpin	52 min 01 sec
Doris Nita	52 min 17 sec

Memorial Mathieu Dessort Roisin (16/21)

Date: **9 septembre 2017**

Distances: **5 et 10,6 km**

Participants: **368**

Challengers OBJ: **61**

Météo: **nuageux, 13°C**

Coût: **5 €**

Notes

Organisation générale: ● ● ● ● ●

Parcours: ● ● ● ● ○

Sécurité, signaleurs: ● ● ● ● ○

Ravitaillements: ● ● ● ● ●

Une météo qui nous laissa craindre le pire mais le bon Dieu n'est pas que montois… Très belle course, parcours qu'on connait par cœur mais qui reste malgré tout difficile. Jean-Claude Dessort ne fait jamais les choses à moitié: les primes de courses étaient très généreuses.

Quelques chronos

Michel Verde	49 min 43 sec
Robin Deneubourg	51 min 25 sec
Nathalie Denis	01 h 01 min

Les Dragonades Obourg (17/21)

Date: **9 septembre 2017**

Distances: **5 et 10,6 km**

Participants: **368**

Challengers OBJ: **35**

Météo: **nuageux, 14°C**

Coût: **7 €**

Notes

Organisation générale: ● ● ○ ○ ○

Parcours: ● ● ● ● ○ ○

Sécurité, signaleurs: ● ● ● ● ○

Ravitaillements: ● ● ○ ○ ○

Un parcours relativement compliqué avec deux belles côtes. Un passage dans les bois difficile avec des pavés. On regrettera que le ravitaillement à mi-course n'était hélas pas prévu pour tout le monde. Et surtout, crime de lèse-majesté: les enveloppes destinées aux coureurs classés n'ont pu être données aux absents de la remise des prix.

Quelques chronos

Jean Loiselet	39 min 32 sec
Hélin François	40 min 22 sec
José Mahieu	40 min 53 sec

Avec notre Jogging du Cœur qui arrive,la fin de notre challenge approche. 16 courses, pour l'instant, il en reste donc 4 et si je dois en sortir une du lot, c'est Kain,c hallenge Achro avec la montée du Mont Saint Aubert, superbe...à ne pas rater! Pour ce qui est du défi 1000,cela devient compliqué. Nous étions 490 après 10 courses,et maintenant 755 après 16 ...donc 45 à récupérer sur 4 courses. Cela demande plus de 60 coureurs par course, sait -on jamais ? Soit dit en passant, l'Émile est déjà atteint, demandez à Dominique et Frédéric. Et pour terminer, rêvons un peu, si les 1000 coureurs étaient sur la Place du Joncquois le 11 novembre à 15 h. N'oubliez pas, c'est l'affaire de tous, pour réussir notre Jogging.

