

**O.B.J.**

« Avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur »

♪ ♪ ♪ ♪



OLYMPIQUE BLAUGIES JOGGING

COURRIR

Internet  
<http://www.obj.be>

E-mail  
[contact@obj.be](mailto:contact@obj.be)  
[president@obj.be](mailto:president@obj.be)

Aussi disponible en format PDF sur [www.obj.be/lettre\\_des\\_membres.htm](http://www.obj.be/lettre_des_membres.htm)

# Le Mot du Président

**O.B.J.**

Voilà un courrier qui sent bon les vacances. Eh oui, juin est déjà bien entamé, certains sont déjà au soleil, d'autres vont bientôt le rejoindre. Dans les valises, il y aura pour certains une paire de basket afin de ne pas perdre (totalement) leur condition physique, d'autres, comme moi, se contenteront d'une paire d'espadrille. Ma compétition consistera à atteindre avant les autres vacanciers les transats les mieux situés au bord de la piscine.

Cette première partie d'année 2008 a déjà valu au club quelques belles satisfactions comme : la présence de plus en plus nombreuse aux entraînements du mardi (il y a cependant moyen de faire mieux pour les jeudi), le nombre record d'inscrits au club (72), de beaux souvenirs de course. Pour ma part, je retiendrai Nivelles pour la découverte du parcours et le relais Lombisois pour l'ambiance club qui régnait lors de cette course.

La deuxième partie de la saison nous réserve quelques beaux moments avec en point d'orgue le voyage du club à Cologne le week-end du 4 et 5 octobre. A ce propos, l'OBJ organise un car qui démarrera le samedi matin. Le retour se fera le dimanche en fin d'après midi. Le comité a décidé de ne pas faire payer la place du car au membre ainsi qu'à sa compagne (ou son compagnon). Pour réserver une place, vous devez obli-

(Continue en page 2)

## Dans ce numéro :

Le Mot du Président	1
Le texte de ....	3
L'Interview de	4
Pour nos Membres	8
Dernières informations	9
Le challenge 2008	11
Le Voyage Club à Cologne	

Les vacances sont proches ! Personne ne s'en plaindra. Moment de détente pour un bon nombre, de pause courses aussi ou pour les plus 'mordus' de préparation sérieuse avant la seconde mi-temps sur route. Accalmie aussi pour le Comité avant notre événement phare de l'année : le 25ème Jogging du Cœur. Si Dour à le DMF, nous avons le JdC et il ne s'agit pas de passer à côté. Nous aurons besoin de beaucoup d'énergie, de moyens et de bras pour mener à bien cette 25 édition. Nous comptons sur vous, plus encore que les autres années pour venir nous aider à mener à bien ce 25ème et en faire un succès et une fête dont on se souviendra bien longtemps. Bonnes vacances à tous et toutes et revenez nous en grande forme pour la rentrée.

# Le Mot du Président .....



(Suite de la page 1)

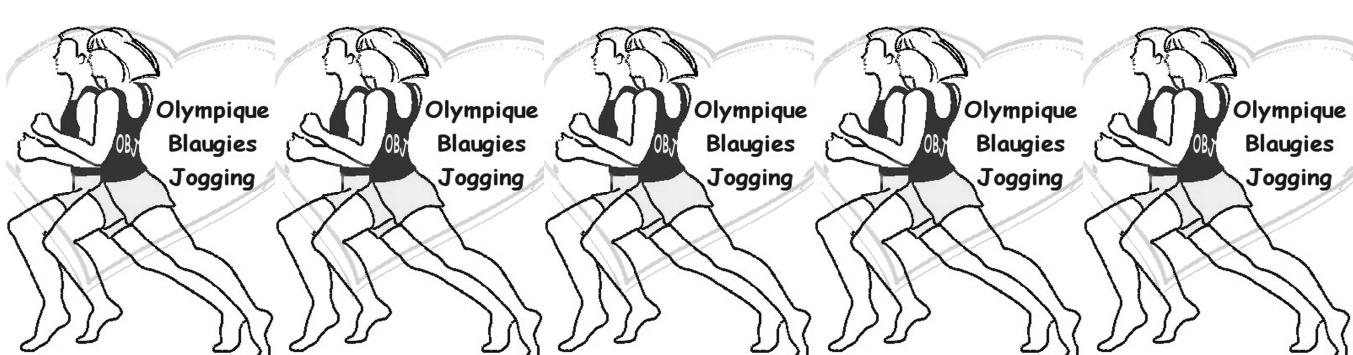
gatoirement nous remettre le document de réservation se trouvant en annexe. Nous clôturons les réservations le 30 juin. Passé cette date, s'il reste des places disponibles, nous les mettrons à disposition aux autres clubs amis à qui nous demanderons une participation de 10 euros par personne. Sachez que si vous désirez courir, plusieurs distances sont proposées (10 Km, Semi, MARATHON, 100 Km). A vous de faire votre choix !

