N° 51 – Mars 2009

O.B.J.

« Avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur »

OLYMPIQUE BLAUGIES JOGGING

COURRIER

Internet
http://www.obj.be

E_mail
contact@obj.be
president@obj.be

Le Mot du Président

O.B.J.

Numéro 51

Chers amis, voici le premier courrier de 2009. Dans celui-ci, vous trouverez la composition du nouveau comité, qui verra l'entrée officielle de Bertrand Steenhaut, le retour de Bernard Richard et les prolongations d'André Dupont, d'Alain Lepape, de Michel Plaisant, de Pierre Foulart, de Claude Deroux et de moi-même.

Nous souhaitons que ce comité soit secondé lors de tâches ponctuelles par d'autres membres. Merci donc de vous manifester et de nous faire part de votre souhait quant à la tâche à effectuer.

2009 marquera les 20 ans du club. Au fil des années, l'OBJ est devenu un club incontournable de la région. Rare sont les courses ou le prix du club le mieux représenté nous échappe. Cela représente un gage de qualité et de sérieux. Soyons en fiers. A ce propos, n'oublions pas de porter le maillot du club lors de chaque course. Pour info, celui-ci devrait être renouvelé dans le courant de l'année. Le comité va plancher sur le nouveau design (ou sur le maintien de la tenue actuelle avec une commande de masse). Nous sommes également à l'écoute de vos suggestions. Donnez nous votre avis par mail, par courrier ou via un membre du comité.

A l'heure d'écrire ses lignes, l'OBJ compte 71 membres (pour

(Continue en page 2)

Dans ce numéro :

Le Mot du Président	1
Le texte de ….	3
L'Interview de …..	6
Nouvelles de nos membres	8
Dernières informations	9
Le challenge 2009	11

Les années passent et ne se ressemblent pas! Hormis le banquet annuel, c'est assurément vrai pour les activités traditionnelle de l'Obj : voyage du club, Jogging du cœur, courses challenge, où la recherche de variétés, de nouveautés, de changement est de mise afin de satisfaire un maximum d'entrevous au maximum en vous proposant la découverte de nouvelles expériences. Par contre, pour le comité, nous serions plutôt dans la continuité. Un jeune hors comité et un ancien intègre le nouveau Comité 2009-2012.. Ils auront la lourde tâche, avec bien entendu l'aide des mandats reconduits, de servir un nombre de membres en croissance avec surtout l'arrivée importante de nouveaux coureurs. Quelle meilleure preuve de la vitalité, du dynamisme et de la bonne entente qui règne dans le club. L'obj a bonne réputation … est-il nécessaire de vous en convaincre ?

Aussi disponible en format PDF sur www.obj.be\lettre_des_membres.htm

Editeur (IR)Responsable : le Comité de l'Olympique Blaugies Jogging

Le Mot du Président .....

(Suite de la page 1)

72 en 2008).

Merci aux retardataires d'effectuer le versement de 25 Eur sur le compte de l'OBJ numéro 068-2066631-73. Ce qui nous permettra de battre le record d'affiliés de 2008.

Jamais le club n'a enregistré autant de nouveaux inscrits (14). Alors, bienvenue à Christelle Pierard, Jenifer Descamps, Nadège Mahieu, Patrick Dussart, Jean-Marie Delplancq, Alain Minne, Alain Rifaut, Michel Verde, Santo Giunta, Patrick Loiseau, Fabian Marchese, Johan Stievenart, Pierre Wattiez et son fils Victor. Alors merci d'avoir rejoint notre grande famille, sachez que le comité reste à votre écoute si vous avez la moindre question à propos du club et de son fonctionnement.

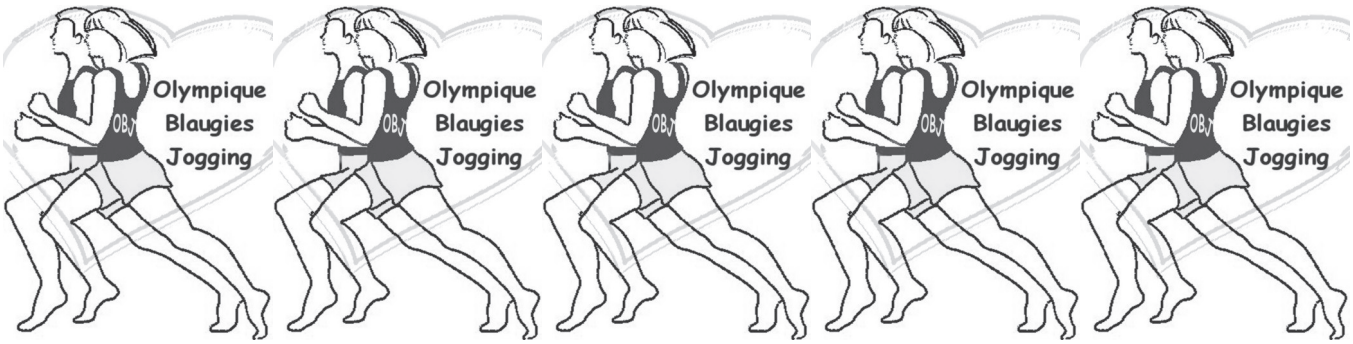
Cette année a déjà bien débuté avec un banquet du club de qualité ou la piste de danse à bien chauffé.

