N° 43 – Mars 2007

O.B.J.

Le Mot du Président

O.B.J.

« Avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur »

OLYMPIQUE BLAUGIES JOGGING

COURRIER

Le Dernier Mot d'Alain

En l'occurrence : OUF ! Et pour être plus précis, un double OUF de soulagement.

En premier, suite à ma décision de quitter la présidence car ce conflit n'avait que trop duré et j'avais personnellement du mal à le vivre.

Mais surtout, un gros ouf suite à la réunion du comité de ce lundi 12 mars où je tenais à être présent pour marquer mon soutien.

J'ai pu constater que le club se porte à merveille, un comité renforcé, un nouveau président et vice-président de choix et une dizaine de nouveaux coureurs dont beaucoup de jeunes qui apportent un réel bain de jouvence à tous les quinquas du club.

Comme quoi, contrairement à ce que certains ont voulu gentiment me faire croire, l'OBJ ne se résume pas à un seul coureur, fut-il président.

Une dernière fois, je vous remercie de votre soutien par courriers mails, coups de fil, discussions à l'entraînement et petits discours lors du banquet.

Comme me le faisait remarquer mon ami Bernard, cela ressemblait à un panégyrique… heureusement, de mon vivant.

Pour l'instant, aucun souci, et les projets sont nombreux : inscriptions au semi de Caen et au marathon du médoc, formation d'une ou plusieurs équipes pour les 24h d'Ath et un voyage club d'une journée en car à Gravelines.

(Continue en page 2)

Dans ce numéro :

Le Mot du Président	1
Le texte de ….	5
Résumé des courses	5
Pour rire	7
Dernières informations	8
Challenge 2007	9
Les bonnes adresses	10

Pâques est à notre porte, le temps des cloches jadis utilisées pour annoncer les grands événements. A l'OBJ, elles annonceront un début de saison très ensoleillé et prometteur. 9 nouveaux membres, ce qui est un record, un comité relooké et renforcé par 3 nouveaux, l'OBJ a le vent en poupe et bien parti pour mener à bien toutes les tâches en cours : Challenge, voyage, jogging du cœur, intégration des nouveaux et des débutants, information et nouveaux services pour nos membres (le blog, news), etc….et si vous voulez nous aider, vous êtes les bienvenus.

Internet
http://www.obj.be

E_mail
contact@obj.be
president@obj.be

Aussi disponible en format PDF sur www.obj.be\lettre_des_membres.htm

Editeur (IR)Responsable : le Comité de l'Olympique Blaugies Jogging

Le Mot du Président .....

(Suite de la page 1)

Et pour reprendre André : "Mon cœur est pour toujours jaune et bleu, avec ou sans damier "

Alain

Le Premier Mot de Laurent

Chers amis sportifs,

Il y a quelques mois, mon ami Alain a décidé de démissionner de son poste de président après de neuf années passées à la tête du club. Suite à cette annonce, le comité dans son intégralité a, de suite, pris la décision qui s'imposait à nos yeux, à savoir : le convaincre de revenir sur sa décision. Malheureusement, celle ci s'avéra irrévocable. En son nom, je précise, qu'il demeure plus que jamais attaché à l'OBJ et qu'il reste solidaire du club et de son comité (la preuve étant sa présence aux réunions en tant que membre actif).

Le lundi 12 mars le comité s'est donc réuni pour élire un nouveau président. Le choix s'est porté sur moi (parmi les centaines de candidats !).

J'ai accepté ce poste pour plusieurs raisons :

- Mon attachement à l'OBJ depuis de nombreuses années (je suis affilié au club depuis 1993).
- L'amitié qui me lie à pas mal de membres du club.
- La motivation des membres du comité.
- La présence en son sein de nouvelles têtes (Bertrand Steenhaut, René Lefebre et Eric Blareau). Ceci dit, il y a encore de la place (A bon entendeur…)
- Le vent nouveau qui souffle sur le club (dix nouveaux membres cette année), cela prouve que l'OBJ est loin d'être moribond.
- La passion de mon village.