Alain

CLASSEMENT PROVISOIRE

	NOM	N	Pts	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Cougneau Vincent	14	10160	100	970	993	955	978	992	1005	0	974	993	954	1006	60	60	60	60	0
2	Mahieu José	14	9681	100	926	0	60	60	916	936	1066	60	0	60	938	907	914	919	912	907
3	Defrise Grégory	12	9640	0	958	951	0	60	60	0	931	60	972	924	0	933	951	954	959	927
4	Giunta Santo	13	9143	100	926	843	846	60	860	60	911	892	941	886	0	909	849	0	60	0
5	Dufrane Cyril	11	9093	100	936	0	813	933	745	896	851	955	975	901	0	60	928	0	0	0
6	Denghien Laurent	15	8982	100	904	880	60	0	60	60	822	860	900	60	882	831	60	839	834	830
7	Pierrard Christelle	14	8972	100	868	60	833	60	821	60	1056	60	880	823	0	855	797	876	823	0
8	Berardinucci Renzo	15	8891	100	849	824	60	0	60	60	60	827	894	838	897	837	831	851	843	60
9	Moreau Eddy	11	8697	100	0	848	856	0	877	884	0	800	874	60	867	852	829	0	0	850
10	Nardo Rafael	10	8532	0	0	712	748	794	809	851	1061	0	886	0	0	0	892	0	891	888
11	Palumbieri Daniel	13	8516	100	869	60	774	60	812	781	853	836	894	799	0	0	0	829	60	789
12	Wattiez Christophe	12	8456	100	796	60	797	830	870	890	0	813	0	60	857	802	0	794	787	0
13	Loiselet Jean	9	8437	100	0	936	916	0	953	958	0	918	0	0	0	0	908	911	904	933
14	Barbuto Michel	15	8299	100	807	717	746	781	0	775	1041	60	784	60	790	751	60	707	60	60
15	Verde Michel	12	8196	100	844	746	775	750	813	782	854	751	870	791	0	0	0	60	60	0
16	Lombard Philippe	10	8026	100	830	807	841	0	0	860	804	830	855	757	0	0	496	846	0	0
17	Callura Selvino	16	8025	100	747	60	682	80	675	695	737	60	797	593	757	659	617	646	60	60
18	Legrand Benoit	12	7831	100	0	0	60	0	667	737	1051	697	0	688	784	757	722	748	760	60
19	Wattiez Didier	12	7677	100	765	721	712	0	799	790	0	713	801	60	785	0	60	713	658	0
20	Monjet Ludovic	8	7550	100	0	0	983	0	1007	1014	0	0	899	942	1022	959	0	0	624	0
21	Michel Olivier	11	7443	100	0	60	793	0	717	685	0	702	0	722	771	699	718	0	714	762
22	Cardella Gaetan	9	7432	100	0	785	766	841	847	0	0	787	843	0	823	820	0	0	0	820
23	Kotecki Eric	9	7331	100	861	796	811	0	0	853	0	0	808	0	809	0	757	770	766	0
24	Zibani Kais	13	7306	0	0	60	690	691	710	707	765	60	748	696	719	0	708	0	692	60
25	Verschoore Rudy	12	7073	100	649	559	648	0	701	735	0	60	768	60	710	682	658	0	0	743
26	Muratore Salvatore	12	6982	100	687	578	660	60	678	0	651	60	726	0	0	0	691	706	683	702
27	Lepape Alain	13	6948	100	755	677	661	711	642	665	0	60	60	0	60	0	641	671	655	590
28	Mahieu Eddy	11	6650	100	760	719	60	786	643	779	0	661	781	0	0	650	651	0	60	0
29	Mangano Nino	12	6643	0	704	0	0	0	726	703	0	60	709	584	693	60	543	636	607	618
30	Godart Jacques	11	6420	100	664	0	596	622	669	639	0	592	714	0	597	622	0	545	60	0
31	Delvallée Christ.	7	6377	100	931	924	918	0	0	939	852	852	0	0	0	861	0	0	0	0
32	Geerts Sébastien	9	6319	0	0	601	683	723	0	717	0	690	770	681	0	0	0	752	702	0
33	Helin François	7	6203	0	937	898	0	870	0	0	875	0	0	0	0	0	883	0	822	918
34	Cougneau Bruno	10	6144	100	667	620	653	0	618	686	0	570	724	526	0	494	0	486	0	0
35	Marchese Fabian	8	6096	100	907	692	822	0	841	0	828	865	0	250	0	0	0	0	791	0
36	Bouchez Cynthia	9	5991	0	569	0	678	0	0	0	0	652	733	605	0	623	0	702	697	732
37	Leclercq Véronique	9	5901	100	690	0	670	0	536	678	0	0	0	0	0	627	644	668	625	663
38	Pasqua Berardo	8	5880	0	0	669	0	753	0	732	0	694	0	0	0	761	764	751	0	756
39	Dubois Philippe	7	5872	100	0	724	769	0	843	0	0	807	0	0	878	0	0	892	859	0
40	Deneubourg Robin	7	5149	100	0	0	0	0	0	0	0	709	813	667	0	710	0	754	681	715
41	Nita Doris	9	5113	0	552	0	518	0	573	0	609	530	0	524	598	0	0	606	0	603
42	Demoulin Christ.	8	5032	100	728	0	672	0	210	0	0	677	767	650	0	0	589	0	639	0
43	Ansiau Magali	8	4936	0	0	0	647	0	719	464	0	0	454	641	701	683	0	0	627	0
44	Breuse Mathieu	6	4780	0	0	0	0	0	0	0	0	0	618	0	826	0	866	889	706	875
45	Baudour Kenny	5	4750	0	0	948	937	944	965	956	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
46	Boucq Mylène	12	4738	100	590	538	235	571	605	579	327	60	588	0	0	0	245	240	60	0
47	Giancaterino Stef	8	4730	100	633	0	0	609	657	0	625	607	695	0	0	0	0	245	559	0
48	Bertinchamps Cél.	9	4547	100	0	458	468	455	448	0	1036	0	0	230	0	454	0	426	472	0
49	Gutierez Angel	9	4368	100	554	418	517	0	549	0	0	0	467	342	523	0	486	0	412	0
50	Clerfeyt Delphine	11	4174	100	491	0	384	250	60	502	383	330	449	372	0	0	0	419	0	434
51	Dubuisson Rudy	5	4067	0	862	855	847	0	0	0	0	0	0	795	0	0	0	0	708	0
52	Delatour Nathalie	8	3988	100	0	0	225	0	560	569	560	497	0	0	534	0	488	235	220	0
53	Tesse Robert	10	3838	100	0	456	470	535	235	240	560	230	0	235	0	0	0	542	235	0
54	Descamps Jennifer	9	3793	0	475	230	427	0	0	465	0	404	465	450	0	0	0	437	440	0
55	Steenhaut Bertr.	10	3624	100	0	225	215	225	220	459	0	225	533	0	0	0	383	0	477	562
56	Youzgha Mustafa	5	3612	0	0	0	620	0	0	0	0	734	0	0	0	792	0	736	730	0
57	Delsine Eddy	4	3607	0	0	917	911	0	0	938	0	841	0	0	0	0	0	0	0	0

