N° 38 – Décembre 2005

O.B.J.

« Avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur »

COURRIER

OLYMPIQUE BLAUGIES JOGGING

Internet
http://www.obj.be

E_mail
contact@obj.be
president@obj.be

Le Mot du Président

O.B.J.

Les Mercis du président

Lundi 14 novembre : dernière réunion préparatoire avant le jogging, Claude Deroux nous apprend qu'un joggeur a été victime d'un malaise dans les rues de Dour.

Mardi 15 : Eric Cornu me confirme ce qu'on présentait, Pierre Coeugniet (ancien coureur du club) est décédé.

Week-end du 26-27 novembre : courses de Soignies et Villers-Sire-Nicole annulées pour cause de neige, décès d'un coureur au jogging du Mont de l'Enclus.

Entre ces événements malheureux et douloureux, le Jogging du Cœur et ses petits soucis.

Sur le moment, ben sûr, c'est râlant… tant d'énergie déployée par le club pour choyer les coureurs et malgré tout, se planter !

Heureusement, hormis un coureur, les principaux lésés furent plus grands dans la défaite que lorsqu'ils gagnent, merci à Daniel Lelangue, Grégory Gallez, Jean-Denis Marechal pour leur sportivité. Comme chaque année, je vais épingler quelques personnes pour leur

Dans ce numéro :

Le Mot du Président	1
Le texte de ….	2
Le résumé des courses	3
Quiz sportif	5
Histoire d'en rire	6
Résultats du challenge OBJ	10
Les bonnes adresses	13

Le 22ème Jogging du Cœur à peine terminé, et nous voilà aux fêtes de fin d'année, que d'avance nous vous souhaitons bonnes, reposantes, et dans la foulée, nous vous souhaitons une très bonne et heureuse année 2006. Le comité y travaille déjà, vous trouverez en annexe le bulletin de réinscription que nous vous demandons de renvoyer sans tarder pour être en ordre dès les premières courses du challenge que nous sommes en train de préparer pour la … Xème fois, le temps passe si vite. Bon repos donc et à bientôt de nouveau sur les routes

Editeur (IR)Responsable : le Comité de l'Olympique Blaugies Jogging

Le Mot du Président .....

dévouement durant ce long week-end.

Merci à Félix et Blaise, sincèrement, il est impossible de se tromper quand on ne fait rien !

Grand merci à Pascal et Francis impressionnants et imperturbables serveurs dans le bar, quel boulot !

Tout aussi impressionnant, Selvino, présent dés samedi à 8h et dimanche matin pour la vaisselle.

Un grand merci à Xavier Jonas qui, au pied levé, a assumé l'animation du jogging ainsi que le tirage au sort des dossards, merci Dour-Sport… pour la superbe soirée du vendredi. Celle-ci fut une réussite tout comme la soirée spaghetti, quelle bonne ambiance.

Merci à Christiane et Nadège pour leur première (réussie) aux tickets boissons. Merci aux fistons, François et Yoan, pour l'encodage. Merci à Bernard et Thierry, hors comité, mais fidèles au poste pour le jogging. Bravo au comité toujours aussi dévoué et spécialement à Michel qui a pris en charge le nettoyage et la mise en ordre des écoles (encore avec Selvino), le samedi, quel soulagement pour le dimanche matin !!

Et enfin, merci à Jo et Popol bien accompagnés par Dominique et son épouse (sans oublier le calvados), dans quelques années, ce sera un car qui viendra.

Encore une fois, merci à tous, et les événements malheureux avant et après le jogging nous auront permis de relativiser sur nos ²ratés² et surtout, de se rendre compte, combien le club était apprécié par les coureurs et les clubs voisins.

Pour une dernière fois, je vais encore remercier 2 coureurs qui m'ont permis de ne pas m'appesantir sur le relatif échec du jogging… la vie continue et les PROJETS arrivent.

Merci à Gino qui propose une action de solidarité au profit des Camps Valentine, elle est lancée, un courrier spécifique va suivre d'ici peu.

Merci à René qui propose Marseille-Cassis comme voyage club, c'est parti, prenez date : week-end du 28-29 octobre course, le dimanche 29 octobre (voir document ci-joint).

Tout ceux présent en 97 (les années passent) en gardent un grand souvenir (n'est-ce pas Bernard R.), je ne peux qu'espérer que tous reviendront et que les autres auront à cœur de découvrir une des plus belles courses et régions de France.