De mon côté, en tant que nouveau président, je reste à votre écoute pour tout renseignement. Sachez que le club est et doit rester une bande de copains. Mon but et celui du comité reste de véhiculer une bonne image de l'Olympique Blaugies Jogging auprès des autres coureurs et des autres clubs. A ce propos, n'oubliez pas d'endosser votre équipement lors de chaque course (en tout cas lors de celles du challenge). Nous ne devrons pas, non plus, oublier la philosophie première du club, à savoir, venir en aide à ceux qui n'ont pas notre chance, et ce pour diverses raisons.

Pour conclure, je vous promets que le prochain mot du président sera un peu moins sérieux ou sinon vous n'allez croire que j'en suis l'auteur.

Laurent

Le Mi-Mot de Pierre

Quelques mots au pied levé, exercice difficile pour un coureur plus habitué à les traîner, pour saluer et remercier un membre du comité qui a décidé de lever le pied, après l'avoir gardé au plancher, durant !ans, pour le bien du club. Alain a donc passé la main. Son élève a décidé de relever le défi, un lun-

(Continue en page 3)

Le Mot du Président .....

(Suite de la page 2)

di 12, le 13 c'est pour les superstitieux, et de s'élever au rang de président, y perdant son vice au passage. Laurent, te voilà président, à l'unanimité des mains levées. Aie confiance, enlève tes derniers doutes, avec le comité renforcé, nous soulèverons le club bien haut, sans prélever trop de cotisations.

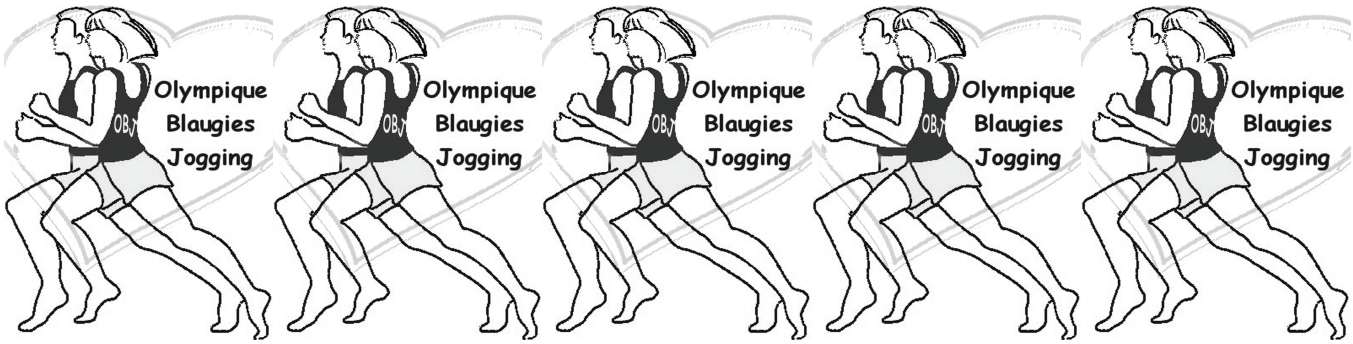
Tu seras bien entouré d'Alain, ton Parrain, qui t'aidera bien, et de Pierre, juste derrière pour couvrir tes arrières .. ou te serrer la vi(c)sse.

Parlant de relever les manches, merci beaucoup à Eric Blareau, René Lefebre et Bertrand Steenhaut de nous avoir rejoint dans le comité pour prendre en charge une partie des tâches qui incombe au Comité et nous aider à mener à bien nos diverses organisations et projets. Le voile sera bientôt levé sur leurs attributions.

Assez levé, il est temps d'arrêter de se coucher sur papier, pour poser le pied et ...lever le coude, tous ensemble, à la santé de nos deux amis, des nouveaux, des anciens, du club et de sa prospérité. A bientôt pour porter à nos lèvres le verre de l'amitié

Pierre

OBJ 2007 — Photo prise à Baudour le 18 mars 2007. Cherchez les différences ! . En tout cas, pour le temps, c'est le même, à croire que les Obéjiens aiment vraiment la pluie ....



Le texte de .....

In Memoriam

Aujourd'hui nous déplorons le décès d'un ami très cher qui se nommait "Bon Sens" et qui a vécu parmi nous pendant de longues années.

Personne ne connaît exactement son âge, car les registres de naissances ont été perdus, il y a bien longtemps, dans les méandres de la bureaucratie.