Commençons aussi à penser à notre Jogging du Cœur qui fêtera ses 25 ans. Merci de penser au livre publicitaire (tarifs en annexe). C'est en partie grâce à celui-ci que nous pouvons vous offrir certains cadeaux comme la gratuité du car par exemple.

En vrac, venez nombreux à la course de notre ami André Dupont (samedi 21 juin 15h00) ainsi qu'à la corrida Blidégarienne du samedi 23 août 16 h00 (course parrainée par le club).

Je ne voudrais pas conclure ce « mot du président » sans rendre un dernier hommage à deux papas qui nous ont récemment quittés et qui ont été présents dans les courses durant des années en tant que porteurs d'eaux, de sacs, de trousseaux de clefs et parfois même comme signaleur. Toujours avec un bon mot, une bonne poignée de main, l'un avec une moustache bien taillée et l'autre avec des yeux bleus rieurs. Ils sont gravés dans mes souvenirs, je les ai connus à mes débuts avant de connaître la majorité des coureurs du club. Ils resteront dans mon livre à souvenirs. Alors Jean-Pierre, Alain, sachez que « là-haut » vos papas Eugène et Gérard sont sûrement en train de commander une Leffe au « Café du Joggeur Jaune et Bleu ».

Laurent



# Le texte de .....

## POUR VIVRE HEUREUX CHAQUE JOUR...

1. Cesse d'additionner les chiffres non essentiels tels l'âge, le poids, la grandeur. Laisse les docteurs s'inquiéter de cela. C'est pour cela qu'ils sont payés !

2. Conserve seulement les amis heureux, radieux. Les grognons et critiqueurs sapent le moral. (Garde cela à l'esprit si tu es l'un de ces derniers!!)

3. Continue d'apprendre : développe tes capacités, ta créativité, à travers... l'informatique... ton métier... le jardinage, peu importe ! Ne laisse jamais ton esprit inactif. "Un esprit en dormance est l'atelier du démon" Et le nom du démon est Alzheimer!

4. Apprécie les choses simples.

5. Ris souvent, longtemps et bruyamment. Ris jusqu'à en perdre souffle. Et si un ami te fait rire, passe beaucoup de temps avec lui/elle.

6. Il y a les larmes ? Permets-toi d'avoir du chagrin mais poursuis ensuite ton chemin. La seule personne qui est avec nous toute notre vie est nous-mêmes. Vis pendant que tu es vivant.

7. Entoure toi de tout ce que tu aimes : que ce soit la famille, les animaux, les souvenirs, la musique, les plantes, les loisirs, peu importe. Ta maison est ton refuge.

8. Chéris ta santé : Elle est bonne, préserve la. Elle est instable, améliore la. Si c'est au-delà ton pouvoir, cherche de l'aide.

9. Ne vis ni dans le regret ni dans le remord. Laisse-toi tenter uniquement si tu acceptes les conséquences au départ. Autrement, abstiens-toi.

10. Dis à ceux que tu aimes que tu les aimes, chaque fois que tu en as l'opportunité.

Et si tu n'envoies pas ceci à au moins quatre personnes, qui s'en soucie ?? Mais partage ceci avec quelqu'un ...

# L' Interview de Raphael Sarnelli

Après un ancien, Bernard Turpin, voici un nouveau qui passe sur le grill : Raphael Sarnelli, membre du club depuis 2007



Identité : **Raphael SARNELLI**, né le 1 janvier 1976.  
Compagnon de Stefania, un enfant : Gennaro (Janvier en français) 2 ans

Adresse : Rue Jean Volders, 61 à 7390 Quaregnon

Profession : Sous-chef de gare (Braine-le-comte)

Etudes : Régendat en Sciences Géo à l'école normale de Mons

Alors Raphael, retrace nous ta carrière sportive : J'ai commencé le sport en participant aux cross scolaires dans les hauts-pays durant mes études primaires. Bien que n'ayant jamais remporté de courses, j'ai souvent collectionné les places d'honneur. Ensuite, comme pas mal de jeunes, je suis passé au football dans plusieurs clubs de la région (Wasmes, Pâturages, Quaregnon). Je jouais en tant que...gardien de but. J'ai arrêté le foot à l'âge de 28 ans. J'ai également combiné le football avec la boxe de 18 à 28 ans.