Pour rappel, en 97, nous étions partis le vendredi soir en train de nuit pour revenir le lundi après-midi en TGV (19h à Lille), donc 2 nuits d'hôtel, l'autocar jusque Lille et le train pour 160€.

Estimation 2006 : Inscription à la course : 22€ (en 2005) - Hôtel ESTEREL rue paradis, 124(50€/ch double — 65€/triple — 82€/quadruple) - Aller-retour Lille-Marseille : 111€ - Bien sûr, pour lancer les réservations train et hôtel ainsi que les inscriptions à la course, une réponse IMMEDIATE est nécessaire. Remplissez, de suite, le **talon en page 8** pour vivre un grand moment.

Autre temps fort en 2006, 10 ans déjà que Jean-Michel nous a quittés lors du raid Désert 96. Comme vous avez pu le voir, le grand prix de Dour en prélude à la cross Cup, appelé 10kms BELGACOM s'appellera aussi GP Jean-Michel Leuxe.

Je ne suis pas certain que beaucoup de coureurs seront attentifs à l'intitulé de la course.

C'est pourquoi, je vous propose, coureurs de l'OBJ de rester ensemble : Tous les coureurs, Tout le club durant Toute la course (ce n'est qu'une Bonus et c'est le début de saison).

Quel beau geste, quel bel hommage à Jean-Michel et justement à Dour (notre commune) et de plus nous passerons en face de son magasin. Je compte sur vous pour encore prouver, s'il le fallait, qu'à l'OBJ c'est surtout le cœur qui prime !.

Alain

Le texte de .....

Les pensées...du Corbeau Blanc

Pensée canine
Si ça ne se mange pas et si ça ne se baise pas, pisse dessus...

Pensée féminine
Mieux vaut rater un baiser que baiser un raté.

Pensée masculine
Les mini-jupes c'est comme les sondages, ça donne des idées mais ça cache l'essentiel.

Pensée festive
Verre vide je te plains, verre plein, je te vide.

Pensée capitaliste
Ce qui est à moi est à moi, ce qui est à toi est négociable.

Pensée philosophique
La vie est une maladie mortelle sexuellement transmissible.

Pensée professionnelle
Le travail d'équipe est essentiel. En cas d'erreur, ça permet d'accuser quelqu'un d'autre.

Pensée sportive
Plus tu pédales moins fort, moins t'avances plus vite.

Pensée profonde
Mieux vaut se taire et laisser croire que l'on est idiot que d'ouvrir la bouche et le prouver.

A toutes les femmes des coureurs de l' O.B.J :

Je me permets de vous donner 5 secrets d'une relation sentimentale fructueuse avec la gent masculine…

1. Il est important de trouver un homme qui participe aux tâches ménagères, qui de temps en temps fasse la cuisine, fasse le ménage et qui ait aussi un boulot.
2. Il est important de trouver un homme qui vous fasse rire.
3. Il est important de trouver un homme sur qui vous puissiez compter et qui ne mente pas.
4. Il est important de trouver un homme qui soit bon au lit, et qui adore vous faire l'amour.
5. Il est important que ces quatre hommes ne se connaissent pas.

Bien à vous, le Corbeau Blanc

Résumé de Courses

Roisin

Avec 38 coureurs, l'OBJ a encore prouvé son attachement aux courses dans les Hauts-Pays et depuis peu, à Défi 13. Sans une remise des prix beaucoup trop tardive, décidément Bruno court plus vite qu'il n'établit le classement (ah, ces marcheurs), l'organisation aurait été parfaite et méritait ces 250 coureurs.

En pleine préparation marathon, nombre de coureurs sont en grande forme, Didier, l'heureux papa, continue de survoler notre challenge, suivi de près par Laurent, de plus en plus fort. Toujours aussi réguliers dans la progression, Vincent C et Christophe, sans oublier ²petit Pierre² qui court à la carte mais toujours à un très bon niveau.

UN impressionnant Bernard T., où va-t-il s'arrêter, le plaisir de revoir Jean-Pierre Nigaut, Claude Deroux, Bernard Richard, André Lemaire qui n'en rate plus une (le vélo est au clou) et Christian Ricco, qui blessé, est devenu avec plaisir un marcheur.

Alain

La Côte : Marathon, Semi, Ekiden

Quand André D, lança l'idée de participer aux courses de la côte, jamais, nous n'espérions regrouper 27 coureurs… pour un week-end inoubliable, même la pluie du dimanche n'a pu altérer le sentiment d'un moment très fort dans la vie du club.

