Olympique Blaugies Jogging

Le Jogging du Cœur de Blaugies en détails

Le Jogging du Cœur de Blaugies organisé par l'Olympique Blaugies Jogging (OBJ)

Internet : http://www.obj.be
E_mail : contact@obj.be

Imprimé sur papier recyclé par souci et respect pour notre environnement - mis à jour le 9 avril 2010

Table des Matières

Le Jogging du Cœur de Blaugies en détails	1
Plan d'accès à Blaugies	3
Parcours : bref descriptif et illustration en 10 images	4
Le Circuit en détails :	4
Plan du circuit :	6
Légende :	6
Parcours avec indication du Kilométrage	7
Image Satellite :	8
Image Satellite en relief :	10
Dénivelé :	11
Zone d'élévation avec indication des Kms de 1 à 14	12
Le Circuit en Images	13
Vos "Plus"	17
Information et divers	18
Règles de sécurité et d'organisation	19
Personnes de Contact	19
Un aperçu en quelques photos (Animation, départ, parcours)	20
Un peu d'histoire et des faits marquants	23
Blaugies en quelques mots	24
Remerciements :	27

Olympique Blaugies Jogging

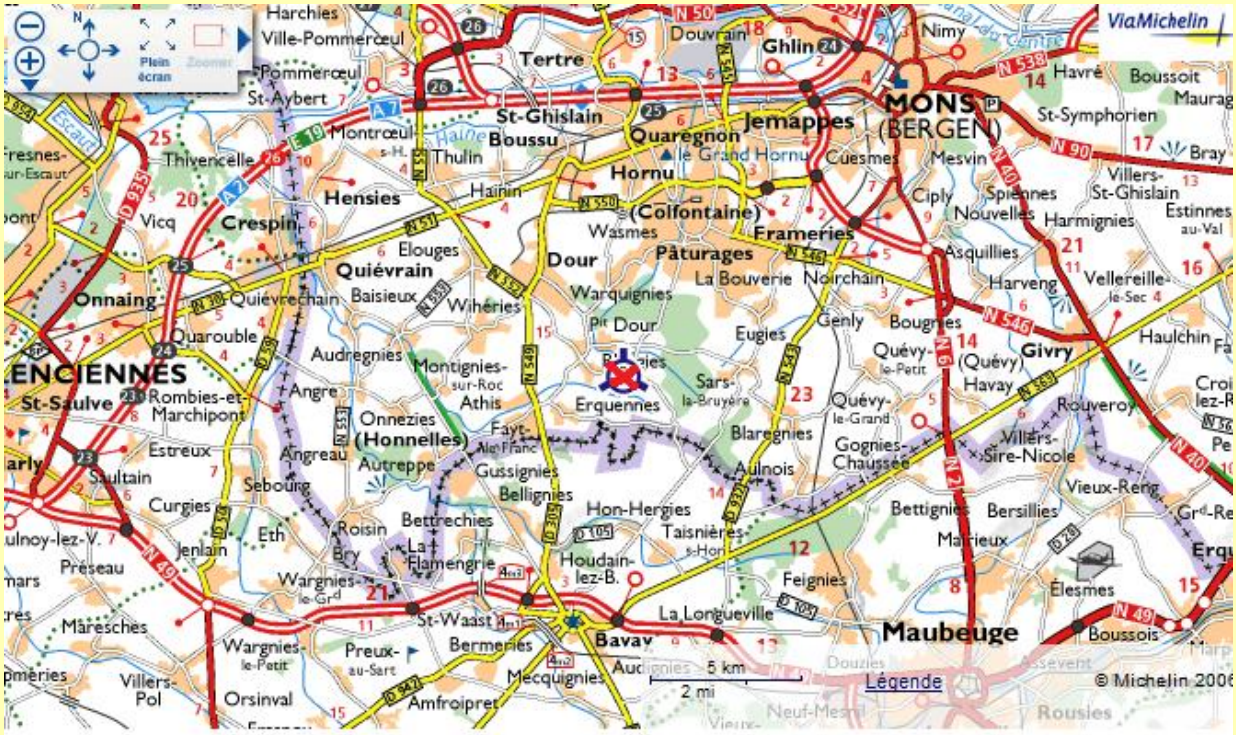
Ce document espère vous informer et répondre à toutes vos questions sur cette organisation.
Si toutefois, vous souhaitiez d'autres renseignements, n'hésitez pas à prendre contact avec les organisateurs repris au point : contacts, (ou envoi d'un mail à contact@obj.be) ils se feront un plaisir de vous répondre. Sur le site www.obj.be, vous trouverez aussi d'autres informations utiles à ce sujet.

Les premières pages sont consacrées à la partie 'course', les suivantes vous donneront des informations historiques ou touristiques qui peuvent aussi intéresser les non participants (marcheurs, spectateurs, visiteurs, etc..).

Créée en 1984 et, peu après, organisée par l'Olympique Blaugies Jogging, cette course à pied est devenue au fil du temps une classique régionale qui rassemble, chaque année un samedi après-midi aux alentours de la mi-novembre, environ 500 participants soit venus se battre contre le chrono pour réaliser une performance, soit venus pour participer à cette grande fête sportive populaire.