CLASSEMENT PROVISOIRE - suite

58	Laurent Patrick	7	3429	0	0	0	0	0	245	712	0	235	0	240	671	0	0	0	616	710
59	Denis Nathalie	7	3319	100	0	443	485	0	0	0	0	430	0	427	0	0	0	463	461	510
60	Vanlautem Olivier	9	3247	100	0	220	205	394	407	0	1031	0	0	210	0	240	0	225	215	0
61	Turpin Bernard	8	3142	100	0	0	240	0	240	245	0	551	0	0	0	245	250	617	0	654
62	Deneubourg Alain	7	3078	100	0	0	0	0	0	0	0	381	498	389	0	420	0	433	429	428
63	Vanderelst JC	4	3020	0	0	885	886	0	0	0	0	857	0	0	0	0	0	0	0	392
64	Richard Cécile	10	2905	100	0	0	220	235	200	225	0	414	455	225	386	235	0	0	210	0
65	Barbuto AM	7	2844	100	0	0	383	0	185	0	0	0	489	373	0	0	0	420	459	435
66	Dupont Andre	7	2516	100	0	344	358	0	355	0	0	0	0	0	392	377	0	0	195	395
67	Cammarata Giamp	5	2481	100	0	0	509	0	0	0	0	240	571	522	0	0	0	539	0	0
68	Descamps Michele	8	2239	100	433	0	0	240	215	230	0	371	0	215	0	230	0	0	205	0
69	Crapez Quentin	3	2112	100	0	0	0	0	0	0	0	645	0	677	0	0	0	0	690	0
70	Nissens Christiane	6	2044	100	0	292	190	0	0	220	0	0	0	802	0	220	0	220	0	0
71	Bouchez Sébastien	5	2036	0	490	0	0	0	0	0	444	454	0	0	0	0	0	230	418	0
72	Richard Bernard	7	1978	100	425	0	368	245	205	235	0	210	0	0	0	0	0	0	190	0
73	Contino Philippe	9	1945	100	0	355	210	230	195	0	0	215	0	205	0	225	0	210	X	0
74	Masset Michel	4	1921	0	0	0	0	0	230	578	0	573	0	540	0	0	0	0	0	0
75	Prohon Aurore	5	1843	0	0	0	359	395	408	372	0	309	0	0	0	0	0	0	0	0
76	Delpature Frédéric	5	1737	0	0	0	406	0	445	0	0	0	0	0	385	501	0	0	X	0
77	Charneux Daniel	2	1663	0	0	810	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	853	0	0
78	Bardiaux Brian	2	1614	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	805	0	809
79	Ancelin Isabelle	4	1387	0	420	0	378	0	0	0	0	0	0	205	384	0	0	0	0	0
80	Thiebaut T	2	1288	100	0	0	0	0	0	0	0	938	0	0	0	0	0	0	250	0
81	Didier Philippe	3	1281	0	0	0	514	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	537	230	0
82	Cougneau Nancy	2	1274	0	0	0	0	0	0	0	0	620	0	0	654	0	0	0	0	0
83	De Wiest Michel	3	1233	0	0	733	0	0	0	250	0	0	0	0	0	0	0	250	0	0
84	Rodia Frédéric	1	1146	100	0	0	0	0	0	0	1046	0	0	0	0	0	0	0	0	0
85	Bureau Caroline	2	1076	0	0	0	230	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	846	0	0
86	Lombry Grégory	2	989	0	0	0	0	0	190	799	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
87	Pierard Michael	1	783	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	783	0	0
88	Verde Linda	3	756	0	0	341	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	215	0	0
89	Gilmont Pascal	1	721	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	721	0	0	0
90	Verde Ann	2	534	0	0	339	195	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
91	Roland Donovan	2	500	0	0	250	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
92	Caron Dylan	2	490	0	0	245	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	245	0
93	Vandurme Luc	1	451	0	0	451	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
94	vernet caroline	1	419	0	419	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
95	Demoustier Valérie	1	335	100	0	235	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
96	Masset Maxime	1	250	0	0	0	0	0	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
97	Caron Jean-Marc	1	240	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