Rien que des performances de haut vol pour Didier et Laurent, 2h44' et 2h46'.

Pour Didier, moins de 2h40 reste un objectif raisonnable, pour Laurent, serait-ce le marathon de sa vie ?

Pour une fois, il se contentera de remercier Bernard et Saint-Feuillien (une triple, la veille, quel effet !), mais quelle course, impressionnante. Tout comme, Bruno, qui avec un peu d'entraînement nous sort un chrono de 3h02', super !

Si Gino, Toni, Philippe et Salvatore ont manqué leur Objectif, ils ont réussi leur marathon car ils l'ont terminé, sans gros bobos, chapeau, messieurs!

J'allais oublier Gérard, qui, sans avoir l'air d'y toucher nous sort un 3h30, ah, décidément, il nous étonnera toujours.

Je profite pour parler de ses 2 acolytes qui, au marathon d'Echternach, ont réussi une progression époustouflante de 21' par rapport à Reims, en terminant en 3h42', félicitations à Dominique et Yves. Ils n'étaient pas seuls du club, puisque entre 2 Leffes, 2 ²papys² ont décidé de remettre le couvert et de quelle façon !

2h56 pour Bruno et 3h16 pour Gino, même si, plus ils courent, mieux ils sont (quand, on aime, on ne compte pas), faut-il encore le mental pour repartir à l'assaut de cette distance mythique, CHAPEAU BAS pour ce superbe défi !

(Continue en page 5)

Résumé de Courses

(suite de la page 4)

Revenons à la Côte, où sur le semi, tous les coureurs ont réussi des super chronos (parcours, météo) :

José, sans entraînement, 1h17, Thimotée et Blaise en 1h21 suivi de Bernard et Thierry G. en 1h22 (quelle course, Bernard en état de Grâce comme Laurent). Vincent : 1h24 et Christophe : 1h27', quel chronos pour un 1er semi.

Suivent René, Alain et André, respectivement en 1h27', 28' et 29', enfin, Vincent D. et Bertrand qui ont terminé difficilement.

N'oublions pas notre équipe Ekiden qui malgré, les difficultés de relais (très longue atente pour certains) s'est bien tiré d'affaire.

Dans l'ensemble, une belle organisation même si le fait que le départ et l'arrivée soit différents, entraîne toujours des difficultés de transport.

Comme déjà dit, un superbe week-end avec une agréable soirée, le samedi, où la plupart, avait eu la bonne idée de dormir sur place

Il me plairait beaucoup que cette course devienne un classique du club, qu'en pensez-vous ?

Alain

Résumé de la course de Kain le 11 novembre

Grosse affluence de nouveau pour cette course ACRHO : 750 participants dont une belle délégation de l'OBJ vite remarquée par le speaker local.

Le système des inscriptions acrho est bien huilé : peu d'attente et de files à l'inscription .

Le parcours débute par les difficultés , un pont après 300m et l'assaut du mont de l'Enclus à partir du km 2 . Le parcours vers le sommet est aussi beau que difficile . La vue sur les côtes est ravissante et ….effrayante , du moins pour ceux que le paysage inspire.

Après le sommet , le parcours est beaucoup plus facile , en descente et plat.

Autant la première partie est relativement lente, autant la fin est rapide …pour ceux qui peuvent.

Epinglons :

- ♥ les bons résultats de Didier, Laurent, Vincent , Christophe qui ose battre le patriarche d'Erquennes
- ♥ les touristes d'un jour José, Blaise, Gérard de Quiévrain
- ♥ la fatigue du président pendant la course , derrière André et Toni ….et sa résistance à la buvette

(Continue on page 6)

(suite de la page 5)

- le retour de mimi Plaisant à la compétition (toutes vitres fermées).
- La bonne tenue de Jean-Pierre et Daniel débarrassés de leurs bobos

La présence de Selvino dans le Hainaut Occidental ;: était-il parti pour Ploegsteert ou avait-il le GPS du club ?

Bien en vue également le chevalet publicitaire du jogging du cœur

Et …une bonne soupe à l'arrivée.
Une course toujours agréable à faire et à refaire.

André

Résumé de Baisieux : la course du chicon

Magnifique temps d'été indien (soleil et température idéale).

Peu de coureurs de l'OBJ. Les nombreux absents ont eu tort . Parcours sans difficulté dans la campagne lilloise. Superbe organisation malgré le nombre élevé de participants : 900 sur le 8 km et 1040 sur le 16.