L'épreuve reine, le jogging du Cœur se déroule sur 14k380, un 800m de la jeunesse est aussi organisé pour les moins de 14ans et, depuis 2000, un 7km, "le jogging du petit cœur".

Plan d'accès à Blaugies



Blaugies, entité de Dour, est à 15km de Bavay (F)

Olympique Blaugies Jogging

Par l'autoroute E19/42, dernière sortie avant la frontière venant de Belgique ou première sortie après la frontière si l'on vient de France. Suivre Direction Dour, puis à la pompe Texaco, suivre direction Rue d'Offignies sur 3km, au bout tourner à droite, place de Blaugies, vous êtes dans la rue de la Frontière que vous suivez sur 2kms.

Parcours : bref descriptif et illustration en 10 images

Parcours plat et varié, en une boucle, balisé de km en km, sur un circuit campagnard fait de sentiers et petit chemins vous fera découvrir les charmes de ce petit village verdoyant qu'est Blaugies.
Au fil des kilomètres et des lieux-dits traversés, quelques curiosités comme d'anciennes chapelles égayent le parcours et un passage forestier aux abords du bois de Colfontaine vous plonge en pleine nature où seul le pas de vos foulées trouble le silence.
Enfin, la traversée du sentier des Amoureux, … eux y flânent, pas les coureurs car l'arrivée est proche.

Quel beau programme !! Sans parler de l'accueil car la devise de Blaugies n'est-elle pas : "*Blaugies vous accueille avec des fleurs*" ?.

Le Circuit en détails :

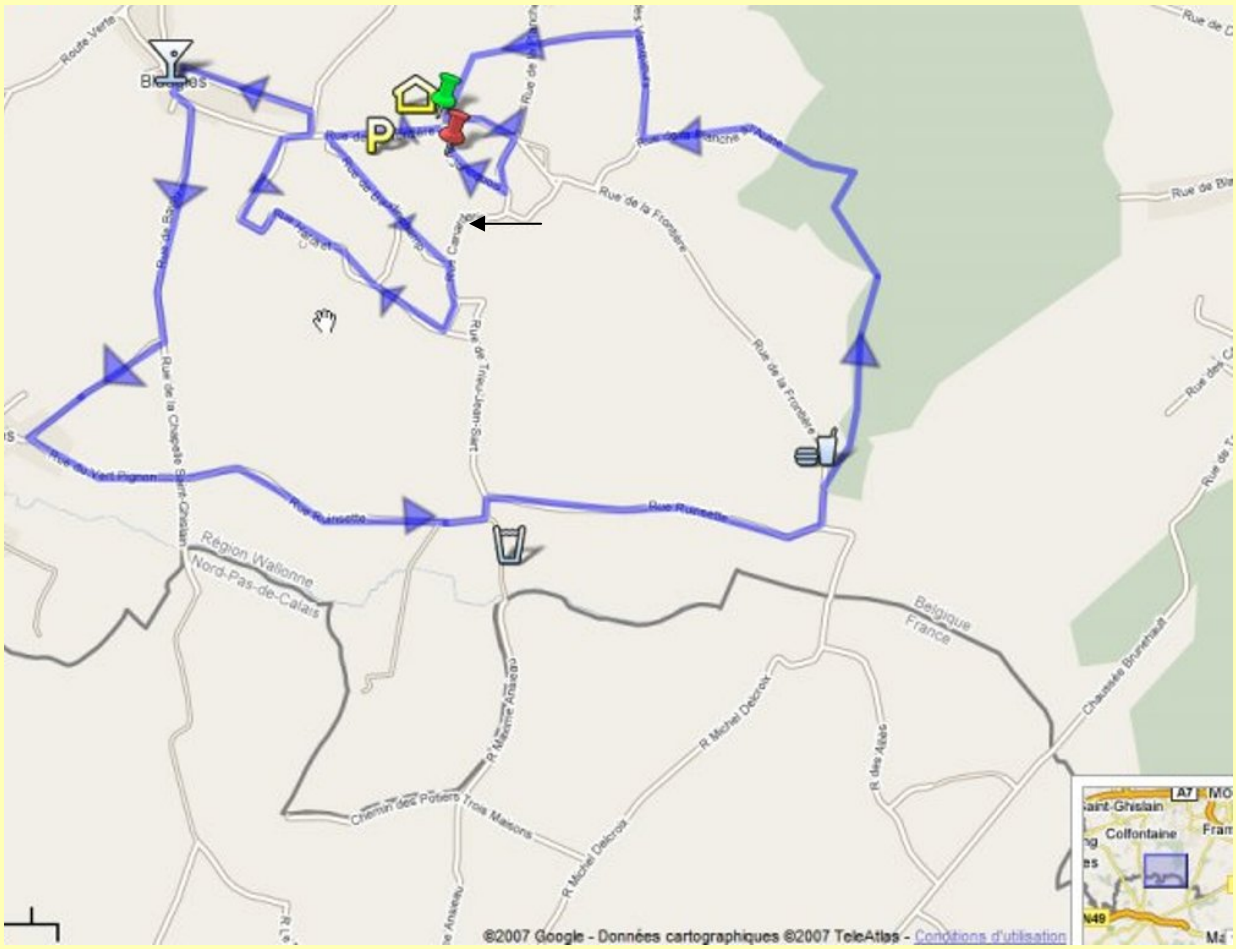
Au Km	Dir.	Dist.	Itinéraire	Lieu-dit / à voir
Départ		40m	place du Joncquois à 7370 Blaugies	Carrousel avec son chêne centenaire de l'indépendance
40m		540m	rue de la Frontière	
580m		780m	rue Baudinchamp	
1k360		200m	rue Canarderie	Le Fonteny
1k560		130m	rue Trieu Jean Sart	Chapelle ND du Bon remède
1k690		1k100	rue Hardet	
2k790		400m	rue des Eclisiaux	
3k190		120m	rue de la Frontière	
3k310		690m	rue Saussette	
4k000		100m	voie Blanche	*L'épouse du Président devant sa maison*
4k100		20m	trieu Poulain	Eglise St Aubin – Chapelle St Hubert classée
4k120		40m	place St Jacques *(h=147m)* *bière*	
4k160		60m	rue de la Frontière	
4k220		970m	rue de Bavay	Chapelle ND de Tongres