REGLEMENT CHALLENGE (extrait)

PARTICIPATION

Les coureurs qui désirent participer au challenge INTRACLUB doivent :

1. Être en règle de cotisation avant la première course du challenge.
2. Hormis le jogging familial, porter obligatoirement le maillot de l'O.B.J.
3. S'inscrire au nom de l'O.B.J.
4. Pour être classé, le coureur (**homme** ou **dame**) doit avoir participé (en respectant les points 1, 2 et 3 du présent règlement) à un minimum de 10 courses sur les 21 proposées.
5. Le classement de l'organisateur est sans appel. L'O.B.J. ne pourra être tenu pour responsable des erreurs commises par l'organisateur d'une des courses ou par un des coureurs du club.
6. Le coureur doit faire preuve d'une attention particulière lors de son inscription:

Remarques:

- Pas de maillot OBJ => **pas de point** !
- Toujours inscrire O.B.J. sur le formulaire d'inscription. En cas de non prise en considération du club lors de l'inscription par l'organisateur, tout coureur portant le maillot du club sera classé.

Retrouvez l'entièreté du règlement sur le site obj.be

Vous avez dit Triathlon ?

Ce 3 septembre j'ai couru mon premier triathlon, depuis 20 ans. L'aventure fut extraordinaire et …épique.

Cela a commencé début juillet où j'ai assisté au triathlon de Mons au grand large. J'ai décidé qu'avec 2 mois j'avais assez de temps pour le préparer. Je me suis donc inscrit à la piscine de Cuesmes et je m'y suis rendu 1 fois par semaine en juillet et 2 fois par semaine en aout. Mon fils avait décidé de tenter l'aventure aussi. Les horaires sont vraiment des horaires de vacances 7h30 à 9h du matin ! La piscine était peuplée d'une trentaine de pensionnés …qui nageaient plus vite que moi et sans se fatiguer! Moi par contre je me battais avec l'eau ! 18 minutes pour 500m en 3 nages que je réalisais 3 fois !

J'ai acheté un vélo de course d'occasion avec qui j'ai pu progresser ; j'ai tracé un circuit de 40 km que j'effectuais en 2h au début, et à la fin des 2 mois je le mangeais en 1h37, 3 fois pas semaine! La course à pied, n'en parlons pas, c'est là que je dois faire la différence : j'ai donc fait de la piste et le relais blidéragien avec mon fils. 4'25 au kilo c'est bon.