Le prix de la pré-inscription est un peu chérot mais compensé par un t-shirt adidas et un paquet de …..chicons.

Une salle d'inscription et de remise des prix superbe , bien aménagée avec coin sportif, coin gourmand …. Et coin buvette.
Le seul inconvénient mais difficile à éviter dans une telle organisation, l'éloignement des parkings.

Autre point à prévoir : le prêt d'un GPS à certains équipages – arrivée in-extremis des touristes d'un jour : Alain et Didier . Mais pas négatif pour autant : Didier se retrouve en première position sur la ligne de départ et sans échauffement , termine dans les 10 premiers . Petits bobos pour les jeunes Christophe et Vincent qui n'ont pas encore la résistance de papy Bruno.

Alain a patienté de longues minutes après le 1er km avant de retrouver André , parti en dernière position…

A recommander et ……recommandable

André

(Continued on page 7)

Résumé de Courses

La Quiévrainoise

Changement de distance pour cette cinquième édition de la Quièvrainoise chère à nos amis Gérard, Yves et Dominique. Cette année, les cinq et dix miles ont fait place à un 10 Km (9 km 950 pour être précis). Trois cent septante coureurs au départ dont 32 de l'OBJ.

Quelques noms à retenir de cette course : Jean DELPLAN (47'59") qui à présent passe facilement en dessous de la barre des cinq minutes au kilomètre et ce grâce aux précieux conseils de votre serviteur (laçage de chaussure, épinglage de dossard, diététique du mercredi soir…)

Dorothée HENAUT (1 h 01'18")et Christelle DERONNE (43'18") nos deux représentantes féminines. A quand le retour de Laetitia Monie ?

Jimmy BASTIEN (37'58") une moyenne de 3'50" au kilomètre pour sa première saison. Que seront ses résultats lorsqu'il viendra aux entraînements du mardi.

Thierry GASTOUT qui réalise l'exploit (car c'en est un) de battre, de justesse il est vrai, votre serviteur. A noter qu'il a dû tellement puiser dans ses réserves qu'il n'a pas su repasser à la buvette et à dû rentrer d'urgence chez lui afin de se faire soigner par Isabelle. Aux dernières nouvelles, sa vie ne serait plus en danger.

En dehors de la course, que s'est il passé ?

Cinquième et dernière édition ? La question est posée. Pourquoi se poser cette question alors que près de 400 coureurs étaient inscrits et que tous étaient unanimes quand à la qualité de l'organisation avant, pendant et après la course.

Il est vrai qu'une course n'est jamais facile à organiser et que quelques tensions peuvent survenir entre les organisateurs. Cette accumulation de stress et de pression est due au fait que tous veulent que l'événement soit une réussite totale.

N'oubliez jamais que l'OBJ a toujours proposé son aide avant, pendant et après la course.

Alors, de grâce, réunissez-vous à tête reposée et que la raison et la passion reprenne le dessus.

Laurent

INFO & DIVERS : ! IMPORTANT ! ! A NOTER ! A SAVOIR !

- **BANQUET : le samedi 26 février 2006, lieu encore à fixer — prix approximatif hors boissons : 25€ -Remise des prix du challenge 2005.**