Olympique Blaugies Jogging

5k190	↱	710m	rue des Leuses	Château d'eau
5k900	↰	710m	rue Vert Pignon *(pavé)*	Au carrefour du Vert Pignon, Chapelle St Ghislain
6k610	←	2k840	rue Ruinsette *(h=145m)*	Le Rinchon
9k450	↰	380m	rue de la Frontière *bière*	Coron de Blaugies – Brasserie Moneuse
9k830	↱	1k560	bois de Blaugies *(h=147m)*	Le Moulin du Chêne – Le Gailler
11k390	←	660m	rue Planche à l'Aulne	
12k050	↱	440m	rue des vainqueurs	
12k490	↰	500m	rue Planquette	
12k990	←	680m	sentier des Amoureux	
13k670	↰	200m	rue de la Frontière	
13k870	↱	270m	rue Warechaix	Chapelle St Aubin
14k140	↱	240m	rue du Joncquois	
14k380			place du Joncquois	Arrivée

Olympique Blaugies Jogging

Plan du circuit :



Aussi Visible sur Internet (Pour ce faire, il vous faut d'abord installer Google Earth (c'est gratuit) en allant sur : http://earth.google.fr/download-earth.html.) à l'adresse :
http://maps.google.be/maps/ms?ie=UTF8&hl=fr&msa=0&ll=50.364463,3.823586&spn=0.031975,0.070724&z=14&om=0&msid=100110132442587434939.00000112c2cad0a6a66be

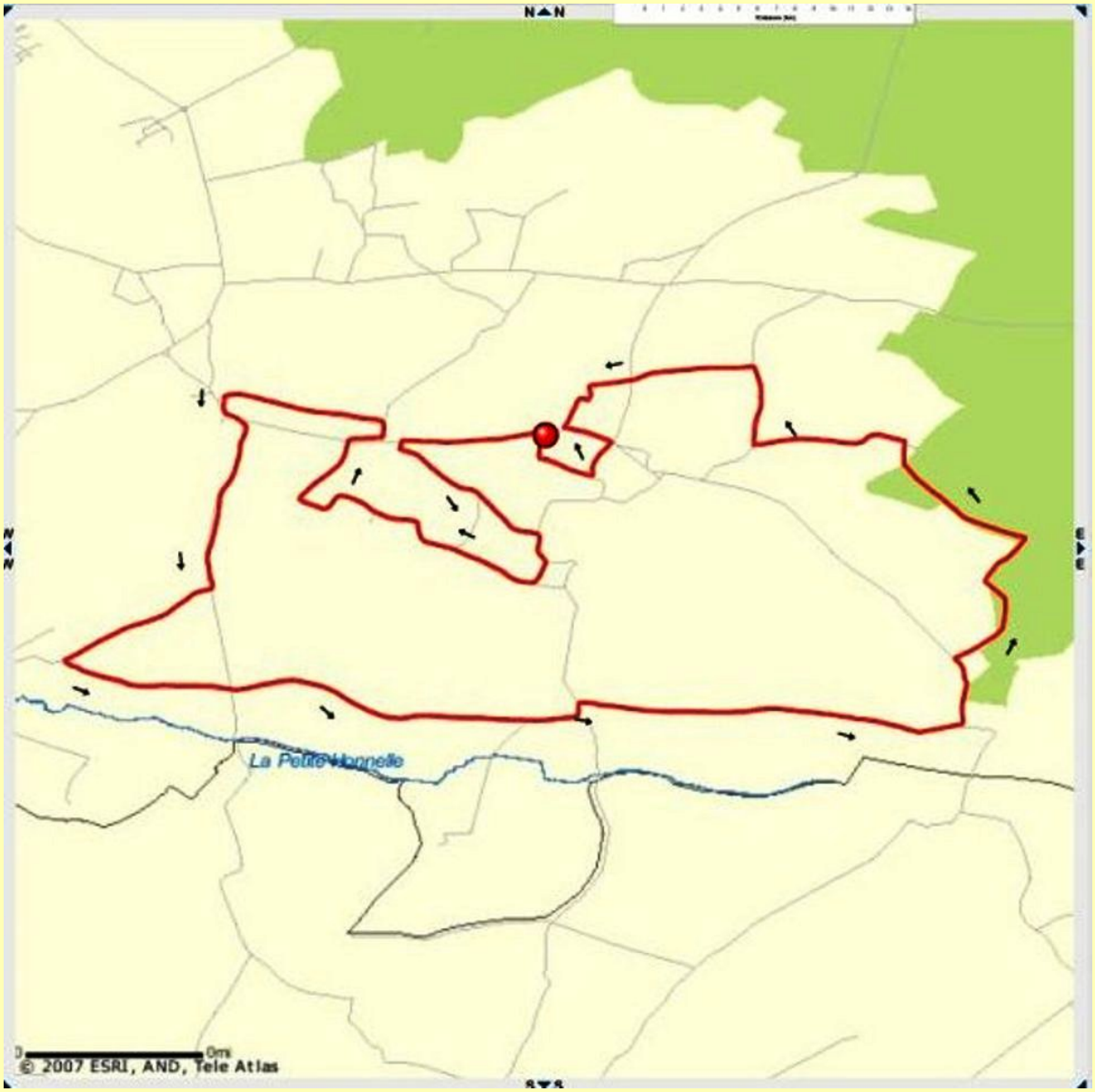
Légende :