Pour l'anecdote, durant mon année à l'université (Gembloux), j'ai été repéré lors d'un entraînement de football par le coach de l'équipe universitaire de...rugby. J'ai donc troqué le ballon rond pour celui ovale durant cette année scolaire.

Adolescent, j'ai également été sélectionné par le comité olympique Italien Belge (comité composé par les différents consulats d'Italie) afin de représenter, avec deux autres éléments, les Italiens de Belgique lors d'un championnat d'Europe de cross qui s'est déroulé en Calabre. Lors de ce cross je me souviens que je suis arrivé le premier « Belge » ; les deux autres ayant abandonnés.

Comment es-tu arrivé à l'OBJ ? A 28 ans donc, j'ai définitivement stoppé le football et la boxe. Sportif dans l'âme, je me suis mis tout doucement à la course à pied. Habitant Quaregnon, je me suis tourné vers le Spibo. Les entraînements se faisaient en groupe à une allure modeste ce qui me convenait vu que je débutais dans la course à pied. Toutefois, mon niveau évoluant, je fus mis au courant qu'à l'OBJ il y avait des entraînements plus « appuyés ». J'ai rencontré dans le club quelques acharnés de sport (comme Pierre Louvrier, Bruno Cougneau...) qui m'ont encore plus donné l'envie de courir. J'ai de suite adoré l'ambiance de ce club.

Après deux années de course à pied, quelles sont tes meilleures performances, tes meilleurs souvenirs ? En premier lieu, je citerai le Marathon d'Anvers (avril 2008) que j'ai accompli en 3 H 05. Mon seul regret à ce propos est que, étant le seul membre du club, je n'ai pas pu partager ce moment avec d'autres gars de l'OBJ.

Comme belles courses 2007 il y a aussi un chrono de 37'50" aux 10km de Montignies sur Roc (vallonné) ; 1h17'47" aux 20 Km de La Louvière (temps chaud, parcours vallonné également) et un moyenne de 3'31 aux 8km de Thieusies.

# L' Interview ....suite

(Suite de la page 4)

**Quels sont tes entraînements ?** Hors marathon, je cours environ 6 x semaine. Avec uniquement un fractionné le mardi (club).

**Parlons à présent d'autre chose, quels sont tes hobbys, tes passions :** Cela va probablement en étonner plus d'un mais je suis passionné par tout ce qui touche au jardinage : potager, plantes, fleurs. Avec mon papa, nous tentons certaines expériences comme l'élaboration d'une espèce de figuier et de grenadier. J'aime aussi les promenades dans le bois avec Stefania et Gennaro. Durant ces balades, je m'amuse à reconnaître les oiseaux à travers leurs chants. Pour terminer, j'aime aussi tout ce qui tourne autour du bricolage (maçonnerie,...)

**Quels sont tes repas et boissons préférées ?** Comme boissons, je suis un accroc au ...jus de raisin (*Pas le même que celui de Bernard Turpin*) et comme repas, devine ? Les pâtes bien sûr et ce à toutes les sauces. J'ai également un faible pour toutes les sortes de fromage ; je pourrais en manger des kilos (*Pauvre Stefania*)

**Un petit mot pour terminer :** Je suis très content de faire partir de l'OBJ, il y règne une super ambiance qui donne envie de courir et de se retrouver ensemble aux entraînements ou lors des courses. Je regrette, vu mon emploi du temps chargé, de ne pas pouvoir consacrer plus de temps au club.

J'ai trouvé honteux le courrier que Valentin a envoyé aux membres du club tellement il était mensonger.

Pour conclure, je voudrais simplement et sincèrement dire un grand merci à tous les membres du comité pour le boulot que vous accomplissez pour le club.

*Un grand merci Raphael pour ta disponibilité, je te souhaite un prompt rétablissement (inflammation plante du pied) ; enfin pas trop prompt pour que je puisse encore te battre durant quelques semaines.*

*Laurent*

# Le Résumé des courses

## Un Scoop d'abord

La Province du Samedi 25 avril, rubrique Omnisports, un titre en gras :



SURPRISE et STUPPEUR !!

Ai-je bien lu ! Nous ne sommes pas le 1<sup>er</sup> avril, ce doit donc être vrai ! Premières pensées avant de lire le détail de cette incroyable nouvelle : « *José, tu ne nous avait rien dit, tu gardais bien le secret, personne dans la confidence.* » .