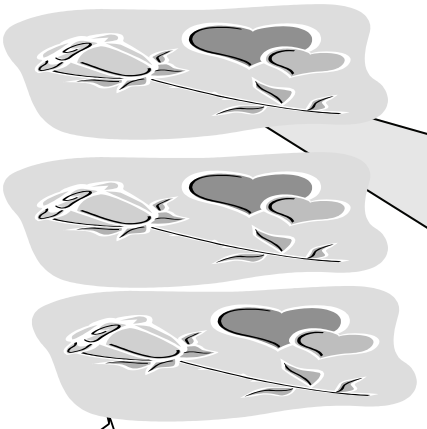
- **CHALLENGE 2006 : Principe inchangé.** En quelques mots : 10 courses pour être classé sur les 20 proposées, 8 pour les dames ; **NOUVEAUTE :** diverses propositions sont examinées pour le calcul des points.
- Une **nouvelle tenue** singlet/short ou cuissard avec logo et prénom en 2006—prix encore à déterminer selon les offres
- **Renouvellement des inscriptions** au club et cotisations voir en annexe
- **Projet humanitaire 2006 : les camps Valentine** 1000km aller-retour jusqu'en Suisse du 8 Avril au 15 avril 2006, une semaine de périple, 10 coureurs pour participer et pas de frais sauf nourriture et boissons
- En **Aout, relance de la course** organisée lors de la fête Blaugies Patrimoine.
- **Proposition de voyage Club : Marseille-Cassis**, un 20km en bord de mer et des superbes calanques. Cette course se déroule le dimanche 29 octobre 2006.
  Pour rappel, en 97, nous étions partis le vendredi soir en train de nuit pour revenir le lundi après-midi en TGV (19h à Lille), donc 2 nuits d'hôtel, l'autocar jusque Lille et le train pour 160€ - Estimation 2006 pour un Week-end 28-29 octobre : Inscription à la course : 22€ (en 2005) - Hôtel ESTEREL rue paradis, 124(50€/ch double — 65€/triple — 82€/quadruple) - Aller-retour Lille-Marseille : 111€ - Bien sûr, pour lancer les réservations train et hôtel ainsi que les inscriptions à la course, une réponse IMMEDIATE est nécessaire. Remplissez, de suite, le **talon ci-dessous** pour vivre un grand moment et renvoyez le dès à présent à Alain, notre bien aimé et super président (si après ça, il ne propose pas au Comité de faire un geste, comme payer l'inscription par exemple, je ne comprends plus).

✂————————————————————————————

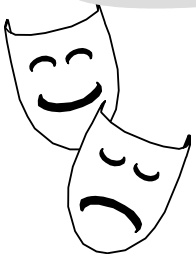
BULLETIN D'INSCRIPTION Marseille-Cassis 2006

Coureur : Nom :…… Prénom :……

Accompagnants : Nombre d'adulte : …… Nombre d'enfant : ……



Prompt rétablissement à Carlo, blessé et à Timothée, (cheville tordue lors de la course de Montignies sur Roc).



Histoire d'en rire

Les Belgicismes :

A POUF: Au hasard. Comme ça, nous, devant un dilemme, on tape à pouf. Là ou d'autres, les malins se tapent la pouf.
A S'NAISE: En toute décontraction. L'expression dénote dans le chef de celui qui l'utilise, une pointe d'admiration pour l'imperméabilité au stress de celui dont il parle.
AUTO-SCOOTER: Tellement ancré dans les belgicismes qu'on se demande quel est le mot labellisé. Autotamponneuse? On s'en tamponne !
BOMME : poutre de gymnastique dont le nom provient très probablement du bruit que fait l'élève quand il le percute de plein fouet.
BEEKES : Exclamation de dégout. Plus un truc donne envie de rendre (remettre, vomir, gerber) plus l'accent grave est marqué (bèèèèèkes). C'est donc qu'il y a quelque chose de vraiment dégeu en vue.
A-FOND: "Cul sec" plutôt avec une chope et entre étudiants.
ALLEZ !: Mot multi-fonctionnel "allez hein, te laisse pas aller" ou alors "mais allez, qui a fait ça ?" ou enfin: "allez, pourquoi tu dis ça menant?"
BACK: terme d'origine anglo-saxonne, attaché aux crampons dans certains cercles footballistiques foncièrement belgicains. "alors jef au keep, stef au back droit, jos au libéro, ronnie dernier homme et patchke au back gauche." Généralement, le back droit est court sur pattes, plutôt baraqué, très modérement technicien et tacticien limpide: "dégage , men, dégage ! " Plus on descend dans les divisions, plus il est barbu, plus sa vareuse est étriquée, plus son haleine sait pourquoi les hommes savent pourquoi et plus ses adversaires ont des protège-tibias costauds.
BAS-COLLANTS: "Chou ce soir , il y a bal. Enlève ton cache-poussière et mets tes bas-collants, que tu me fasses pas sentir gêné comme la dernière fois"
BOILER: Le belge est fils d'une fracture, historique, culturelle, linguistique. Il vit sur une faille tectonique, qu'il a nommée la frontière linguistique où se frottent les continents germains et latins. De temps à autre, ça chauffe, ça pète à Leuven, à Fourons, Bruxelles, Hal ou Vilvoorde. Mais les plombiers se moquent de la tectonique. De Poperinge à Huy-Waremme, ils ne parlent pas de chauffe-eau mais de boiler. Et même si cet anglicisme barbare est devenu un "boualère" à Flémalle, un "boualéééééééér" à Lietch et un "boâleur" à Ixelles, l'important dans ce pays, n'est t'il pas qu'on continue à se comprendre?
BERME: terme-plein central. En Belgique, la berme désigne l'espace qui sépare les 2 chaussées d'une autoroute. En France, la berme est un sentier étroit aménagé entre le pied d'un rempart et un fossé ou encore entre une levée et un canal. Ce mot serait issu du haut allemand "brem" lui-même emprunté, croit-on, à l'ancien norrois "barmr" (bord).