- Ecole Du Joncquois : Lieu de Départ et d'arrivée du Jogging du cœur
- Arrivée
- Ravitaillement
- Salle "Chez Nous" Tombola et Remise des prix
- Vestiaire
- Parking
- Bière Régionale

Olympique Blaugies Jogging

Parcours avec indication du Kilométrage

(chaque flèche indique un km parcouru)



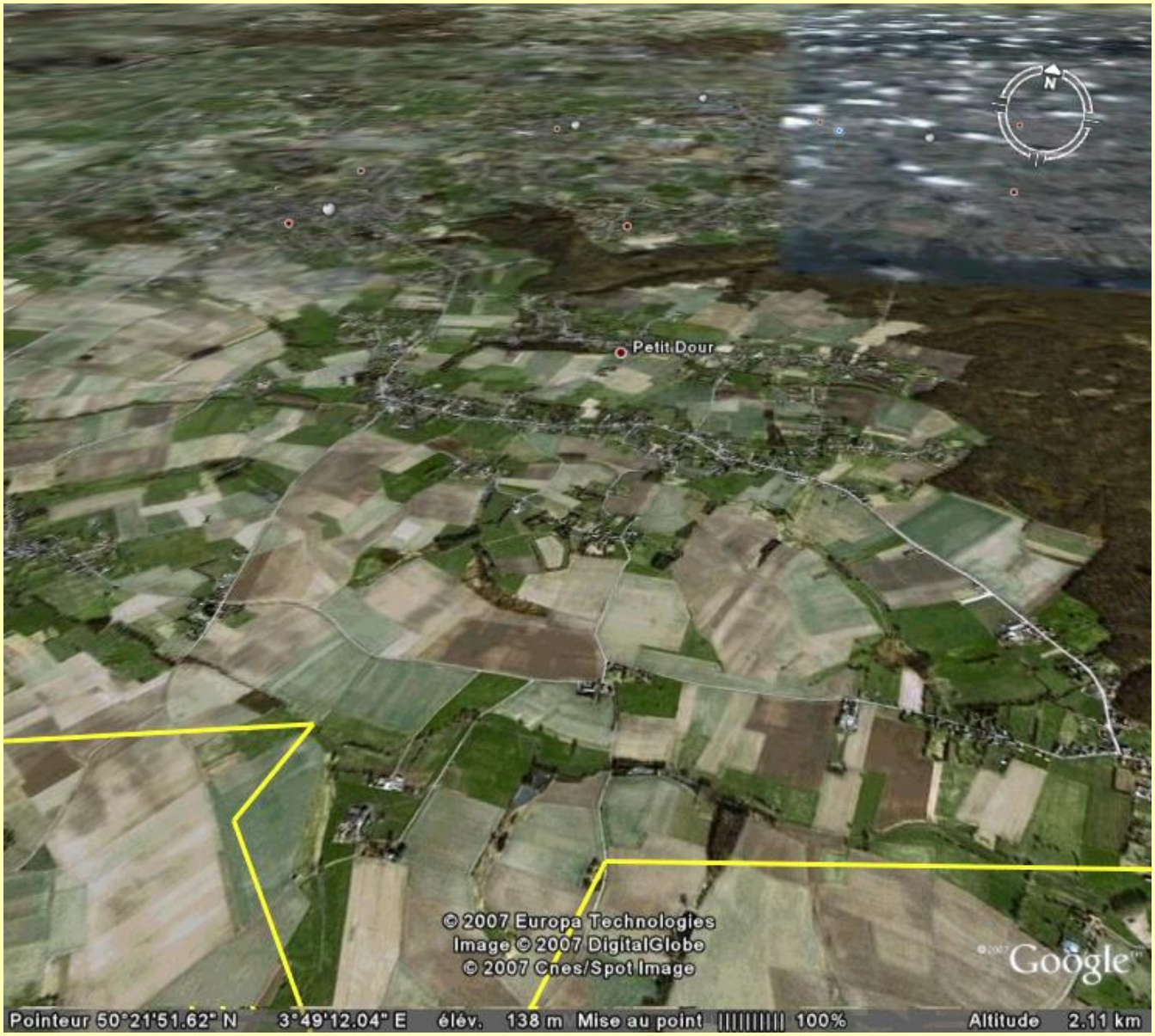
Latitude : 50.37088 – Longitude : 3.82123 – Départ à l'altitude de 138m
Elévation de +129m et de - 129m aussi soit un total de 258m. L'élévation minimum est de 127m et la maximum de 159m