On se souvient de lui pour des leçons de vie, comme "La journée appartient à celui qui se lève tôt ", "Il ne faut pas tout attendre des autres" et "Ce qui arrive est peut-être de MA faute".

" Bon Sens " vivait avec des règles simples et pratiques, comme "Ne pas dépenser plus que ce que l'on a", et des principes éducatifs clairs, comme "Ce sont les parents, et non les enfants, qui décident ".

" Bon Sens " a perdu pied quand des parents ont attaqué des professeurs pour avoir fait leur travail en voulant apprendre aux enfants les bonnes manières et le respect. Un enseignant renvoyé, pour avoir réprimandé un élève trop excité, a encore aggravé l'état de santé de " Bon Sens ".

Il s'est encore plus détérioré quand les écoles ont dû demander et obtenir une autorisation parentale pour mettre un pansement sur le petit bobo d'un élève, sans pouvoir informer les parents de dangers bien plus graves encourus par l'enfant.

"Bon Sens" a perdu la volonté de survivre quand des criminels recevaient un meilleur traitement que leurs victimes. Il a encore pris des coups quand cela devint répréhensible de se défendre contre un voleur dans sa propre maison et que le voleur pouvait porter plainte pour agression.

" Bon Sens " a définitivement perdu sa foi quand une femme qui n'avait pas réalisé qu'une tasse de café bouillante était chaude, en a renversé quelques gouttes sur sa jambe, et pour cela a perçu une indemnisation colossale.

La mort de " Bon Sens " a été précédée par celle de ses parents : Vérité et Confiance, de celle de sa femme Discrétion, de celle de sa fille Responsabilité ainsi que de celle de son fils Raison.

Il laisse tous la place à ses trois faux-frères: "Je connais mes droits", "C'est la faute de l'Autre" et "Je suis une victime".

Il n' y avait pas foule à son enterrement car il n' y a plus beaucoup de personnes pour se rendre compte qu' il est parti.

Si vous vous souvenez de lui, faites circuler cette lettre, sinon, si vous pensez que tout ceci est vraiment rétrograde, ne faites rien !

Résumé de Courses

Braine le Comte — Bois de la Houssière

Le Bois de la Houssière

Le Bois de la Houssière s'étend sur une superficie de 662 hectares entre les villages de Henripont, Ronquières et Virginal. Sa longueur avoisine les 5 kilomètres. Initialement, le bois de la Houssière ne faisait qu'un avec la forêt de Soignes dans le sud de Bruxelles.

Contrairement à ce que le nom pourrait suggérer, le roi du bois de la Houssière n'est pas le houx mais bien le hêtre. Bien d'autres essences sont évidemment présentes dont le houx aux abords des clairières.

Le bois est un site idéal pour observer les oiseaux sédentaires ou migrateurs dans leur habitat: pinsons, accenteurs mouchets, pouillots, troglodytes, bouvreuils, mésanges, loriots, tourterelles turques, pigeons ramiers, rapaces diurnes ou nocturnes, etc.

Hélas, les sentiers qui traversent le bois ne sont pas tous ouverts au public en raison du morcellement des propriétés privées. Nous vous conseillons donc de ne pas vous aventurer hors des chemins de circulation.

Premier résumé de l'année, et un peu de changement dans la façon de présenter les manches de notre challenge. Quelques menues informations sur le lieu de la course seront ajoutées.

Bonjour à tous, l'OBJ a évolué depuis quelques mois mais tout change dans la vie et nous nous devons de prendre toujours ce train en marche sans parfois avoir le temps de demander où il va. Fait le plus positif et agréable, de nouvelles têtes sont apparues, je dirais même presque de jeunes têtes blondes. C'est un énorme point de satisfaction pour nous tous.

Dour : Grand Prix de Dour ou

Chapelle des Cocars

Le Moyen Age fut certainement l'époque où des moines s'installèrent en ces lieux. Il s'agissait alors d'une chapelle castrale bâtie en pierre du pays. Il y a lieu de croire que cette chapelle faisait autrefois partie d'un château fort.