Tous les jours j'ai enchainé un sport au matin et un autre l'après midi. (Etre prof ça a des avantages en juillet et août ! ☺)

Première déconvenue, j'ai retardé l'inscription le plus tard possible pour être sûr que mon fils soit capable de nager 350 m d'affilée sans s'arrêter ; je n'avais pas envie qu'on aille le chercher au fond du lac. Résultat : les inscriptions ont été clôturées 5 jours avant la date de l'épreuve ! Je n'ai

pas de dossard ! Je suis quand même allé le samedi au décathlon de Lille, chercher ma combinaison trifonction. Il n'y a même plus ma taille, je prends donc une taille légèrement supérieure ! Mais ce n'est pas celle en latex qui me tiendra chaud. La météo me dit qu'il fera bon, et le vendeur, lui-même triathlonien, me dit qu'au dessus de 20 ° elle n'est pas nécessaire. On verra. Après quelques recherches sur internet la combi coute entre 180 et 300 euro ! J'espère que l'eau sera chaude ! *Je* poste quand même sur la page facebook de l'épreuve que je suis sans dossard. J'écris même à l'organisateur ; je vois une annonce de quelqu'un qui en donnait une …il me semblait ! En fait c'était tellement mal écrit que çà prêtait à confusion : le type me répond qu'il en cherchait une lui aussi, mais je me suis bien gardé de lui donner mon idée secrète : aller surplace et demander s'il y a des désistements de dernière minute.

Le lendemain, en effet je me rends sur place. J'ai du passer 3 barrages de policiers et signaleurs pour arriver sur la place de Chièvres, à 12h30 (le départ est à 13h …à la carrière de Maffles !). Je me rends aux inscriptions, je vois une affichette « l'eau est à 20.6°c » ! Très bon, çà. Et … miracle, il y a un désistement. L'organisateur, très gentil, prend mes coordonnées pour changer le nom attribué au dossard, et me demande si j'ai mon certificat médical……NON JE NE L'AI PAS ! J'AI OUBLIE CHEZ MOI CE PUT……DE CERTIF DE M……! Je marche au bluff « Oui mais il est dans ma voiture, est ce que j'ai le temps d'aller le chercher ? » « Non çà ira mais vous me promettez de me l'amener après la course ? » « Oui promis ! » Il l'attend toujours le pauvre ! ☹

Je me dépêche de tout mettre dans mon sac et je repars vers le lieu de départ Maffles à 5km de là. J'arrive 10 minutes avant le départ, tout le monde a une combinaison latex et des vélos qui valent 20 fois le mien. Je trouve mon emplacement et prépare mon matériel pour la sortie de l'eau et je me rends au bord de la carrière. Il y a déjà quelques centaines de bonnets jaunes dans l'eau, je me mouille parmi les derniers (un présage ?) je ne réfléchis pas et je plonge. AAAArrrrgggllllhhh !!! 21° c'est froid ! Je n'ai pas pied, je nage jusqu'à un pédalo qui sert d'appui pour, au moins 10 nageurs. Le départ va être donné et le commentateur com-

mence à raconter sa vie. Je commence à claquer les dents ; on est plusieurs à hurler qu'on s'en fiche de ses problèmes d'organes et qu'on veut démarrer ! Il demande quand même qui fait son premier triathlon, on est la moitié des 260 à crier. Çà me rassure. Le départ est finalement donné. La première bouée qui se trouve à 150 m est tout à coup, très loin ! Je la joue tactique : je laisse partir tout le monde pour ne pas être gêné, en fait c'est tout le monde qui me plante là ! Je n'avance pas et je n'arrive pas à plonger ma tête dans l'eau, le fond sombre m'impressionne !

Pourtant en piscine çà ne me gène pas, c'est donc dans la tête que çà se passe ! A force de balancer ma tête de gauche à droite, je me saoule et décide de continuer en brasse. Je bois quelques tasses et j'avance encore moins vite. Je me retourne et continue sur le dos. Bizarrement c'est ma nage la plus rapide et la plus reposante… quand je sais ou je vais. Des fois je me retourne et je vois que je progresse en zigzags ! J'arrive à la première bouée et je m'approche un plongeur qui assurait notre sécurité, il