Les résultats du challenge inter-membres 2005

	Nom	dour	bury	bau-dour	Qua-reg	maub e	fra-mer	ville pom	thulin	trans-baie	lens	st aybert	va-cress e	la louv	roisin	kust	er-quenn	bai-sieux	kain	quié-vrain	thieu-sies	Bo-nus		Points	nb
1	Delhaye Didier	37	0	37	33	0	31	29	37		0		0	0	38	27	34	0	0	32	0	20	1	355	18
2	Cougneau Vincent	35	24	30	30	0	27	26	32	0	0	0	0	0	36	0	29	0	0	29	0	30	2	328	20
3	Denghien Laurent	34		33	31		30	22	31	0			0		37	26	31		0	30	0	10	3	315	14
4	Turpin Bernard	33	22	34	28	0	25	21	27	0	0		0		32	0	24			23	0	20	4	289	16
5	Azevedo José	38	25	36	34				36	0		19				0	32		22	20	23		5	285	12
6	D'Auréa Philippe	32		32	29		28		30	0	0	0	19		33	21	22			27	0	10	6	283	14
7	Thauvoye Blaise	36		27	32	0	24	25	23				0	0	30	0	26		0	26	19	10	7	278	15
8	Cougneau Bruno	30	21	31	27	0		0	25	0	0	0	0	0	29	25	21	0	0	27	18	20	8	274	19
9	Wattiez Christophe	28	0	25	26		26	20	29	0	0			0	34	0	27	0	18	18	0	20	9	271	17
10	Mastromarino Antonio	26	0	24	21	0	21	16	22		0	0	0		28	22	16		0	17		20	10	233	16
11	Lepape Alain	29	20	23		0	20	17	24	0				0	25	0	20	0	13	21	0	20	11	232	16
12	Lefebvre René	18	18		0	0	18	23	28		17	0		0	19	0	28			22	17	10	12	218	15
13	Dupont André	19	0	22	24	0	22	18		0	0	0	14		26	0	17	0	15	19	0	20	13	216	18
14	Goffette Daniel	27	19	26	25	0	23	19	16	0	13					0	14		0	15	0	10	14	207	15
15	Thiebaut Thimotée	0	11	35			10		34		23	15			21	18	19			12	0		15	198	12
16	Martini Gino	17	0	15	15	0	19	15	15		0		13		23	24	18			0		10	16	184	14
17	Bastien Jimmy	14	10	16	20		16		20						31		23		1	28			17	179	10
18	Muratore Salvatore		14	20	22	11	0				0		9		20	20			10	16	9		18	151	12
19	Huez Guy		17	21	16	10	15	9	21	15	0	9	11										19	144	11
20	Deronne Christelle	25		18	17		13		17		14		12			9				14			20	139	9
21	Leleux Gérard		6		23	4	0	13	19		15	8			5	23	15		0				21	131	12
23	Steenhaut Bertrand	11		10	12		9	8	14	0					18	8	13			9	0		22	112	12
24	Dekhli Kamal	0	7	9	10	0	7	6	10	0	0	7			14		10		6	0	0	20	23	106	16
25	Laester Thierry	13	9				11	7		13			5		15	6	12		7				24	98	10
26	Plaisant Michel	21	15	19	7	0			2	9			7		3				3	11			25	97	11
27	Callura Selvino				11	0	0	0		6	6	6	4		12	6	9		0	5	6	10	26	81	14
28	Charneux Daniel																						27	0	0
29	Lemaire André		5	7								5	3	0	13	7	11		8	8	4		28	71	11
30	Mahieu Gérard	12			5				7	1		2			8	6	5		3		2		29	51	10
31	Coulonval Valentin			3				2	4	4	2		2	0	10	6	3			3	0		30	39	12
32	Cardella Gaetan			29			29	27	33		22		20							25			31	185	7
33	Gastout Thierry								35	21						15	33			31			32	135	5
34	Denghien Yves	20		17	18		6		18		16	12			6		7						33	120	9
35	Debieve Vincent	22					14	11	26			10	8		27								34	118	7
36	Berardinucci Renzo	31						28				17			22								35	98	4
37	Louvrier Pierre										20		22		25		30						36	97	4
38	Demoustier Christian			28				24									25				15		37	92	4
39	Nigaut Jean Pierre			13	19							11			24				12		11		38	90	6
40	Trevisan Patrick	24	23																20				39	67	3
41	Blanquet Daniel			12	9		8	5	12	14			6										40	66	7
42	Deroux Claude	16		14							7				17					10			41	64	5
43	Huez Lionel		8		13	3	12	10	11														42	57	6
44	Jay Jean Paul	23								18													43	41	2
45	Willemart Dominique			5			5		13						7		8						44	38	5
46	Minne Alain							3	6			4			16				9				45	38	5
47	Libiez Andre						17	14															46	31	2
48	Foulart Pierre	5		2	4			1	3				1		9		2			2			47	29	9
49	Richard Bernard	4	3	6	6										4	6							48	29	6
50	Delplan Jean														11		6			7			49	24	3
51	Saudant Thierry	10		11																			50	21	2
52	Henaut Dorothée	7			8		2													1			51	18	4
53	Pochez Stephane	8		8																			52	16	2
54	Waroquier Yves	15																					53	15	1
55	Monie Laetitia			4					6		1												54	11	3
56	Leemans Jean françois	1		1	3				1						2		1						55	9	6
57	Lestrade Pierre																4			4			56	8	2
58	Colmant Jean Claude								8														57	8	1
59	Tachenion Pierre	6																					58	6	1
60	Ricco Christian	2	1		1										1								59	5	4
61	Leleux Timothy		2		2																		60	4	2
62	Beugnies Pascal																						61	0	0
63	Di Antonio Carlo																						62	0	0
64	Ducobu Marcel																						63	0	0
65	Lernould Guy																						64	0	0
66	Pavone Arturo																						65	0	0
67	Sapin Frederic																						66	0	0
		38	26	37	34	18	31	29	36	21	24	19	23	9	38	27	34	6	23	32	23				
	Nom	dour	bury	bau-dour	Qua-reg	maub e	fra-mer	ville pom	thulin	trans-baie	lens	st aybert	va-cress e	la louv	roisin	kust	er-quenn	bai-sieux	kain	quié-vrain	thieu-sies	Bo-nus		Point s	Nb