Olympique Blaugies Jogging

Image Satellite :

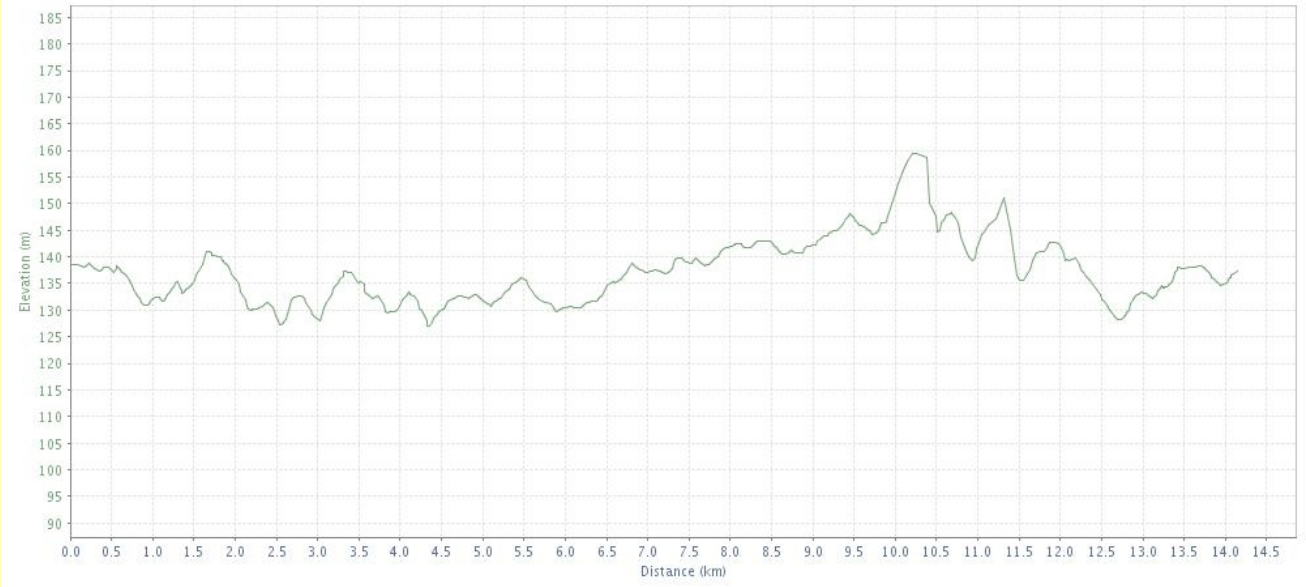
Distance	**Kilomètre**	**% du total**
Totale	14km380	100%
Montée	2k580	17,90%
Descente	2k540	17,70%
Plat	9k260	64,40%

Image Satellite en relief :



Olympique Blaugies Jogging

Dénivelé :



Kilométrage	Altitude / Lieu	Changement d'élévation
Départ	138m	
1 km	132m16	+4/-10
2km	135m67	+12/-8
3km	128m11	+7/-14
4km	130m70 (Place)	+12/-8
5km	131m64	+8/-8
6km	130m44 (Château d'eau)	+6/-7
7km	137m27	+9/-2
8km	142m15	+8/-3
9km	142m35	+4/-4
10km	152m15	+14/-4
11km	142m82	+15/-24
12km	141m68	+16/-17
13km	133m26	+5/-14
14km	135m20	+7/-5

Zone d'élévation avec indication des Kms de 1 à 14

Olympique Blaugies Jogging

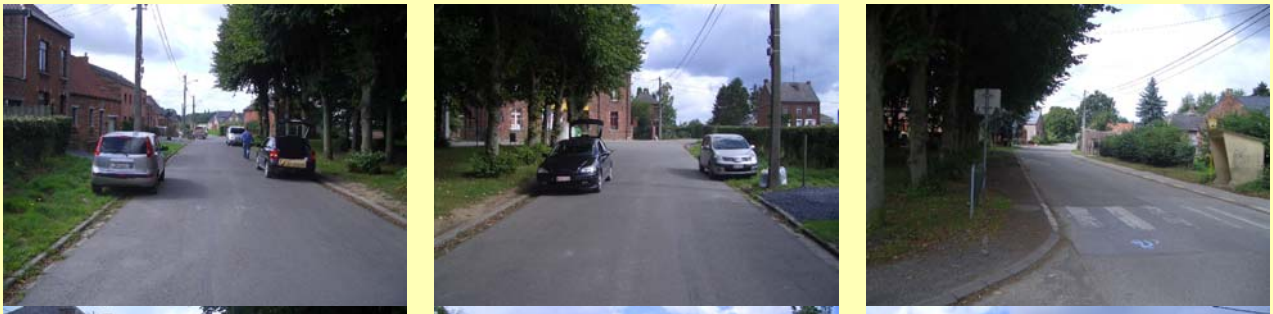
Le Circuit en Images

Et dans le détail :