Autre belle organisation, l'après midi du 7 mars marquée par le tryptique : Jogging familial, Assemblée générale, Barbecue.
A ce propos :

- bravo aux vainqueurs Dominique, Blaise et Raphael.
- merci aux nouveaux membres du comité.
- Bravo ET merci aux parents de Bertrand Steenhaut (et de tonton Pierre) pour le rapport qualité/prix du barbecue. Je comprends de plus en plus pourquoi Bertrand a du mal de faire régime.

Pour conclure, je souhaite une très bonne saison à tous. Rendez-vous sur les routes lors des courses (liste de compétitions du chalenge interne dans ce courrier), lors des entraînements du mardi (18 h30 Dour Sport, quel que soit votre niveau) ou du jeudi (18h30) selon l'endroit choisi soit Quiévrain soit Place de Blaugies (à partir du mois d'avril). N'oubliez surtout pas de garder votre bonne humeur et de ne pas trop vous prendre au sérieux.

(Laurent)



Les 2 textes de .....

Vrai mais pas simple, me direz-vous, !

Vers la fin de l'année.....

2007 est passée à une vitesse folle

2008 passe à une vitesse folle

Dès maintenant préparons nous à l'année 2009!

On peut rencontrer des difficultés…

On peut se retrouver

devant l'impossible…

Donc : Soyez toujours sur vos gardes…

Ayez du temps pour vos amis…

Sautez les obstacles…

Mais faites-le en toute sécurité…

Et avec prudence…

Ne tournez pas en rond

Osez les défis…

Et n'oubliez pas de rire…

Travaillez ensemble…

Découvrez…

Faites de nouveaux amis…

Soyez toujours prêts pour l'aventure…

Soutenez vous l'un l'autre…

Et soyez prêts à aller loin…

Très loin…

Bien que,

pas trop loin…

Prenez le temps de sentir les fleurs…

N'oubliez pas de profiter de la vie

et de vous détendre à temps…

Et n'oubliez pas d'aimer vos proches!

Ciao....

Cadeau

Il y a longtemps, l'histoire commence lorsqu'un homme punit sa fille de 5 ans parce qu'elle a perdu un objet précieux.

A l'époque, ils n'avaient pas beaucoup d'argent.

C'était justement Noël et le lendemain l'enfant porta un cadeau à son père avec ces mots : "Ceci est pour toi"

Le père fut d'abord très gêné, mais ensuite il se fâcha énormément lorsqu'il vit que le paquet était vide.

Il s'exprima avec un ton très sévère : "Ne sais-tu pas que si déjà on fait un cadeau on met au moins quelque chose dans le paquet ?"

La petite fille baissa la vue, les yeux remplis de larmes, et dit : "Il y a quelque chose dans le paquet, il est rempli de mes baisers pour toi !"

Le père se sentit honteux, se mit à genoux, embrassa son enfant et lui demanda pardon.

Dorénavant, le père garda toujours le paquet à côté de son lit et chaque fois qu'il n'allait pas très bien, ou qu'il avait besoin de courage, il ouvrit le paquet et en retira un baiser.

Chacun d'entre nous possède un paquet rempli d'amour de ses enfants, ses amis, ses parents...

Il n'y a rien de plus important que l'on peut posséder !

Fin 2008 ... d'Alain

Jogging du cœur : STEENHAUT et personne d'autre

Depuis plusieurs années, je trouvais que nous ne récoltions pas, au niveau participation, le fruit de nos efforts à notre jogging.

A l'occasion de la 25ème édition, nous avons explosé les records ; pour le chrono, il aura fallu l' « El Achimie » d'un vainqueur hors normes.

Pour le nombre de coureurs classés (plus de 600avec la trentaine de jeunes pour le800m), comment expliquer ce superbe succès ? Qu'est-ce qui a apporté ce petit plus pour ramener ce grand nombre ?

Bien sur, la pré-inscription à 3euros avec une bouteille souvenir a aidé mais qui, durant des mois, a élaboré un nouveau folder, développé, amélioré le site O.B.J. (merci Pierre), envoyé des mails, contacté des ch'tis ; noté des idées durant ses insomnies, entraîné les copains dans son sillage, pré-inscrit un nombre important de coureurs après les courses (merci Président) pour arriver à cette superbe réussite ! STEENHAUT ET PERSONNE D'AUTRE !

Bravo Bertrand, par ton dynamisme, ton énergie, tu as boosté le comité, le club pour un résultat grandiose.

Encore hors comité, je tiens à mettre en exergue Christophe Wattiez qui a assuré de maîtresse façon ; la relève très délicate des douches ,tellement bien gérée qu'il trouve encore du temps pour proposer ses services au Joncquois, impressionnant.

Avec ces 2jeunes et bien d'autres, la relève est assurée et l'année 2009, avec l'élection d'un nouveau comité et les 20 ans du club, s'annonce sous les meilleures auspices.

Alain

La bulle du Pape

Je ne sais pas vous, mais il m'arrive souvent, quand je cours seul, de refaire le monde …beaucoup trop matérialiste et pas assez spiritualiste. E t cette fin d'année, nous a rappelé combien il tournait de travers avec cette fameuse crise financière (heureusement, nos 2banquiers préférés gardent le sourire et le moral).

Et il y a quelques jours, durant un entraînement, je pensais a José (Mr 20euros) et me demandais ce qui le motivait à tenter sa chance aux jeux ?