Des ermites habitaient Cocars dès le XVIIè siècle. En 1702, ces ermites ont construit une école pour y enseigner ce qu'il est important de connaître alors : parler, écrire, calculer. L'école des Cocars était re-

(suite en page 6)

Résumé de Courses

(suite de la page 5)

nommée dans la région et comptait un nombre important d'élèves. Pendant la révolution française, l'ermitage fut abandonné et la plupart de ses bâtiments tombèrent en ruines. Seules quelques vastes caves restèrent intactes. Moneuse en fit d'ailleurs un de ses Q.G.

La chapelle actuelle date de 1769.

Elle fut érigée sur les fondations mêmes de la Chapelle d'origine. Elle appartient à la famille De Royer, dont plusieurs membres reposent dans la crypte. On y pénètre par une porte rectangulaire, assez étroite, surmontée d'un fronton évoquant l'ordre dorique grec.
A gauche, en entrant, une pierre massive supporte deux statuettes, en marbre blanc, Jean-qui-Pleure et Jean-qui-Rit, auxquelles la ferveur populaire attribue des pouvoirs assez particuliers, notamment celui de rendre les jeunes enfants dociles.

Depuis plus d'un siècle, l'office annuel avait lieu le 25 mars, date d'une réjouissance encore connue de nombreux élougeois, appelée « la ducasse aux figues »…

Le murmure d'une source toute proche, sans doute millénaire, trouble à peine le calme de ce coin poétique à souhait, où le promeneur pourra s'abandonner à la rêverie.

Les ondées étaient là pour nous accueillir, seuls les plus téméraires se sont échauffés, j'ai vu des coureurs « chevronnés » ne pas mettre le nez dehors avant le départ.
Elle est belle cette double boucle, elle fait souffrir cette rue de l'athénée. Le classement de l'OBJ montre un bel enchevêtrement des nouveaux et des « anciens » du club. J'y ai fait mon retour, tenez vous bien.
Que dire d'autre sinon que nous attendons Baudour avec impatience, tous avec notre belle nouvelle veste. Allez, tous à vos baskets, évitez les blessures et continuez à apporter la joie de se retrouver et la bonne humeur dans le club de notre cœur.

Votre dévoué reporter,

Guy

..... De nos membres .....Pour nos membres .....

- ***Bienvenue à nos nouveaux et surtout nouvelle : Caroline Bureau, COBBAUT Kevin, GUTIERREZ Angel, KOTECKI Eric, LOISELET Pascal, LOISELET Pierre, SARNELLI Raphael, SCARMUR Ludovic, VANDURME Luc***
- ***Félicitations à Kevin Cobbaut et son épouse qui se sont mariés le 17 mars 2007***
- ***Sincères condoléances à Salvatore et sa famille pour le décès de son père.***

Histoire d'en rire

L'informatique

Un L'UTILISATEUR : "Je n'arrive pas à établir ma connexion avec Internet..."

LA HOT LINE : "Vous avez ulilisé votre mot de passe correctement?"

L'UTILISATEUR : "Oui, j'en suis sûre. J'ai vu mon collègue lefaire."

LA HOT LINE : "Quel est ce mot de passe ? "

L'UTILISATEUR : "Cinq étoiles" - LA HOT LINE : .

L'UTILISATEUR : "Je n'arrive pas à imprimer. Chaque fois que j'essaie, le PC dit qu'il ne reconnaît pas l'imprimante. Je l'ai soulevée et placée juste devant lui, il ne la reconnaît toujours pas." - LA HOT LINE : .

LA HOT LINE : "Service clientèle HP bonjour, Bernard à votre service. En quoi puis-je vous être utile?"

L'UTILISATEUR : "J'ai une imprimante deskjet qui a besoin d'être réparée"

LA HOT LINE : "Il existe plusieurs modèles d'imprimantes. Quel est le vôtre?"

L'UTILISATEUR : "C'est une Hewlett-Packard."

LA HOT LINE : "Je le sais bien, mais couleur ou noir ? "

L'UTILISATEUR : "Beige." - LA HOT LINE : .

LA HOT LINE : "Bonjour ! Je peux vous aider ? "

L'UTILISATEUR : "Eh... Oui. Je n'arrive pas à imprimer."

LA HOT LINE : "Pouvez-vous cliquer sur "démarrer" et ??"