Questions pour un Champion … Sportif

1. Qui fut le premier coureur de vitesse à démarrer appuyé sur les mains, et donc le précurseur des starting blocks ?
   - ☐ Schenk
   - ☐ Ildeblock
   - ☐ Tublock
2. Quel marathonien fut disqualifié pour avoir été aidé à franchir le ligne ?
   - ☐ Un Obéjien
   - ☐ Dorando Pietri
   - ☐ Ila Pasdebol
3. Depuis quand les femmes participent aux J.O ?
   - ☐ Depuis les J.O. de Londres en 1908
   - ☐ 2005
   - ☐ 1928
4. Qui inventa le fractionné ?
   - ☐ Laurent De Denghien
   - ☐ Waldemar GERSCHLER
   - ☐ LAS du Fartlek
5. Qui couru le premier le 100m en 10sec ?
   - ☐ C'est PASMOI
   - ☐ Harry ARMIN
   - ☐ Speedy Gonzales
6. 2 athlètes ont remporté au cours d'un même J.O. le 100, le 200, le 4x100 et la longueur ?
   - ☐ Jesse OWENS et Carl LEWIS
   - ☐ Les Dupont et Dupont
   - ☐ ToiEtMoi et MoiEtToi

Réponse aux questions pour un Champion ... Sportif

1 Schenk

En 1887, fut le premier à expérimenter cette technique, Tom Curtis (USA) fut par contre le premier à l'utiliser lors des J.O d'Athènes en 1896.

A cette époque, les tenues des coureurs étaient inspirées de celle des Jockeys ,(… l'histoire est un perpétuel recommencement , n'est pas l'OBJ, !!!) , Bombe, cravache et casque et les coureurs se donnaient des coups de cravache pour aller plus vite (note de l'auteur, je l'ai échappé belle, à la vitesse où je vais, j'en aurais reçus des cents et des mille.. Le public les baptisait de noms de chevaux de course (Rossinante, Rosalie, Dulcinée et … pour moi : Canasson, bourrin, etc…).