Le départ

Olympique Blaugies Jogging

Rue de la Frontière



Rue Baudinchamp

Rue Canarderie - Trieu Jean Sart - Hardret

Olympique Blaugies Jogging

Voie Blanche

Place de Blaugies

Rue de Bavay

Rue des Leuses

Olympique Blaugies Jogging

Rue Vert Pignon et Rue Ruinsette

Entrée du Bois

Rue Planquette et Sentier des Amoureux

Le Jogging du Cœur de Blaugies organisé par l'Olympique Blaugies Jogging (OBJ)

Internet : http://www.obj.be
E_mail : contact@obj.be

Imprimé sur papier recyclé par souci et respect pour notre environnement - mis à jour le 9 avril 2010

Arrivée

Vos "Plus"

- Un prix de participation démocratique dont une partie est soit versée à une bonne œuvre, soit utilisée à des fins sociales.
- Un cadeau souvenir à tous les participants
- Une remise de bien garnie et une tombola avec de nombreux lots de valeur grâce à la générosité de nos sponsors et commerçants locaux que nous remercions au passage
- Un folder complet, disponible et distribué tôt dans l'année
- Un bulletin d'inscription en 3 langues (FR-NL-EN)
- Une distance mesurée au GPS et à la roulette.
- Un circuit en une seule boucle, que ce soit pour le 7 et le 14k380, balisé avec les kilomètres renseignés et protégé à chaque carrefour ou changements de direction par des signaleurs
- Le parcours est tracé un mois à l'avance afin que ceux qui le souhaitent puissent s'y entraîner ou le reconnaître
- Un parcours inchangé depuis le début pour un meilleur suivi de votre performance
- Une garderie enfants, une surveillance des vestiaires homme et dame et un lieu de dépôts sûr pour vos clés ou objets de valeur
- Une animation au départ et à l'arrivée avec un commentateur sportif et une petite buvette pour les spectateurs
- Des boissons chaudes avant de départ (café, chocolat)
- Des animations le long du parcours
- Des ravitaillements en nombre suffisant et avec des bières spéciales régionales le long du parcours
- Des douches chaudes près des vestiaires homme – dame, sous le préau de la cour de récréation de l'école.
- Des sanitaires hommes – dames séparés
- Un service médical en cas de besoin
- Une salle de remise des prix avec petite restauration sucrée, salée et un bar bien achalandé
- Un repas spaghetti avant la grande soirée de fête dans une ambiance super sympa et animée par un disc-jockey

- Un classement disponible le jour même pour un prix dérisoire. Ce dernier, à côté de votre temps, vous donne votre place au général, votre place dans la catégorie, votre moyenne kilométrique exacte (ex 4mn12 au Km) et votre vitesse (ex 16,32km/h). Un classement par clubs les mieux représentés est aussi établi
- Ces mêmes résultats sont consultables sur Internet le soir même

Mais encore :

- Si vous indiquez votre E-mail sur le bulletin d'inscription, une invitation automatique vous sera envoyée pour la prochaine édition
- Tous les participants sont couverts par une assurance RC souscrite par les organisateurs
- Une boite à suggestions ou remarques est disponible dans la salle de remise des prix et l'Obj vous garantit un suivi de celles-ci.

Information et divers

- Parcours plat et accessible aux Handisports.
- Comment s'inscrire ? (une copie du bulletin d'inscription se trouve en annexe)
    - Imprimez le bulletin qui se trouve sur le site, complétez-le et remettez-le à une personne de contact avec votre paiement ou remettez le, le jour de la course, à la table d'inscription
    - Complétez un folder disponible sur les tables dans les autres courses et remettez-le avec votre paiement à une des personnes de contact
    - *Indiquez toujours votre club, si vous êtes Homme ou Femme et votre date de naissance*
- Pour les catégories, les primes, le prix de participation (au alentour de 5€), les horaires et les modalités spécifiques de l'année en cours, veuillez consulter le folder sur le site www.obj.be
- Le parking se situe aux abords de la place du Joncquois
- Le secrétariat de l'épreuve et les inscriptions ou retrait de dossards préinscrits se font, à partir de 13h, dans les classes de l'école du Joncquois, il suffit de suivre les indications. La fermeture est à 15h, juste avant le départ des 14km380
- Le départ des 7km et des 14km380 a lieu en même temps à 15h et regroupe les participants aux deux épreuves pour un effet dynamisant de masse. La séparation se fait juste avant d'emprunter la Voie Blanche
- La remise des prix commence maximum 3h après le départ du 14k380, soit vers 18h et à lieu à la 'salle chez nous', place de Blaugies, sur le côté de l'église, endroit où sont passés les participants des 14km380. Un vaste parking devant pour se garer facilement et un autre à moins de 100m, sur une autre place, face à la rue de la Frontière.
- Les ravitaillements se situent :
    - Après 4km - Place de Blaugies pour une dégustation de bières
    - A mi-parcours pour le 14km380 - rue Ruissette, au coin de la chapelle Saint Ghislain – en eau

- Au 9ème km – rue de la Frontière – à la Moneuse – ravitaillement en bières locales
- Sur le site d'arrivée

- Quelques autres statistiques :
  - Record de l'épreuve Homme et Dame
  - Historiques de vainqueurs
  - Participation et clubs les plus représentés

  se trouvent sur le site www.obj.be, rubrique Jogging du club.