Encore en grande forme ce dimanche a Quiévrain ; je suis certain que c'est plus pour partager un moment avec les copains que l'argent.

Et puis si le dicton »Heureux en amour, malheureux au jeu », on n'est pas prêt de gagner.

Vous serez d'accord avec moi, qui respire le mieux la joie de vivre, la bonne humeur que José. En fait, elle est là sa richesse et non dans l'hypothétique gain qu'il pourrait nous faire gagner.

En résumé, continuons à partager des moments forts, des sommes de souvenirs plutôt que d'argent.

Et 2008 nous a apporté son lot d'émotions, déjà avec ses nombreux marathoniens Raphaël le néophyte à Anvers, José, Philippe et René à Lille-Lens, en passant par les 2 grandes performances de Didier et Blaise à Beloeil, sans oublier le club à Cologne (une grande réussite sauf la météo) et encore, Kevin, Guy et Eric Blareau à Barcelone.

Le marathon, c'est une autre dimension, un dépassement de soi en communion avec les autres coureurs, un moment unique. Rappelons- nous les superbes week-ends à Caen, en Baie de Somme ou encore, les terrils de nuit à Raismes.

(Suite page 5)

La bulle du Pape … suite

(Suite de la page 4)

Et hors courses, les belles soirées pizzas du mardi après l'entraînement. Pour terminer 2 dates, le dimanche 20 avril sur le coup de 22h et encore plus fort, le samedi 8 mars : cinéma « Bienvenu chez les Ch'tis » avec des ch'tis puis souper ch'tis chez les mêmes ch'tis… ch'tinoubliable !

Que 2009 nous garde en bonne santé pour toujours partager autant.

Alain

Edito du banquet : 2009 … la croisière s'amuse

Avec un corsaire comme cadeau, nous voilà parés pour aller à l'abordage de cette année 2009 !

En espérant que cela ne soit pas un COUGNEAU mais plutôt GASTOUT.

Heureusement, il y a AZEVEDO, GUTTIEREZ et KOTECKI « DESJOYAUX » marins toujours prêts à nous faire découvrir de nouveaux horizons… quoique la boussole ne serait pas de trop et puis quand il parle de baie en somme je préférerais Acapulco.

Donc, pas question de se BLANQUET, il faudra mettre le TURPIN pour éviter de se faire HUEZ et de passer pour des BLAREAU. Mais avec un TIMOTHÉE plus présent, on THAUVOYERA moins, on évitera le VANDURME, on saura CARDELLA cap sinon CALLURA (cale sèche en espagnol) et enfin, pour éviter fa… MINNE… RIFFAUT.

LEMAIRE à bord après Dieu est moins aventureux puisque quand il évoque Lille… au trésor, Guadeloupe… il ajoute Lens et de plus un peu mégalo, puisqu'il nous fera accoster au parc DENGHIEN.

D'autres rêvent (ah l'Euromillion) d'être RICHARD et DUPONT de leur PLAISANTcier d'oublier tout… le MAT…HEU et parlent mousse (pas LOUVRIER marin), celle de leur verre et si la terre se profile, trop bien installés ils crient : LAESTER.

Pour terminer, le comble c'est que MASTROMARINO s'est perdu sur une île déserte espérons qu'un SALVATORE vienne le récupérer. N'empêche, je sais qu'en 2009, ce sera « La croisière s'amuse » et que le champagne coulera à flots.

Signé L'AMI…AL

Alain

Les 20 ans de l'OBJ… c'est déjà :

- ♥ L'inscription payée au challenge Défi13
- ♥ L'inscription payée à la course de Damery , la Champenoise, voyage du club
- ♥ Les frais de transports vers Damery remboursés par le club
- ♥ Le repas barbecue offert lors de l'AG
- ♥ Une participation du club dans le prix du repas lors du banquet annuel
- ♥ Et une cotisation inchangée de 25€ par an

L' Interview de Claude Deroux

Affilié au club depuis 1989. C'est sa dix-septième saison à l'OBJ.

Lors de cet entretien, j'ai eu le plaisir de discuter avec un homme impliqué dans le club. Je peux vous garantir qu'il a bien l'OBJ en estime et je l'en remercie. Vous verrez aussi que ce petit bonhomme rempli de modestie a un palmarès à faire plus d'un envieux.

Sachez également qu'il met son expérience au service des débutant(e)s chaque mardi aux entraînements à Dour Sport.

Identité : **Claude DEROUX**, né le 1 avril 1948.
Quatre enfants : Sylvie (37 ans), Vanessa (28 ans), Geoffrey (24 ans) et Chloé (12 ans).

Adresse : Rue de Quièvrain, 76 à 7300 Boussu

Profession : Enseignant (directeur d'école) à la retraite

Alors Claude, comment es-tu venu à la course à pied ?

Peu de gens le savent mais, moi aussi, j'ai débuté ma « carrière » sportive par le football, en scolaire au club de Soignies. Etant, apparemment, d'un niveau assez correct, je jouais également régulièrement en équipe réserve. Certains me prédisaient un bel avenir dans le milieu avec un probable transfert au RAEC Mons. Ces discours ont eu pour conséquence de me monter la tête. Conclusion des choses, une année scolaire foutue en l'air et un possible transfert en…P3.

Je me suis donc remis en question et peu de temps après, en 1964, je me suis mis à la course à pied. D'abord, sur la piste de l'école normale de Braine le Comte (le professeur de gym m'y envoyait afin que je lui foute la paix), ensuite au club de l'Olympique-Brainois (actuel HAC).