2 Dorando Pietri

Arrivé épuisé au marathon de Londres en 1908, il s'effondra à 15m de l'arrivée et fut relevé par un journaliste qui le soutint jusqu'à ce qui franchisse la ligne. Il fut disqualifié et la victoire revint au second John Hayes. Une victime de la presse trop pressée et empressée.

3.1928 au x J O d'Amsterdam.

En 1917, Alice Milliat, une française qui milite pour la reconnaissance du sport féminin , crée l'Association Sportive Féminine.. En 1919, elle se voir refuser l'admission aux épreuves des J.O.

En 1921, ont lieu les premiers jeux mondiaux féminins à Monte Carlo, puis en 1922 à Monaco avant de voir les premières femmes participer aux JO de 1928 à Amsterdam. mais pas dans toutes les épreuves.

Par exemple, le premier marathon féminin ne se déroula qu'en 1982 au 12ème championnat d'Europe d'Athlétisme à Athènes et fut gagné par Rosa Mota.

4. Waldemar Gerschler

En collaboration avec le professeur Reindell de l'université de Fribourg.

Il entrainait Josy Barthel, un Luxembourgeois qui fut champion olympique du 1500m en 1952. Une autre méthode , 'la Suédoise' de Gaston Olander préconise le parcours en milieu naturel de la distance maximum en diminuant progressivement le temps de parcours. Michel Jazzy s'en est inspiré en séjournant plus d'une fois à Valodolen où cette méthode fut mise au point.

4. ARMIN Harry

Un allemand entrainé par Bert Sumser qui fut aussi l'entraineur du Bayer de Leverkusen. Harry fut champion olympique à Rome en 1960. La barre des 10sec fut déposée en 1968 par Jim Hines en 9sec 95.

5 Jesse OWENS et Carl LEWIS

Jesse OWENS en 1936 à Berlin où Hitler refusa de lui serrer la main et Carl LEWIS à Los Angeles en 1964. 48 ans d'intervalle séparent ces deux prouesses.

O.B.J.

« Avec nos jambes, mais surtout avec notre coeur, nous voulons oeuvrer pour le respect des libertés démocratiques, pour les défavorisés et pour les malades; Ceux qui, aujourd'hui atteints dans leur corps ou dans leur psychique, n'ont plus la chance de pouvoir nous accompagner sur les routes de Blaugies et d'ailleurs. »

OLYMPIQUE BLAUGIES JOGGING

Rue du Sas, 35
B-7350 Saint Ghislain
(BELGIQUE)

Internet : http://www.obj.be

E_mail: contact@obj.be ou president@obj.be

« Avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur »

Compte Banque : 068-2066631-73

Composition du Comité de l'Olympique Blaugies Jogging

Président	: Alain LEPAPE	Tel : (+32) 65 78.73.82
Président d'Honneur	: Jules DE POORTERE	
Présidente d'Honneur	: Michéle COLMANT-BELENGER	
Vice-Président & Relations Publiques	: Laurent DENGHIEN	Tel : (+32) 65 65.95.89
Secrétaire	: Claude DEROUX	
Secrétaire Adjoint & Challenge	: Thimotée THIEBAUT	
Trésorier	: André DUPONT	
Trésorier Adjoint	: Blaise THAUVOYE	
Com. aux comptes	: Valentin COULONVAL	
Informatique &lettres aux membres	: Pierre FOULART	
Matériel	: Michel PLAISANT	

Nous sommes toujours à l'écoute de vos remarques ou suggestions. (même si on s'en fout)

Etiquette adresse du membre

Pour conclure/Agenda

Dans le prochain numéro :

- Les résumés des courses
- le challenge 2006
- les nouvelles du club et des membres
- Et nos rubriques habituelles humour ..santé
- … vos articles

Meilleurs vœux à tous et à toutes et vive 2006

POUR RAPPEL, LES ENTRAÎNEMENTS DU JEUDI :

- Décembre : Grand Hornu
- Janvier 2006 : Boussu (Grand Place)
- Février : Dour (Place Verte)
- Mars :

LES PROCHAINES REUNIONS DU COMITÉ

Le lundi 16 janvier 2006 à 19h30 auberge des aulnes à Blaugies

Agenda : challenge 2006, divers, projets, etc..

(les séances sont ouvertes à tous les membres et une visite de votre part toujours la bienvenue)

Imprimé sur papier recyclé par souci et respect pour notre environnement