J'ose enfin lire les lignes qui suivent : 34 ans, un Portugais, c'est sûrement de lui dont il s'agit, Benfica, ça ne fait pas tilt de suite pour un non-footballeux, remettra son vélo au clou, encore une feinte de journaliste à la 'Jidel' ou la 'Cornu', faire de l'humour quand l'heure est grave... ils sont gonflés ... Plus que les pneus du vélo de ce cycliste, un ouf de soulagement, c'est un homonyme, ça va mieux, la pression retombe, moins que celle de la pompe qui nous servira une bonne mousse que tu nous dois bien pour la frayeur que tu nous as causée, même involontairement.

Pierre

Jogging

## Baudour

Un résultat saute aux yeux et mérite d'être mis à l'honneur. Thimotée, quelle course, quel temps par ce temps. Malheureusement, il y a un revers à la médaille de cette forme éblouissante. Il faut voir la tête de notre champion préféré après une Leffe et demi. Thimotée, bientôt le Doudou. Des amis qui te veulent du bien comme Bertrand, Lionel et votre serviteur vont tester ton endurance. Dans un tout autre domaine. Bonne chance, tu en auras besoin. En tout cas, je félicite les courageux, il a fait particulièrement mauvais cette année. J'ai également eu l'attention attirée par le temps de Bruno, et son classement par rapport aux autres membres du club. Cette course est souvent difficile. Dans ces conditions, c'est presque un chemin de croix.

Guy

## Quaregnon

Excellente course et de très bons temps pour Didier et Vincent notamment. Un parcours qui convenait certainement beaucoup mieux à ce type de coureur. J'ai essayé d'être discret pour la course de Baudour mais ici, à Quaregnon, je suis obligé d'investiguer et de creuser un peu. Je n'ai qu'une question à poser. Mais que devient notre président, Où est-il ? Pourquoi est -il tombé comme cela dans un anonymat quasi total ? 40 minutes sur un 10 km.

## Grand prix des Sylves

Une course qui a cette fois attiré plus de participants, grâce au fait qu'il n'y avait pas d'épreuve cette année à la ducasse de Saint Ghislain. Quelle course difficile, quelle horreur de monter ces

(Suite page 7)

## Le Résumé des courses ..Suite

(Suite de la page 6)

côtelettes surtout celle du Cerisier à la sortie du premier tronçon dans le bois. Pour les plus rapides, je ne sais franchement pas et jamais je ne pourrai me rendre compte des sensations qu'une telle montée peut engendrer. Par contre, je peux vous assurer que je sais parfaitement ce que peut ressentir un coureur qui est habitué aux chronos entre 4.20 et 5.00. Le clou c'est quand même les photos dans la dernière bosse à Petit Dour. Plus les photos défilent, plus on s'enfonce dans le classement et plus les mines sont déconfites. Cependant, et c'est très important à remarquer, plus on descend dans le classement, moins les coureurs vont vite. Ce qui veut dire que les photos sont sublimes, le photographe a en effet tout le temps de cadrer. Je vous invite à aller voir comme je suis beau...

Guy

### Marathon de Barcelone

Simplement, nous étions deux, Eric et moi, accompagnés de nos femmes et des enfants. Quel beau week-end, (25 degrés), quelle belle course. Cette ville vaut le détour. Croyez moi, c'est à faire. J'allais oublier Angel qui était là également. Je te salue Angel.

Guy

## Le mot de remerciement d'Alain

"L'OBJ forme une grande famille" disait Michel, suite au décès de mon papa.

Je ne peux que confirmer et vous remercier. Par un mail, un sms, une visite, une parole ou votre présence aux funérailles, vous m'avez accompagné et soutenu dans cette épreuve.

Du fond du cœur, MERCI

Alain

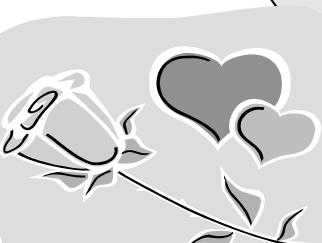
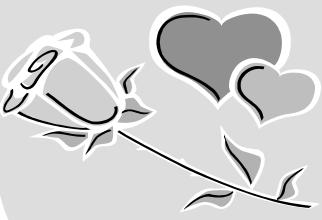
## D'un Membre ...

Salut les membres du comité,

Pourriez-vous dans un prochain courrier , signaler aux membres de l'OBJ qu'il existe un blog qui se meurt. Je sais que tout le monde n'a pas internet mais à ce point , c'est désolant. Et surtout ne pas dire qu'ils n'ont pas le temps ou qu'ils sont tous comme notre ex-président. ☺

Bien à vous.