Mes premières courses furent essentiellement des cross (Waregem, Braine,…). Je me suis tourné vers la route aux environs de 1968 (année de naissance de notre président). Et ça fait donc plus de 40 ans que ça dure.

Quelles ont été tes meilleures performances ?

Je me souviens d'une belle victoire lors d'une course à Enghien en 1965. J'avais remporté la course de 8 km alors que j'étais encore junior.

Je n'ai pas beaucoup de victoires à mon actif, mais j'étais souvent bien placé.

Mes meilleurs temps sur piste :

16'23" sur 5.000 mètres.

34'05" sur 10.000 mètres

Course de l'heure : 16 Km 880.

(note de l'auteur : le meilleure performance sur la course de l'heure appartient toujours à Bernard Richard en 1 h 01min 16 sec).

A présent, pour moi, le clou du spectacle : parle-moi de tes marathons ?

C'est vrai que les marathons occupent une place de choix dans mon cœur.

(Continue en page 7)

L' Interview de Claude Deroux, suite ...

(Suite de la page 6)

Au long de ma carrière, j'ai pris part à 27 marathons.

Mon meilleur chrono sur la distance est de 2 h 42.

J'ai effectué 15 marathons entre 2 h 45 et 2 h 50.

J'ai participé six fois au marathon de Berchem (dont 5 x en 2 h 48)

Pour terminer, deux petites anecdotes :

la première, un souvenir d'une défaillance extraordinaire lors du marathon Le Quesnoy-Anzin. J'étais parti sur des bases folles (semi en 1 h 16) avant de subir un coup de bambou incroyable. J'ai terminé les 12 derniers kilomètres en zigzagant et au lieu de battre mon record, il m'a fallu en tout 3 h25 pour voir la ligne d'arrivée.

La seconde, lors du marathon de Paris en 1984, du 25ème au 37ème kilomètre, j'étais accompagné d'un sexagénaire qui ne courrait pas mal pour son âge. Ce qui m'étonnait, c'est que beaucoup de personnes l'encourageaient le long du parcours : Allez Alain, allez Alain. Intrigué, je lui demandais comment cela se faisait-il que tant de personnes le connaissaient. Il me répondit poliment, et toi tu ne me connais pas ? C'était Alain Mimoun.

Pour info, je terminai ce marathon en 2 h 49 et lui en 2 h 50 (à plus de 60 ans).

Avec une telle longévité, difficile de faire un choix parmi tes coups de cœurs, mais en résumé, quels sont tes deux meilleurs souvenirs de courses ?

Si je dois citer deux courses, ce serait Marvejol-Mende. Ce fût une belle performance pour moi (1h34 pour les 23 km et ses deux cols) mais c'est surtout une ambiance hors du commun avant, pendant et après la course. De plus, les belges sont toujours fêtés dignement là bas (la course à toujours lieu aux alentours du 21 juillet).

Le second coup de cœur serait Sierre-Zinal (Suisse) en 1980. Une course de 31 Km. Vingt huit kilomètres d'ascension (une heure pour accomplir les 7 premiers km) dans des chemins en graviers et cailloux à flanc de montagne et pour terminer 3 Km de descente à pic. Etonnement, la descente m'a fait plus de mal de l'ascension. Chrono final : 4h00.

Quels sont tes pêchers mignons question nourriture ?

Là Laurent, désolé mais si tu veux que je les énumère tous, l'interview du président va faire 100 pages. Donc joker.

Quels sont tes hobbys, tes passions ?

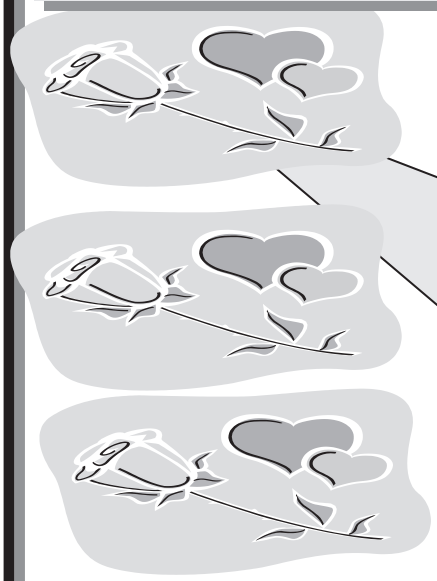
J'adore la lecture. Cela va du roman aux livres traitants de la psychologie.

Pour terminer, qu'est-ce que tu ne supportes pas ?

Les deux choses au monde que je n'accepte pas sont le racisme et l'intolérance.

Merci beaucoup Claude pour le bon moment que tu m'as fait passer lors de cette entretien.

Laurent



♥ *félicitations à Sébastien Dieu, nouvel heureux papa*

Pour Sourire

Humour Corse

Un jeune corse, étudiant en médecine sur le continent, vient d'être reçu à ses examens de sixième année. Tout heureux, il téléphone chez lui, au village, et tombe sur son grand-père.
- Papy ! Je suis reçu !
- C'est très bien. Je suis content pour toi. Alors maintenant tu vas revenir faire le docteur ici ?
- Pas encore papy. Je vais d'abord faire une spécialité.
- Et quelle spécialité, mon petit ?
- La médecine du travail.
- Ah ! Ils ont enfin reconnu que c'était une maladie !