Enfin si vous avez besoin d'autres informations : écrivez à contact@obj.be, visitez le site www.obj.be ou demandez à une personne reprise dans la rubrique contact ci-dessous.

Règles de sécurité et d'organisation

- Les organisateurs déclinent toute responsabilité du chef de la perte, vol d'objet ou d'argent et sont seuls habilités à trancher tout litige
- Le coureur s'engage à respecter le code de la route et être apte à la pratique d'une activité sportive.
- Le port du dossard est obligatoire, il doit être de face et bien visible sous peine de ne pas être classé.
- Les coureurs participent à la compétition sous leur entière responsabilité et déclarent être en bonne condition physique.
- Tout participant se rendant coupable de fraude sera exclu automatiquement de la course et retiré du classement.
- Tout participant terminant le 14km380 en moins de 2 heures sera classé.

Personnes de Contact

Photo	Nom - Fonction	Coordonnées
	Laurent Denghien -Président	Tel : +32 65 65.95.89 Gsm : +32 474/66.05.92 E-mail : president@obj.be
	Pierre Foulart – Vice Président	Tel : +32 65 65.03.44 Gsm : +32 476/29.56.35 E-mail : contact@obj.be

Olympique Blaugies Jogging

	Alain Lepape - Conseiller	Gsm : E-mail : alain@obj.be
	Claude Deroux - Secrétaire	Gsm : E-mail : secretaire@obj.be

Un aperçu en quelques photos (Animation, départ, parcours)

D'autres sont disponibles sur le site de l'Obj à la page Album Photos ou directement à l'adresse : http://www.obj.be/album_photos.htm.

Tout est encore calme mais tout est prêt : le départ, les douches, la salle d'inscription…

Le secrétariat s'installe, on prépare les dossards, les signaleurs ont reçus leur équipement …

Ils se mettent en place. Les motos vont ouvrir la route, la télévision régionale Télé MB est là

Olympique Blaugies Jogging

Le départ dans un instant, les moins valides en tête, 1.2.3 – feu - partez… le peloton s'élance

À vous la route. Au tour des plus jeunes pour 800m, alors que les premiers du 14km sont déjà loin

et sourient encore. Cool ! dit ce participant, un peloton varié jeune, dame et moins jeune, …c'est

populaire et ouvert à toutes et tous, unis dans l'effort..avant le réconfort, voyez le résultat !!

Olympique Blaugies Jogging

Effet garanti même pour les accompagnants. Le premier arrive déjà, on l'attend, prêt le chrono

Ouf terminé !! En un clin d'œil, on se retrouve dans la salle 'chez Nous', un chèque pour une œuvre,

puis la remise des prix, les dames d'abord, puis les hommes ensuite la tombola richement dotée

pour se retrouver devant un délicieux spaghetti de remise en forme avant une longue soirée de

fête qui dure jusque tard dans la nuit.. c'est cela le ' **Jogging du Cœur qu'organise l'OBJ** '

Un peu d'histoire et des faits marquants

1984, à Blaugies, à l'initiative d'un groupe de quelques 15 coureurs locaux, un jogging, baptisé " **JOGGING DU COEUR** ", est organisé pour la première fois sous l'impulsion de Guy et Yvon. Quelques années plus tard, ces mêmes coureurs et dirigeants forment l'**O**lympique **B**laugies **J**ogging (en abrégé **O**.**B**.**J**.) qui depuis est en charge de l'organisation du Jogging du cœur

Pour sa 10ème édition en 1993, les petits plats furent mis dans les grands, et, le jogging du Cœur a accueilli plus de 350 coureurs qui ont inauguré ses nouvelles installations de douches 'démontables et en dur'.
Après l'effort, les participants ont assisté à une conférence débat animée par 4 vedettes internationales, le Français Michel Bernard, Karel Lismont, Emile Puttemans, Dirk Vanderherten, et, les échanges de vue dans la salle furent particulièrement instructifs. Le public, visiblement intéressé, apprécia cette formule et en gardera à coup sûr un souvenir enthousiaste. Enfin, une pluie de récompense et un repas clôturèrent cette journée.

L'édition 1994 a vu la participation de près de 500 coureurs (dont 70 Dames), un record d'épreuve battu par un Russe (Burtcev A. en 43mn06, soit 1mn20 de mieux que Pavone E. en 1990), et ADIDAS, représenté par Mr. Vanderherten, ancien champion Belge, surnommé Monsieur 20km de Bruxelles, qui accepté alors de devenir parrain de notre course.

1996 s'est enrichi d'un premier "800 mètres de la Jeunesse" pour les jeunes de 8 à 13 ans afin de les initier et faire goûter aux vertus et plaisir de la pratique sportive.