## ..... De nos membres .....Pour nos membres .....



- ♥ Toutes nos sincères condoléances à Gérard et Andrée Lemaire pour le décès de leur petite Carla. Que bébé et maman se portent bien ! .
- ♥ Prompt rétablissement à Carlo Di Antonio récemment opéré au genou suite à une blessure au tendon.
- ♥ Prompt rétablissement aussi à Bernard Richard .. Aussi récemment opéré à la main droite et qui bloque un max de l'autre
- ♥ Prompt rétablissement encore à Eric Blareau récemment opéré et qui, après des complications, récupère et recommence progressivement à trottiner
- ♥ Prompt rétablissement enfin à Pierre Foulart déplâtré depuis peu suite à une entorse et qui débloque (ou déboule.. va savoir)
- ♥ Toutes nos sincères condoléances à Alain, Dominique, Yoan et la famille Lepape pour le décès de leur père.
- ♥ Toutes nos sincères condoléances également à la famille Nigaut, Jean Pierre pour le décès de son père et Marianne pour celui de sa mère
- ♥ Toutes nos sincères condoléances aussi à André Lemaire pour le décès de son père

### Pour Sourire



#### En ch'ti

Une femme téléphone à Nord-Eclair avec un extraordinaire accent ch'ti...  
Allo, ch'est Nord-Eclair ?

J'voudros mette eune annonce du décès de m'n'homme

mais avint cha, vu qu'ch'est l'première fos, dites-me combin qu'cha coûte ?

C'est qu'en fait Madame, cela dépend de la taille de l'annonce souhaitée!

Eune tiote, cha rira.

In n'est nin riches savez !

Alors, ch'est combin pour eune tiote ?

Pour l'annonce petit modèle, l'emplacement coûte 50 Euros et ensuite c'est 10 Euros la ligne.

Ah ouais quind même....

faut nin in dire d'trop alors !

Oui, en quelque sorte !

Attinds, laisse me réfléchir....

écris : " Paul Dupont i est mort ".

Oui Madame, c'est noté, ensuite ?

Après ?

Ben ch'est tout, hein fiu !

J'n'ai nin brammint d'sous mi !

Je comprends Madame, mais une seule ligne, ça fait court, je dirais même que cela ne s'est jamais vu...

Ouais, ben ch'est comme cha.

J'hai nin les moyens...

si té n'veux nin d'mes sous, dis le !

Euh, écoutez Madame, je comprends votre détresse et je prends sur moi, au nom du Journal, de vous offrir une ligne supplémentaire gratuitement.

Ah ?

ben t'es un braf ti !

A ch'teure j'ai droit à 2 lines ?

Exactement chère Madame,  
qu'inscris-je ?

Ouais, attinds, j'refléchis.....

voilà, té comminches pareil :

" Paul Dupont i est mort " ...

... et pis té rajoutes in d'zous :

" mobylette à vinte "

# **INFO & DIVERS : ! IMPORTANT !**

## **! A NOTER ! A SAVOIR !**

► **25ème Jogging du Cœur 2008.** le samedi 15 novembre à 15h ainsi que le 9ème jogging du Petit Cœur et le 13ème 800m de la jeunesse (dont le départ est à 15h10mn)



► Un mail avec le folder Jogging du Cœur 2008 sera envoyé à tous les coureurs ayant indiqué leur adresse mail sur le bulletin d'inscription 2007. Si vous connaissez des adresses-mail de personnes que cela peut intéresser, merci de nous les communiquer à un membre du comité.

► **Tarif :**

3€ pour le 7km que ce soit en préinscription ou en inscription le jour même.

3€ la préinscription sur le 14km380 (avant le 9 novembre) et 5€ le jour de la course.

► **Cadeau du terroir :** une bouteille de 75cl de la brasserie 'La Moneuse' à Blaugies sera remise à chaque arrivé(e)s.

► **Voyage du club en car : Cologne le 5 octobre** pour participer au semi-marathon ou au marathon. Le Comité offre le car, il proposera aux clubs voisins et amis (Fer, Spibo, Baudour, etc..) de partager le car ensemble, s'il reste des places libres et ce afin de comprimer les coûts. Le Comité se renseigne aussi pour trouver un bon prix pour un logement (voir plus loin, page en annexe). Si vous participez : **REPONSE POUR le 30 JUIN DERNIER DELAI**

Toute l'information sur les courses : <http://www.koeln-marathon.de/en/home.html>

► De plus en plus d'informations et de messages sont transmis aux coureurs et membres via **E-mail** (résultat de courses, Nouveautés, etc..). Pour être sûr de vous joindre, le comité souhaite avoir une liste des **E-mails A JOUR**. A cette fin, nous aimerions que vous communiquiez la votre à notre président. D'avance nous vous en remercions.