*****

Un touriste a Ajaccio prend contact avec l'autochtone :
- C'est un bien beau pays que vous habitez là.
- Ouais... on peut dire comme ça.
- Et de la belle terre ... bien grasse ... fertile.
- Peu ! pensez-vous ... y-a rien qui pousse ici.
- Vous me surprenez. Je suis moi-même agriculteur sur le continent et je suis sur que ici, si on plante, ...
- Ah ben évidement, si on plante, alors…

*****

Un cafetier corse dit à sa femme:
- Je monte faire la sieste.
Elle demande pourquoi. Il répond :
- Que veux-tu, je ne peux pas rester sans rien faire !

******

Au cours d'une récente grève à Ajaccio, la direction de l'entreprise a du faire appel aux C.R.S. pour faire évacuer l'usine. Ceux-ci sont intervenus à coup de grenades lacrymogènes.

C'était la première fois qu'on a vu des Corses quitter leur travail en pleurant !!!

****

Un Corse bâille. Sa femme lui dit:
- Profite que tu as la bouche ouverte pour appeler le petit !

*****

C'est un corse qui cherche du travail. Connaissant l'autoroute entre le nord et le sud de l'île, il se décide d'aller voir si par hasard, il n'y aurait pas un boulot pour lui à l'équipement.
On lui propose de peindre des bandes blanches tout le long de l'autoroute. Il accepte.
1er jour : il fait 100 mètres de ligne blanche.
2eme jour : il fait 50 mètres
3eme jour : il fait 25 mètres
4eme jour : il fait 10 mètres
Le 5eme jour, le chef vient le voir et lui dit :
- Ok, pour le premier jour. 100 mètres c'est pas tellement, mais ça passe. Mais les jours suivants, pourquoi as-tu diminué les mètres ?
L'autre lui répond :
- Chef, plus j'avance et plus le pot de peinture est loin !

*****

Deux corses sous un châtaignier :
- Eh ! Dominique, j'ai la braguette ouverte ?
- Non
- Tant pis! Je pisserai demain

On ne nous dit pas tout !!!

Hé oui, me voilà revenu ; un bien pour certains, un mal pour d'autres. De toute façon, ce que je raconterai ne sera généralement fondé que sur des rumeurs au sein de l' O.B.J....quoique !!!!

Comme promis avec moi-même, je ne citerai jamais le nom des personnes concernées mais bien sur, je vous donnerai des indices....hihihihi .

Je commencerai par un joggeur dont le Saint patron est Saint Feuillen et que bien que athée, fréquente les Minarets plus souvent qu'à son tour. et De plus, il supporte, en cas de victoire uniquement, un club de football ringard du nom de Boussu Dour Festival.

Notre brave homme a comme mission l'intégration des nouveaux et encadrer (et le mot est faible) les nouveaux joggeurs lors des entraînements.

Qu'apprends-je, le coquin est toujours derrière et ne s'occupe que de la gente féminine.

Alors Messieurs les maris, copains, les amis.... de ces dames, faites bien attention, car sous des dehors « plaisant », se cache une bête, un Rocco Sifredi puissance 4.

Je le sais, je l'ai vu sous la douche. Alors à non entendeur ...salut.

°+°+°+°+°+°+°+°+°+°+°+°+°

La deuxième personne qui fait parler d'elle est également un homme qui habite près d'une gare, travaille dans une agence bancaire qui nous a fait perdre beaucoup d'argent et qu'on appelait dans son jeune temps : Oncle Picsou.

Il paraît que ce très très très gentil garçon a l'intention de changer de voiture et pour ce faire, il rentre de nouveau dans le comité à une place qui pourrait faciliter son futur achat.

Rappelez-vous les anciens, il y a quatre ans environ, qu'elle ne fut pas notre surprise de le voir arriver avec un nouveau cabriolet flambant neuf. Quelques jours après, il quittait le comité.

Alors cette fois-ci, surveillons le bien car s'il change de voiture, vous connaissez la suite.

°+°+°+°+°+°+°+°+°+°+°+°+°

Voilà, c'est tout pour cette fois mais croyez bien que je n'en resterai pas là ....si on me laisse faire.

Le corbeau blanc

PS : Pour ceux qui l'ignoreraient , c'est de l'humour au Xème degré.

INFO & DIVERS & PROJETS : ! IMPORTANT ! ! A NOTER ! A SAVOIR !

- **Entraînement du jeudi** : A la demande de plusieurs membres, le prochain lieu de départ sera la place de Blaugies, pour les mois d'avril et de mai 2009. Après ces 2 mois, le taux de participation sera évalué et ce point de départ pourrait être maintenu jusqu'octobre 2009 ou un autre endroit proposé.
  Pour rappel, cette information est reprise en dernière page, rubrique 'Entraînements'.

- La **5ème Corrida Blidégarienne** aura lieu le samedi 29 août 2009 à 16h. et le **26ème Jogging du Coeur** le samedi 14 novembre 2009. Le prix de la participation est déjà fixé : en préinscription jusqu'à une date encore à fixer 3€ pour le 7 et le 14km et 5€ pour le 7 et le 14 le jour de la course. Pas de cadeau-souvenir pour cette édition

- Mais pour fêter les 20ans de l'OBJ, le Comité planche sur un **projet de course relai : 20 fois 3kms** (pourquoi 20 … pour les 20 ans bien entendu) soit 60kms en équipe de 4 qui se déroulerait le samedi 29 Août 2009 de 12 à 18h en lieu et place de la Corrida. Départ façon 24 Heures du Mans. Les chaussures du 1er partant se trouvant à quelques mètres du départ.
  L'idée et les modalités sont encore à affiner mais si vous avez de suggestions, idées aussi, souhaitez aider ou participer, n'hésitez pas à nous en faire part.