Plus près de nous, 1997, 98 et 99 ont vu le développement du 800 mètres de la jeunesse, et, la 14ème édition du Jogging s'est fait connaître au niveau international, grâce à l'existence d'un site Internet. C'est ainsi qu'une délégation turque de 20 joggeurs du groupe Güldemir Sport à Izmir fut reçue à Blaugies et participa au jogging. Cet événement sportif et technologique (le site Internet) suscita fortement l'intérêt de notre chaîne de télévision locale qui y consacra un reportage spécial.

En 2000, l'épreuve eut lieu le samedi après-midi, et, dans le but d'inciter à la pratique de ce sport, une nouvelle course de 7km pour jeunes, débutants, joggeurs et joggeuses amateurs fut mise sur pied. Nouveauté, il est désormais possible de s'inscrire ONLINE via Internet.

En 2002, le Comité a voulu remercier l'école du Joncquois à Blaugies pour 18 ans de prêts de locaux, salles, et accueil de notre organisation. Un chèque de 15.000fb au profit des élèves fut ainsi remis au personnel enseignant. Cette somme d'argent provenait des bénéfices récoltés lors d'une journée détente mini-foot-pétanque-barbecue spécialement organisée par et pour les membres du club et amis dans ce but.

2003, et déjà 20 ans de jogging du cœur. L'anniversaire fut dignement fêté et commença, le vendredi soir, par le vernissage d'une exposition souvenir. Chaque ancien président, le président actuel, des édiles communaux commentèrent l'événement, chacun y allant de son mot, de ses souvenirs, d'anecdotes amusantes, nous offrant ainsi une vision colorée et amusante de cette rétrospective. 'Une soirée agréable, conviviale' aux dires de tous. Quasi 500 coureurs participèrent le lendemain, … de nouveau un succès.

2004, le jogging du cœur fit son entrée dans le challenge Défi13 et, depuis lors, un membre du comité de l'Obj siège dans la commission sportive de Defi13.

2005 et 2006 furent placés sous le signe de l'accueil et de la qualité. Malgré une organisation déjà bien mature, De bien accueillir les participants comme nous le faisions déjà à mieux encore les recevoir est, sans cesse, au centre de nos préoccupations et de nos réflexions. Un plan qualité et des projets d'améliorations sont en cours d'élaboration. Ainsi, un planning des affectations et responsables est déjà utilisé pour couvrir les postes à pourvoir et un inventaire opérationnel recense et décrit les tâches et activités à réaliser pour garantir le succès du Jogging du Cœur.

2007, l'Obj renoue avec sa tradition de club sportif au "grand cœur" et 1€ par inscription sera reversé au profit d'une œuvre.

2008 fêta la 25ème édition

2009, la commune de Dour décerne le mérite sportif pour la qualité de l'organisation du jogging du cœur.

Si vous souhaitez consulter les historiques de classements et des photos d'anciennes éditions, veuillez consulter le site www.obj.be rubrique classement.

D'aventure, si vous aviez envie de mieux connaître l'OBJ, club organisateur et surtout connaître les opérations humanitaires que nous menons, visitez le site www.obj.be ou demander (voir contacts) le livret '*Obj, faisons connaissances*'.

Blaugies en quelques mots

Que vous soyez coureurs (pour l'après-course), marcheurs, ou spectateurs, le parcours vous permettra de voir les curiosités de Blaugies et des ses environs. Si le cœur vous en dit, prenez quelques minutes pour vous y attarder, les regarder ou les visiter, vous ne le regretterez pas.

Ainsi, vous pourrez découvrir :

- Sur la Place du Joncquois, au départ, le carrousel avec son chêne centenaire de l'indépendance

- Sur la place de Blaugies, l'église Saint Aubin. A l'intérieur, son retable gothique du 16ème sur chêne, d'inspiration Anversoise et qui représente la mise au tombeau. A voir aussi, les dragons de la nef, les fonts baptismaux du 17ème avec la fontaine de vie et l'allégorie de la terre promise (les dragons mangent du raisin). L'église est fermée mais des visites peuvent se faire sur demande.

- A l'extérieur, la chapelle Saint Hubert, qui est un monument classé.

- Le château d'eau le long de chemin agricole qui même vers Erquennes

- Les chapelles qui égrènent le parcours : Notre Dame du Bon Remède, Notre Dame de Tongres, Saint Ghislain, Saint Aubin.

- Sans oublier la brasserie artisanale de la Moneuse et le Fouquet où vous pourrez déguster ses productions et vous restaurer si besoin est.

Remerciements :

Cette manifestation sportive est organisée grâce à l'aide des bénévoles, des commerçants locaux et des sponsors dont le logo est présent le jour de la course ou repris dans le dépliant publicitaire distribué dans l'entité de Dour et remis à tous les participants.

Merci aussi à l'Administration Communale de Dour pour son aide, à l'école communale du Joncquois qui nous prête ses locaux.

Un grand merci aussi à tous les aidants et dévoués ainsi que tous ceux qui nous soutiennent et qu'il serait trop long de citer ici.

Enfin merci aussi à ceux que nous oublions, qu'ils nous pardonnent

Car ….

Sans vous tous, le jogging du cœur de Blaugies n'aurait pas lieu.