L'UTILISATEUR : "Calmos ! Ne parlez pas aussi techniquement ! Je ne suis pas Bill Gates ! "

L'UTILISATEUR : " Il y a un message sur le PC qui dit "redémarrer". Qu'est-ce que je dois faire ?"

LA HOT LINE : " Vous coupez et refaites la même chose."

L'UTILISATEUR, sans sourciller, raccroche et rappelle.

L'UTILISATEUR : Et maintenant ? Qu'est ce que je fais ? - LA HOT LINE

.L'UTILISATEUR : "J'ai un gros problème. Un de mes amis m'a mis un économiseur d'écran, mais, chaque fois que je bouge la souris, il disparaît!" - LA HOT LINE : Comment ?

LA HOT LINE : "Je peux vous aider ?" L'UTILISATEUR : "Je suis en train d'écrire mon premier mail. " - LA HOT LINE : "OK, quel est le problème ?"

L'UTILISATEUR : "J'ai déjà fait la lettre "a", comment on fait le petit rond autour ?" LA HOT LINE : .

L'UTILISATEUR : "Internet ouvre aussi le dimanche ? " - LA HOTLINE: .

INFO & DIVERS : ! IMPORTANT ! ! A NOTER ! A SAVOIR !

- **RAPPEL : Test d'aptitude à l'effort** : Courir c'est bon pour soi et bien pour sa santé ! Mais sans prendre de risque pour elle, c'est mieux !
  Soucieux de cela, le comité de l'Obj vous propose de faire un test à l'effort au Labo de l'effort. Les coureurs intéressés recevraient une attestation de non contre-indication, sorte de bilan global de santé et feu vert médical pour pratiquer ce sport en sécurité ou selon des modalités adaptées en fonction de l'aptitude ou état de santé. Pour les modalités pratiques de ce test, voir les photocopies en annexe.
  Ce test dure 1/2h et coûte 25€ (en principe, non remboursé par les Mutuelles car préventif).

- **Equipements disponibles :**
  - **3 vestes Aviateur** Mewa couleur bleue au prix de 20€
  - **Des Bandanas** sigle OBJ au prix de 10€

  Intéressé : contactez un membre du Comité

- **Le prix de l'inscription ou de la pré inscription à la course du Serpent de Thulin (4€),** organisée par notre ami André, le dimanche 24 juin à 10h, sera pris en charge par le club.
  Si vous vous pré inscrivez, ne payer pas, le club réglera le montant à votre place, si vous vous inscrivez sur place, vous ne payerez rien. Un condition, ce jour là, porter haut et fort les couleurs du club et … brillez autant que le soleil de précédentes éditions.

- **Un Blog à l'OBJ**, non pas le nom d'un nouveau coureur venu d'un pays lointain, mais un lieu d'information et d'échanges sur Internet : son adresse www.obj.be/serendipity ou via la page d'accueil du club www.obj.be.

- En annexe le **bulletin de réinscription 2007** au club. Dernière chance pour encore être en ordre pour le challenge 2007 dont le règlement est repris en annexe

- Un **remaniement au sein du comité**, voir dernière page ou sur le site.

- Pour rappel, si vous avez souscrit à **l'assurance coureur** (5€), en cas de déclaration d'accident, vous devrez compéter un formulaire disponible auprès de Laurent, Alain ou Pierre et une franchise de 75€ s'applique.

- Si vous aimez garder un souvenir des courses auxquelles vous participez, visitez http://www.maphotodelacourse.com/ où vous pouvez commander en ligne vos photos

Le challenge 2007

10 courses pour être classé sur les 20 proposées, 8 pour les dames. Nouveau système de Bonus pour les courses après 10 courses jusque 20 : 5 points pour chaque courses après 10 courses soit un bonus maximum de 50 points. Exemple, j'ai fait 13 courses : 3x5 points = 15 points des bonus en plus. **Ci-dessous, la liste et le règlement du challenge en annexe**