- Banquet du club 2010 : même formule et date que 2009 en principe. Sauf si des membres nous soumettent un projet complet (salle + repas, sono, service et nettoyage compris) pour juin 2009 et ce pour une fourchette de prix qui ne dépasse pas 30€ la personne. Ces offres seront examinées et une décision finale banquet club 2010 prise courant septembre 2009.

- Dans le cadre des animations de fin d'année à Dour aura lieu, le samedi 19 décembre à 17h, **la 1ére Corrida Douroise**—7,5km en 3 boucles avec départ et arrivée Place Verte à Dour. Epreuve reprise au 23ème Challenge des allures libres en Hauts-Pays (2010). Venez participer nombreux

- Le **raid souvenir vers Berlin organisé par nos amis du FER** démarrera le dimanche 8 novembre 2009. Nous leur souhaitons très bon succès et souhaitons venir les encourager nombreux dans cette aventure. De nouveau, si vous avez de suggestions, idées, souhaitez aider ou participer, n'hésitez pas à nous en faire part.

- Voyage du club à Damery, le samedi 16 mai—16ème Champenoise :
  - 25 coureurs participants à ce jour
  - Déguisement en corsaire-pirate-marin, 12€ la location du costume
  - Une chorégraphie reste à trouver. Avis aux amateurs Béjaristes ou autres
  - 10h15 à 10h30 : visite de la cave Pagin à Avenay Val d'Or (près de Ay) - capacité 50 personnes
  - Attention, les logements tout proches sont rares, il est préférable de rechercher sur Reims
  - Une repas en commun sera proposé aux alentours de 20h

Petites Annonces

Retrouvé un pull de marque MEXX lors du banquet du club à la salle les Ripaillons à Petit-Dour. S'adresser à Laurent pour le récupérer (rançon : une Jupiler 33cl et un cervelas).

Perdu ...Recherché...Trouvé, *vu le titre, ne peut que se mettre sous petites annonces ;-))*

51 numéros, combien de mots et d'histoires racontées ? 10 ans de souvenirs Obéjiens couchés sur papier.

Bien que fier, j'ai le tournis rien qu'à imaginer le nombre d'heures, surtout de soirées, passées à la réalisation de la lettre des membres : de la rédaction de mots par vos journalistes attitrés (Alain, Laurent, Pierre) ou occasionnels (André, Bertrand, Claude, Daniel C., Daniel G., Guy, etc.), en passant par la mise en page, pour finir avec les milliers de photocopies et la distribution faites par ceux qui ont à cœur de vous offrir VOTRE courrier club.

Je les remercie de tout cœur pour ce travail de fourmi, souvent fastidieux, reconnaissons-le, mais si nécessaire dans la vie d'un club. Si j'en ai oublié, qu'ils veuillent bien me pardonner.

Aujourd'hui, je m'écarte de ce 'tourbillon' mais j'en conserverai une expérience enrichissante à plus d'un titre. Que vous dire ?, comment vous le dire ?, quand vous le dire ? qualité et précision furent mon souci et des questions qui souvent m'occupaient l'esprit et me faisaient harceler amicalement les membres du comité et nos reporters coureurs afin d'obtenir qu'ils prennent la plume.

Gardons à l'esprit qu'un bon courrier interne est un outil de communication qui a d'abord le souci de bien vous informer, d'aider à mieux se connaître entre membres, d'être plaisant à lire et varié pour intéresser aussi bien le coureur que ses proches et, qu'enfin, il sert aussi la mémoire du club en retraçant sa vie par épisodes, Vivant, il doit s'adapter et évoluer selon les besoins et vos envies.

Thierry Laester, que je remercie chaleureusement pour avoir repris le clavier, vous surprendra agréablement et ravira bientôt par un nouveau look courrier, une présentation redynamisée et vraisemblablement des articles d'un style différent. Bonne chance Thierry, je te souhaite de prendre autant de plaisir que j'en ai eu. Au besoin, tu peux compter sur mon aide, ...est-ce besoin de te le dire!

Redevenu lecteur, je suis maintenant impatient de lire ta prochaine lettre des membres. Pas vous ?

En guise de finale, permettez vous de reprendre le discours de départ d'un homme politique en le modifiant un peu : "Ma vie rédactionnelle appartient désormais au passé. Seul à présent m'intéresse le futur, car après tout c'est là que nous passons les jours qui nous restent."

Pierre

IMPORTANT pour participer à une course en France : Vous devez être en possession d'un certificat médical de moins d'1 an sur lequel doit figurer la mention : « non contre indication à la course à pied en compétition ».

Le challenge 2009

Règlement inchangé : 10 courses pour être classé sur les 20 proposées, 8 pour les dames.
Système de Bonus pour les courses après 10 courses jusque 20 : 5 points pour chaque course après 10 courses soit un bonus maximum de 50 points. Exemple, j'ai fait 13 courses : 3x5 points = 15 points des bonus en plus.