► Un peu à l'avance certes, mais ainsi vous pouvez déjà réserver cette date, le **banquet 2009** du club aura lieu le samedi 7 février 2009 aux Ripaillons à Petit-Dour. Comme de tradition, ce sera l'occasion de remettre les prix du challenge inter-club 2008 et d'accueillir nos nouveaux.

► **Entraînement du jeudi :** faisant suite aux résultats du dernier sondage, une nouvelle formule est expérimentée et sera évaluée après 6 mois (Voir dernière page). L'idée est d'avoir un entraînement pour le plaisir de courir (à son aise ou pour reprendre après blessure ou encore pour ceux qui débutent). Celui-ci se déroulera à Quiévrain. Un autre entraînement plus rapide ou de progression aura lieu pendant 6 mois au départ d'un même lieu. Pour commencer, ce dernier se fera au départ du Lait Buré à Colfontaine et ce de mai à octobre. Ceux qui préféreraient partir du Pavillon peuvent convenir de rejoindre le groupe en cours de route (par exemple au lieu dit 'Le Rond' ).

## **INFO & DIVERS : ! IMPORTANT ! ! A NOTER ! A SAVOIR !**

 **1<sup>er</sup> anniversaire de la piste de Dour Sports :** Pour fêter cet événement Dour Sports organise le 20 juin :

- ♥ Un 1.000m sur piste à 19h45
- ♥ Un 5.000m sur piste à 20h30

Ouvert à tous et toutes que vous soyez affiliés ou pas.

Le Comité de L'OBJ vous invite chaleureusement à participer à cette organisation d'un club ami, c'est un bon moyen de se tester en fin de mi-saison et de passer ensuite un moment agréable en compagnie des athlètes de ce club.

 Ne pas oublier : **le samedi 23 août à 16h la 4<sup>ème</sup> Corrida Blidégarienne.** Le folder est en annexe. Venez nombreux participer à ce 7,7km plat et facile puis savourer les plaisirs de l'été grâce au barbecue et au bar bien achalandé d'après course. N'oubliez pas que votre participation est aussi un soutien, un encouragement et une motivation pour le Comité à développer cette seconde organisation sportive annuelle du club.

 Enfin, une adresse mail personnelle pour notre président : laurent.denghien@skynet.be. N'hésitez pas à le « Mailer » mais pas le « Spammer ».

 **Le Spiridon Borinage (SPIBO), club voisin et ami, organise son voyage club le Dimanche 6 juillet à Bruges pour un semi Marathon.** Le prix du voyage en car est de 10€ et l'inscription de 10€. Le départ du car aura lieu Place du sud à Quaregnon le 6 juillet à 9h et le retour prévu pour 22h. Il leur reste des places libres et nous les proposons pour remplir le car. Si intéressé, ou plus d'information ou encore réservation : Christian Beau 0478/53.16.58.

# Le challenge 2008

10 courses pour être classé sur les 20 proposées, 8 pour les dames. Nouveau système de Bonus pour les courses après 10 courses jusque 20 : 5 points pour chaque courses après 10 courses soit un bonus maximum de 50 points. Exemple, j'ai fait 13 courses :  $3 \times 5$  points = 15 points des bonus en plus. Ci-dessous, la liste des courses restantes (mis à jour sur [www.obj.be](http://www.obj.be)) :

Date	Lieu	Nom / Club ou groupe organisateur	KM	Challenge
Dim 1 juin à 15h	Chatelet	20ème la Chatelettaine	14kms054	Delhalle
Ven 13 juin à 19h30	Gussignies (F)	1ère Ronde des Parcs Naturels	9kms300	Hauts Pays
Sam 21 juin à 15h	Thulin—Ecole Communale Grand'Place	11ème Serpent D'Hainin — André Dupont	10kms	Defi13
Sam 23 Août à 16h	Blaugies — Ecole Communale place du Joncquois	4ème Corrida Blidéga-rienne—OBJ	7kms160	
Sam 6 septembre	Lille (F)	Semi Marathon et 10kms	Semi Marathon et 10kms	
Sam 13 septembre à 15h	Roisin—Place de Roisin	6ème Mémorial Mathieu Dessort— Les Amis de Mathieu	9kms600	Defi13
Dim 5 octobre	Cologne	Semi et Marathon	Voyage du club en car	
Sam 11 octobre à 15h	Erquennes — Salle 'La Ruche' à Fayt le Franc	8ème Transfrontalière des Chapelles — VAC Honnelles	10kms	Defi13
Dim 19 octobre à 15h	Vieux-Condé (F)	Les foulées de Vieux-Condé	10kms	
Sam 1 novembre à 10h	Maubeuge (F)	Grand Prix de Maubeuge — Maubeuge Marathon	21 et 10kms	
Sam 8 novembre à 15h	Estinnes	Grand Prix Marcel Desnos	11kms200	
Dim 7 décembre à 10h	Quiévrain — Centre d'animation	7ème la Quiévrainoise — J.T.Q.	10kms	Defi13
Sam 13 décembre à 15h	Thieusies	12ème Corrida de Noël — Theodo Tempo	8kms400	
<i>NB : Pour les courses en France, n'oubliez pas de vous munir d'un certificat médical de non contre indication et établi depuis moins d'un an</i>				