me demande si tout va bien, en fait, je suis en train de perdre ma montre, il me dit de s'appuyer sur lui pendant que je resserre mon bracelet et je repars vers la 2è bouée, je me rends compte que je suis dernier ! L'eau est vraiment bonne, finalement la combi n'est pas nécessaire. Je passe la 2è bouée et je dois traverser le lac en diagonale sur près de 300 mètres. J'accélère tellement que je rattrape l'avant-dernier et que je cogne sur lui en plein milieu du lac! Je le regarde, il ne rigole pas ! Je le dépasse et je me mets encore sur le dos. A un moment je vois une pagaie devant moi, je lève la tête et je vois un kayakiste qui m'indique une autre direction ; en fait j'avais tellement dévié de ma route que le dernier m'a redoublé et a pris 20 m d'avance ! Je décide de renager en crawl mais de respirer toujours du même coté ; je le dépasse et les premiers détritus et déchets de branche m'indiquent que j'arrive au bord. Je monte l'escalier et des gens de l'organisation m'aident à sortir de l'eau, après 24 minutes de course ! (en piscine, je nage la distance en 16minutes) ! Je suis complètement saoul, je pars sous les applaudissements des triathloniens du quart qui attendaient avant de rentrer dans l'eau ! Merci pour ces 12 secondes de gloire !

Le tapis est fin et je sens les cailloux sous mes pieds ! J'arrive à mon vélo et je me sèche, m'habille, je mets directement ma tenue de jogging : chaussettes baskets, t-shirt OBJ (!) ; casque, lunettes, ceinture avec dossard, je bois ma boisson énergétique et remets tout le reste dans un sac poubelle numéroté, prévu à cet effet.

Je quitte le parc à vélo. Dès que j'ai passé le tapis de chronométrage, je monte sur mon avion et je pars ! Après 2 km, je rattrape mon premier concurrent. J'arrive à un carrefour dans les champs et je vois un type arrive en sens inverse, il hurle, pour moi il s'est trompé de sens ! Je me mets sur le coté et il me double comme une flèche (et pourtant je suis à 30 km/h) : en fait c'était le premier et il venait de me prendre un tour d'avance. Avec son OVNI il me prenait 2 mètres à chaque tour de pédale ! Je continue et ne fait que remonter. J'en double 1, puis 2, puis 3 puis des vtt, puis, au fur et a mesure, la valeur des vélos doublés augmente. J'aperçois, au loin ma hantise, LA FUITE ! Une concurrente se tenait à coté de son vélo, la roue à plat, et cherchait à rejoindre l'arrivée en marchant. Je croise les doigts et montre les cornes pour chasser le mauvais sort ! Je me fais doubler par les 2è et 3è de la course, et passe devant la place de Chièvres. Grâce à mon t-shirt obj, les quelques supporters du club m'ont reconnu ;-), je repars vers les champs et entame mon 2è tour. Je me rends compte que mon dérailleur arrière est mal réglé et je ne sais pas mettre mon 7è pignon, donc en descente je ne sais pas accélérer au maximum! J'en double une dizaine et arrive au parc à vélo. Et les cotes, moi qui les déteste, je dois m'en farcir 5… par tour !!

Je descends de ma bécane, je cherche mon emplacement et y dépose mon vélo, casque, lunettes et t-shirt ; j'aurais voulu boire encore ma boisson énergétique et manger une barre énergétique mais ils se trouvaient dans le sac poubelle en dehors du parc à vélo. Je n'y aurais accès qu'APRES la course !! Heureusement que j'avais ma gourde d'eau sur mon vélo ! Je repars donc pour le 5 km en jogging. Là, je me dis que j'ai ma fierté de marathonien à défendre ; j'accélère donc et, je ne sais pas si c'est moi, mais j'ai l'impression que tout le monde fait du surplace. D'après les chronos, les gens font du 6 à 7 min au km alors que je tourne à du 4'25 ! Je dépasse des femmes à qui, normalement, je prends 200 places en jogging ! Et elles étaient devant moi, là, à moins de 5 km de l'arrivée !! Respect mesdames ! Quelle leçon d'humilité ! Et, pour couronner le tout, il y a 2 énormes côtes ! Je croise tous ceux qui ont moins de 10 minutes d'avance sur moi ainsi que notre ami Kaïs que je salue lors de notre croisement. Je fais l'aller puis le retour et vers la fin, le parcours est un peu différent, on monte des escaliers, à 150 m de l'arrivée ! Je finis donc 187è de la course ! 260 partants et 25 abandons (surtout des fuites). Je me suis bien défendu en course : 22' pour 5km mais j'ai perdu trop de temps dans l'eau !