Date	Lieu	Nom / Club	KM
Dim 1 avril à 10h	Quaregnon—les 10 de Spibo	Spiridon Borinage	10km
Sam 14 avril à 15h	Blaregnies—La Quévy-sienne		10km
Mardi 1 mai à 10h	Dour— Prix des Sylves		15km
Sam 19 mai à 15h	Bernissart 14ème jogging des iguanodons	VPJC	14km
Lun 28 mai (Pentecôte) à 15h	Frameries –Jogging de la Pentecôte	FER	13km
Dimanche 17 juin à 15h	La Louvière—jogging des Ascenseurs		10km et 20km
Dim 24 Juin à 10h *(inscription payée par le club)*	Thulin — le 10ème Serpent d'Hainin	André Dupont	10km
Dim 1 juillet à 10h	Lens—7ème Foulées du pont d'Amour		11km
Sam 25 Août à 15h	Blaugies—3ème La Corrida Blidégarienne	Laurent Denghien	8km
Sam 1 septembre à 15h	Bonsecours	Ramackers	8km
Dimanche 30 septembre à 15h	Raimes (F) - Course des Terrils		14km et 21km
Sam 6 octobre à 15h	Erquennes—11ème transfrontalière des Chappelles	Vachon	12km
Dimanche 21 octobre à 8h30 (*Voyage du Club à la côte d'Opale)*	Gravelines (F) - 11ème boucle de l'AA (rivière)		10km et 21km
Jeu 1 novembre à 10h30 *(inscription payée par le club)*	Maubeuge—Grand Prix de Maubeuge	Maubeuge Marathon	10km et Semi-Marathon
Dim 9 décembre à 10h	Quiévrain—7ème Quievrainoise		10km
Samedi 15 décembre à 14h30	Thieusies—11ème Corrida de Noël	Theodo Tempo	8km
Sam 22 décembre à 14h30	Gerpinnes—28ème Corrida		10k400

O.B.J.

« Avec nos jambes, mais surtout avec notre coeur, nous voulons oeuvrer pour le respect des libertés démocratiques, pour les défavorisés et pour les malades; Ceux qui, aujourd'hui atteints dans leur corps ou dans leur psychique, n'ont plus la chance de pouvoir nous accompagner sur les routes de Blaugies et d'ailleurs. »

OLYMPIQUE BLAUGIES JOGGING

Voie Blanche, 46
BE-7370 DOUR
(BELGIQUE)

Internet : http://www.obj.be

E_mail: contact@obj.be ou president@obj.be

« Avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur »

Compte Banque : 068-2066631-73

Composition du Comité de l'Olympique Blaugies Jogging

Président	: Laurent DENGHIEN	Tel : (+32) 65 65.95.89
Président d'Honneur	: Jules DE POORTERE	
Présidente d'Honneur	: Michèle COLMANT-BELENGER	
Conseiller	: Alain LEPAPE	Tel : (+32) 65 78.73.82
Vice Président	: Pierre FOULART	Tel : (+32) 0476/29.56.35
Secrétaire	: Claude DEROUX	
Secrétaire Adjoint	: Thimotée THIEBAUT	
Trésorier	: Valentin COULONVAL	
Trésorier Adjoint	: Blaise THAUVOYE	
Com. aux comptes	: André DUPONT	
Informatique & lettres aux membres	: Pierre FOULART	
Matériel	: Michel PLAISANT	
Membres Hors Comité	:	Fonction/Responsabilités
	Eric BLAREAU	
	René LEFEBRE	Challenge
	Bertrand STEENHAUT	

Nous sommes toujours à l'écoute de vos remarques ou suggestions. (même si on s'en fout)

Pour conclure/Agenda

Dans le prochain numéro :

- La saison 2007
- le challenge 2007
- les nouvelles du club et des membres
- Et nos rubriques habituelles humour ..santé
- … vos articles

Bonne fêtes de Pâques

POUR RAPPEL, LES ENTRAÎNEMENTS DU JEUDI :

- Avril : Saint Ghislain
- Mai : Tour du Lait Burè
- Juin : Thulin

LES PROCHAINES REUNIONS DU COMITÉ

Le lundi 30 avril 2007 à 'la Saline' à Petit-Dour

Agenda : challenge 2007, Renouvellement des inscriptions, Projets en cours, Voyage club, Folder Jogging du Cœur, etc....

(les séances sont ouvertes à tous les membres et une visite de votre part toujours la bienvenue)

Imprimé sur papier recyclé par souci et respect pour notre environnement