# Le challenge 2008—Classement Intermédiaire

	Nom	Dour	Nivelles	Baudour	Lombise	Quareg	Huissig	Framer	Bonus	Points	Participations
1	Delhaye Didier	33	13	28	10	31	16	28		159	7
2	Cougnreau Vincent	27	12	24	10	29	15	22		139	7
3	Denghien Laurent	24	11	23	10	26		23		117	6
4	D'Auréa Philippe	26	10	21	10	28		18		113	6
5	Nowak Wesley	23	8	7	10	27	12	21		108	7
6	Sarnelli Raphael	29		26		23		24		102	4
7	Louvrier Pierre	30	6	27			11	26		100	5
8	Turpin Bernard	20	5	18	10	20	10	16		99	7
9	Cougnreau Bruno	21	7	20	10	22	8	10		98	7
10	Mastromarino Antonio	17	3	16	10	18	7	15		86	7
11	Durin Christophe	28				30		25		83	3
12	Wattiez Christophe	19			10	24	9	19		81	5
13	Deronne Christelle	16		13	10	14		11		64	5
14	Thiebaut Thimotée			29		21		12		62	3
15	Azevedo José	32						28		60	2
16	Lepape Alain		4	15	10	16		14		59	5
17	Bastien Jimmy	31		25						56	2
18	Debieve Vincent			11	10	17	13			51	4
19	Scamur Ludovic	22	9					17		48	3
20	Loiselet Jean				10	25		13		48	3
21	Thauvoye Blaise			19		10	14			43	3
22	Durin Eric	15				13		9		37	3
23	Kotecki Eric			17	10		5			32	3
24	Muratore Salvatore	10	2	7		11	1			31	5
25	Dupont André			5	10	6	4	4		29	5
26	Willemart Dominique	14				12				26	2
27	Di Antonio Carlo	25								25	1
28	Pente Matthias	18						7		25	2
29	Gutierrez Angel			6	10		3	5		24	4
30	Blanquet Daniel			4	10	7		2		23	4
31	Deroux Geoffrey			22						22	1
32	Dieu Sébastien	11				9				20	2
33	Steenhaut Bertrand	5	1		10	4				20	4
34	Gastout Thierry							20		20	1
35	Nigaut Jean Pierre					19				19	1
36	Goffette Daniel	4		12			2			18	3
37	Cardella Gaetan			10			8			18	2
38	Loiselet Pierre			8	10					18	2
39	Blareau Eric	13		2						15	2
40	Denghien Yves					15				15	1
41	Carton Frederic					8	6			14	2
42	Huez Guy	12								12	1
43	Callura Selvino	2			10					12	2
44	Vandurme Luc					5		6		11	2
45	Cordaro Lino				10					10	1
46	Plaisant Michel				10					10	1
47	Cobbaut Kevin				10					10	1
48	Vallee François				10					10	1
49	Di Giuno Nicolas				10					10	1
50	Laester Thierry	9								9	1
51	Dekhli Kamal	6						3		9	2
52	Bureau Caroline	8								8	1
53	Lemaire André	7								7	1
54	Lestrade Pierre			3		2				5	2
55	Pochez Stephane	3								3	1
56	Foulart Pierre	1		1		1				3	3
57	Deroux Claude					3				3	1
58	Collart delphine							1		1	1
59	Housieau José									0	0
60	Huez Lionel									0	0
61	Demoustier Christian									0	0
62	Delplan Jean									0	0
63	Mahieu Gérard									0	0
64	Loiselet Pascal									0	0
65	Colmant Jean Claude									0	0
66	Charneux Daniel									0	0
67	Richard Bernard									0	0
68	Jay Jean Paul									0	0
69	Sapin Frederic									0	0
70	Potvin Vincent									0	0
71	Denis Caldoz									0	0

33 13 28 25 31 16 28



# O.B.J.

## OLYMPIQUE BLAUGIES JOGGING

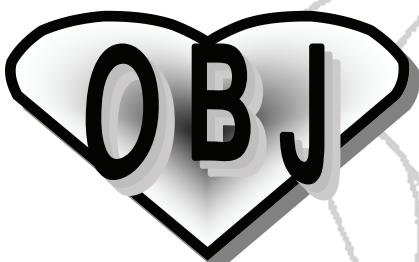
Voie Blanche, 46  
BE-7370 DOUR  
(BELGIQUE)