Conclusion: expérience unique, à faire une fois dans sa vie (et plus si affinité). Ceux qui ont peur doivent se dire que si moi j'y arrive, eux aussi doivent y arriver, qu'il faut s'y prendre à l'avance et que la contrainte est la même que pour préparer un marathon. Il faut prendre des cours de natation, (j'ai mis 10 minutes de trop dans l'eau, il y a des bons gestes à faire pour bien avancer sans se fatiguer), la sécurité est assurée par le club de plongée de Maffles. Il faut s'acheter un bon vélo et pédaler, bouffer du bitume. Et enchainer 2 sports par jour au minimum, tester le matériel (lunettes combinaisons,..) se tester dans un lac naturel, travailler les transitions,…c'est un sport à part entière dans lequel (seul point négatif) il faut s'investir en temps et en argent si on veut être compétitif. En tout cas, ma tenue trifonction est tellement confortable que je vais la mettre pour l'un ou l'autre jogging, j'y rajouterai juste le sigle OBJ ! ☺

Je félicite aussi les 5 autres membres de l'Obj qui ont fait beaucoup mieux que moi sur le promo (François 13è, 1h07'03 ,Cyril 14è,1h07'37, Timothée, 28è, 1h11', Benjamin 59è 1h15', Kaïs 73è 1h17' votre serviteur 187è, 1h33) ainsi que Fabian qui a eu aussi un dossard en dernière minute mais pour le quart triathlon, il a donc parcouru les 1500/42/10 en 2h49 et 107è place sur 220 partants

Qui sait, à l'année prochaine peut-être, plus nombreux à tenter l'aventure ?

Classement sur

enduranceteam.files.wordpress.com

Gaétan

Anniversaires

Rattrapage Mai

Juillet - Août

Septembre

Trail Gourmand - Juillet 2017

HPNYT 2017

Déguisement OBJ

Cette année, je vous propose ce type de déguisement pour participer à la course de l'Happy. Le prix serait d'une vingtaine d'euros (à préciser). Plus d'infos suivront dans le courant du mois de novembre.

Eddy

Elections du Comité 2037, les candidats sont ...

Salomé, née le 12 août.

Toutes nos félicitations à **Emilie** et **Sébastien**

Léo, né le 15 août.

Toutes nos félicitations à **Aurélie** et **Michel**

Louis, né le 20 août.

Toutes nos félicitations à **Maria** et **Dani**

Emile, né le 12 septembre.

Toutes nos félicitations à **Dominique** et **Frédéric**

A vos agendas ! Ne manquez pas les grands rendez-vous de l'OBJ

Samedi 11 novembre 2017: Jogging du Cœur (organisé par l'OBJ – au programme du Défi13)
Après la remise des prix de la course, repas réservé aux membres du club au prix de 10 €.

Le Comité

Président	Bernard RICHARD
Vice-Président	Michel BARBUTO
Trésorier	José MAHIEU
Trésorier-adjoint	Delphine CLERFEYT
Secrétaire	Benoit LEGRAND
Secrétaire-adjoint	Frédéric DELPATURE
Communication	Aurélie VACHAUDEZ
Challenge interne	Philippe CONTINO, Alain LEPAPE et Benoit LEGRAND
Merchandising	Mylène BOUCQ et Benoit LEGRAND
Site OBJ	Michel BARBUTO
Lettre des Membres	Daniel PALUMBERI et Aurélie VACHAUDEZ
Festivités	Eddy MAHIEU
Défi 13	Olivier MICHEL
Commissaire aux comptes	André DUPONT
Entrainements	Bernard TURPIN
Technique et logistique	Christophe WATTIEZ
Vie du Club	Gaëtan CARDELLA et Daniel PALUMBERI
Consultant	Pierre FOULART

Editeur responsable: le Comité de l'OBJ

Contact: president@obj.be & contact@obj.be

Avenue Hyacinth Harmegnies n° 27
BE-7370 Dour