NB	Date et Heure	Lieu	Nom	Club	KM	Pré/Insc	Challenge
1	**Samedi 14 février à 15h**	Dour - Stade de la machine à Feu	15ème Grand Prix de Dour	Dour Sports	10	4€/5€	Challenge Allures Libres Hauts Pays
2	**Samedi 28 février à 14h30**	Lobbes	30ème Circuit de la Portelette	E.S.M	13	3 €	
3	**Dimanche 8 mars à 10h30**	Gussignies - Place	2ème Ronde des Parcs Naturels - Certificat médical mention "apte à la course à pied en compétition"	P.N.H.P.	11	4€/5€	Defi13 + Challenge Allures Libres Hauts Pays
4	**Dimanche 22 mars à 10h**	Baudour — Parc Communal	27ème Jogging Club de Baudour	Jogging Club de Baudour	12	4€/5€	Defi13
5	**Dimanche 5 avril à 10h**	Quaregnon - Salle culturelle, Grand Place à Quaregnon	les 12ème 10kms de Spibo	Spiridon Borinage	10		Defi13
6	**Lundi 13 avril à 15h**	Meslin l'Evêque - Salle La Couturelle, rue Preuscamps	La Ronde des Tortues meslinoises	Les Tortues Meslinoises	11		Defi13
7	**Samedi 16 mai à 15h**	Damery (Reims)	16ème Champenoise		22	20€	Voyage du club inscription et voyage offerts
8	**Vendredi 22 mai à 19h**	Thulin - Ecole Communale, rue Ferer	12eme Serpent D'Hainin	Les Joggeurs Hensitois	10		Defi13
9	**Lundi 1 juin à 15h**	Frameries - Maison du Peuple	28ème Jogging de la Pentecôte	F.E.R. + Amis du Jogging	14		Defi13
10	**Samedi 13 juin à 14h30**	Enghien - Parc	1e Foulées de l'été	E.T.E	11		Challenge du Hainaut
11	**Vendredi 24 juillet à 20h**	St Aybert (FR) - Ecole, rue de l'Eglise	La Transfrontalière		12		Defi13
12	**Samedi 8 août à 15h30**	Thieusies - Ecole communale Rue de la Motte	Jogging Théodosien	Theodo Tempo	11		Challenge de l'entité sonégienne
13	**Samedi 29 août à 16h**	Blaugies - Place du Joncquois	5ème Corrida Blidégarienne	OBJ + Asbl Blaugies Patrimoine	7,2	3€	
14	**Samedi 12 septembre à 15h**	Roisin - Place	7ème Mémorial Mathieu Dessort	Amis de Mathieu	9,8		Defi13 + Challenge Allures Libres Hauts Pays
15	**Samedi 3 octobre à 15h**	Stambruges	27ème 20 Km de Beloeil	ACRHO	20		Challenge Hainaut Occidental
16	**Samedi 10 octobre à 15h**	Fayt le Franc - Salle la Ruche	9ème Transfontalière des Chapelles	Vachon	10		Defi13
17	**Dimanche 25 octobre à 10h**	Haumont - Centre Culturel - Place de l'église	10 miles des Hauts Monts		15		Challenge Val de Sambre-Hainaut
18	**Dimanche 1 novembre à 10h15**	Maubeuge - Cité Scolaire Pierre Forest	10kms Vauban et Marathon	Maubeuge Marathon	10		Challenge Val de Sambre-Hainaut
19	**Dimanche 6 décembre à 10h**	Quiévrechain - Place Roger Salengro devan la mairie	La 8ème Quiévrainoise Certificat médical mention "apte à la course à pied en compétition"	J.T.Q.	10		Defi13
20	**Samedi 19 décembre à 17h**	Dour - Place Verte	Corrida Douroise	Dour Sports	7,5		Challenge Allures Libres Hauts Pays