Internet : <http://www.obj.be>

E-mail: [contact@obj.be](mailto:contact@obj.be) ou  
[president@obj.be](mailto:president@obj.be)

**«Avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur»**

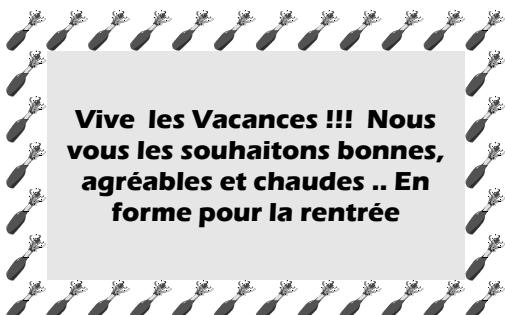
Compte Banque : 068-2066631-73



## Pour conclure/Agenda

Dans le prochain numéro :

- ◆ le challenge 2008
- ◆ les nouvelles du club et des membres
- ◆ Et nos rubriques habituelles humour ..santé
- ◆ ... vos articles



**Vive les Vacances !!! Nous vous les souhaitons bonnes, agréables et chaudes .. En forme pour la rentrée**

*«Avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur, nous voulons oeuvrer pour le respect des libertés démocratiques, pour les défavorisés et pour les malades; Ceux qui, aujourd'hui atteints dans leur corps ou dans leur psychique, n'ont plus la chance de pouvoir nous accompagner sur les routes de Blaugies et d'ailleurs.»*

## Composition du Comité de l'Olympique Blaugies Jogging

Président	: Laurent DENGHEN	Tel : (+32) 65 65.95.89
Président d'Honneur	: Jules DE POORTERE	
Présidente d'Honneur	: Michèle COLMANT-BELENGER	
Conseiller	: Alain LEPAPE	Tel : (+32) 65 78.73.82
Vice Président	: Pierre FOULART	Tel : (+32) 0476/29.56.35
Secrétaire	: Claude DEROUX	
Secrétaire Adjoint	: Thimotée THIEBAUT	
Trésorier	: André DUPONT (ad Interim jusque fin 2008)	
Com. aux comptes	: André DUPONT	
Informatique	: Pierre FOULART	
& lettres aux membres		

Membres Hors Comité : Fonction/Responsabilités

Bertrand STEENHAUT

Tous les autres coureurs et membres bénévoles qui nous aident ponctuellement dans diverses tâches et que nous remercions sincèrement pour leur aide.

**Nous sommes toujours à l'écoute de vos remarques ou suggestions. (même si on s'en fout)**

## LES ENTRAÎNEMENTS DU JEUDI :

*(NB : une expérience pilote est menée suite aux résultats du sondage)*

- ▶ Quiévrain : un entraînement pour le plaisir de courir (à l'aise, reprise, ou encore pour ceux qui débutent)
- ▶ De mai à octobre à la tour du Lait Buré (Orée du bois de Colfontaine, côté Colfontaine) :

## LES PROCHAINES REUNIONS DU COMITÉ

*(voir le blog)* : Le lundi 4 août à 19h30 à La Saline (Petit-Dour)

Agenda : challenge 2008 et 25ème Jogging du coeur, Voyage à Cologne, Corrida Blidégarienne

**(les séances sont ouvertes à tous les membres et une visite de votre part toujours la bienvenue)**

Dans le cadre de la Ducasse du Joncquois,  
**l'ASBL BLAUGIES PATRIMOINE** organise,  
en collaboration avec  
**l'Olympique Blaugies Jogging**, la

## **4ème Corrida Blidégarienne**

**Samedi 23 Août 2008 à 16hr  
à Blaugies (Dour)**



Inscriptions. Vestiaires et remise des prix : Place du Joncquois

Distance : 7 km 700 (en 2 boucles sur terrain plat)

**Epreuve ouverte à tous, coureurs et marcheurs  
(un seul classement)**

**Inscription: 3 Euros**

**Remise des prix : 250 Euros de lots par tirage au sort**

**Coupe au premier homme et à la première dame**

### **Des 15 Hr :**

*En plus de la Ducasse pour vos enfants*

- Barbecue
- Petite restauration
- Bar



### **Renseignements:**

**Laurent Denghien: 065/65.95.89 - [www.obj.be](http://www.obj.be) -  
[contact@obj.be](mailto:contact@obj.be)**