Le challenge 2009, suite

	Nom	Dour	Lobbes	Gussig	baudou	Bonus	Points	Participations	KMS
	Kms	10,00	13,30	10,60	12,40				
1	Delhaye Didier	36	21	21	37		115	4	46,30
2	Denghien Laurent	31	20	17	34		102	4	46,30
3	D'Auréa Philippe	30	19	16	35		100	4	46,30
4	Louvrier Pierre	29	17	18	36		100	4	46,30
5	Cougneau Vincent	27	18	20	31		96	4	46,30
6	Azevedo José	35		22	38		95	3	33,00
7	Cougneau Bruno	24	16	9	29		78	4	46,30
8	Giunta Santo	22	14	10	28		74	4	46,30
9	Lefebre Rene	26	15		30		71	3	35,70
10	Nowak Wesley	18		15	32		65	3	33,00
11	Durin Christophe	28			33		61	2	22,40
12	Lepape Alain	20	13	7	18		58	4	46,30
13	Bastien Jimmy	35		19			54	2	20,60
14	Turpin Bernard	19	8		26		53	3	35,70
15	Dubuisson Ruddy	25			24		49	2	22,40
16	Loiselet Jean	21			27		48	2	22,40
17	Marchese Fabian	31		14			45	2	20,60
18	Minne Alain	12	12		17		41	3	35,70
19	Gastout Thierry			12	25		37	2	23,00
20	Deronne Christelle	15			22		37	2	22,40
21	Muratore Salvatore	14	10		12		36	3	35,70
22	Kotecki Eric	23		11			34	2	20,60
23	Pierard Christelle		11		23		34	2	25,70
24	Plaisant Michel	10	9		15		34	3	35,70
25	Thauvoye Blaise			13	21		34	2	23,00
26	Sarnelli Raphael	33					33	1	10,00
27	Dekhli Kamal	9	5	5	13		32	4	46,30
28	Willemart Dominique	13			16		29	2	22,40
29	Durin Eric	17			11		28	2	22,40
30	Lemaire André	7	6	4	9		26	4	46,30
31	Riffaut Alain	8	7		8		23	3	35,70
32	Denghien Yves				20		20	1	12,40
33	Debieve Vincent				19		19	1	12,40
34	Loiseau Patrick	5	4		10		19	3	35,70
35	Wattiez Christophe	11		8			19	2	20,60
36	Dussart Patrick	16					16	1	10,00
37	Goffette Daniel	6		6	4		16	3	33,00
38	Laester Thierry				14		14	1	12,40
39	Steenhaut Bertrand		3		7		10	2	25,70
40	Dupont André			3	6		9	2	23,00
41	Demoustier Christian				5		5	1	12,40
42	Mahieu Gérard	2		1	2		5	3	33,00
43	Guttierez Angel	4					4	1	10,00
44	Callura Selvino				3		3	1	12,40
45	Descamps Jenifer	3					3	1	10,00
46	Housieau José	1	2				3	2	23,30
47	Azevedo Nadège			2	1		3	2	23,00
48	Deroux Geoffrey		1				1	1	13,30
49	Blanquet Daniel						0	0	0,00
50	Bureau Caroline						0	0	0,00
51	Cardella Gaetan						0	0	0,00
52	Collart Delphine						0	0	0,00
53	Colmant Jean Claude						0	0	0,00
54	De Poortere Jules						0	0	0,00
55	Delplancq Jean Marie						0	0	0,00
56	Deroux Claude						0	0	0,00
57	Foulart Pierre						0	0	0,00
58	Huez Guy						0	0	0,00
59	Huez Lionel						0	0	0,00
60	Lestrade Pierre						0	0	0,00
61	Loiselet Pascal						0	0	0,00
62	Potvin Vincent						0	0	0,00
63	Richard Bernard						0	0	0,00
64	Sapin Frederic						0	0	0,00
65	Thiebaut Thimotée						0	0	0,00
66	Jay Jean Paul						0	0	0,00
67	Verde michel						0	0	0,00
68	Tachenion Pierre						0	0	0,00
69	Wattier Pierre						0	0	0,00
70	Wattier Victor						0	0	0,00
71	Van Durme Luc						0	0	0,00
72	Stievenart Johan						0	0	0,00
73									
74									
		Dour	Lobbes	Gussig	baudou	bonus			
		36	21	22	38				

« Avec nos jambes, mais surtout avec notre coeur, nous voulons oeuvrer pour le respect des libertés démocratiques, pour les défavorisés et pour les malades; Ceux qui, aujourd'hui atteints dans leur corps ou dans leur psychique, n'ont plus la chance de pouvoir nous accompagner sur les routes de Blaugies et d'ailleurs. »

O.B.J.

OLYMPIQUE BLAUGIES JOGGING

Voie Blanche, 46
BE-7370 DOUR
(BELGIQUE)

Internet : http://www.obj.be

E_mail: contact@obj.be ou president@obj.be

« Avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur »

Compte Banque : 068-2066631-73

Composition du Comité de l'Olympique Blaugies Jogging

Président : Laurent DENGHIEN Tel : (+32) 65 65.95.89
& relation Communale et avec les médias
Président d'Honneur : Jules DE POORTERE
Présidente d'Honneur : Michèle COLMANT-BELENGER
Vice Président : Bertrand STEENHAUT
& Trésorier Adjoint
Challenge et Défi13 : Alain LEPAPE
Secrétaire : Bernard RICHARD
Trésorier : André DUPONT
Secrétaire Adjoint : Claude DEROUX
& intégration des nouveaux
Matériel, Buvette Ds : Michel PLAISANT
Accueil des nouveaux
Informatique : Pierre FOULART
Membres Hors Comité :
Commissaire aux Comptes
Lettre des Membres : Thierry LAESTER

…. Tous les autres coureurs et membres bénévoles qui nous aident ponctuellement dans diverses tâches et que nous remercions sincèrement pour leur aide.

Nous sommes toujours à l'écoute de vos remarques ou suggestions. (même si on s'en fout)

Pour conclure/Agenda

Dans le prochain numéro :

- Le voyage à Dammery
- Intégrons nos nouveaux
- Et nos rubriques habituelles humour ..santé
- … vos articles

Même si c'est un peu tard, profitons de ce premier courrier de l'année, pour vous souhaiter à tous et toutes une très bonne et heureuse année 2009

LES ENTRAÎNEMENTS

MARDI À 18H30 : Départ de Dour Sports à 18h30

JEUDI À 18H30

- Quiévrain : un entraînement pour le plaisir de courir (à l'aise, reprise, ou encore pour ceux qui débutent)
- De Avril à Mai : Place de Blaugies

.

LES PROCHAINES REUNIONS DU COMITÉ

(voir le blog) : Le lundi 18 mai 2009 à 19h30 à l'auberge des Aulnes à Blaugies
Agenda : challenge 2009, Jogging du cœur 2009, les 20 ans du club, etc..

(les séances sont ouvertes à tous les membres et une visite de votre part toujours la bienvenue)

Imprimé sur papier recyclé par souci et respect pour notre environnement