N° 36 – Juin 2005

O.B.J.

Le Mot du Président

« Avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur »

OLYMPIQUE BLAUGIES JOGGING

COURRIER

Internet
http://www.obj.be

E_mail
contact@obj.be
president@obj.be

O.B.J.

Le mot du président

Comme chaque année, à la même période, les vacances sont le sujet principal des conversations.

A noter que certains ont déjà goûté aux joies du soleil et du dépaysement, quelques cinquantenaires en Thaïlande, quelques Français à Gran Canaria et d'ici peu, la Crète, la Turquie, l'Espagne, la France et bien d'autres pays seront visité. Profitons-en, grâce au jogging, nous gardons la santé pour boire un verre, une soirée entre amis, un week-end détente et bien sûr, les vacances !

Avec beaucoup de plaisir, nous saluons les retours d'Alain Minne et d'André Libiez, après leurs ennuis de santé pendant prés d'un an. Présents à Ville-Pommeroeul avec 27 autres OBJiens, dans une course d'enfer dont je vous propose les meilleurs moments dans le résumé des courses (voir pages qui suivent).

Bonnes Vacances à tous et toutes, félicitations pour ce début de saison à tous, bon repos bien mérité et surtout gardez le plaisir de courir.

A ce sujet, vous trouverez ci-joint une lettre envoyée à tous les clubs de la région pour participer au week-end Télévie du 03 et 04 septembre au parc de Baudour.

J'ai décidé d'organiser une concentration, un rassemblement de tous les clubs et coureurs régionaux, le dimanche 4 septembre à 10h pour le plaisir de courir avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur. Il va sans dire que l'O.B.J est organisateur et qu'une participation massive des coureurs est souhaitable.

Pointez cette date dans votre agenda, vous ferez beaucoup d'heureux !

Alain

Dans ce numéro :

Le Mot du Président	1
Le texte de ….	2
Le résumé des courses	3
Histoire d'en rire	4
Course du challenge	6
Résultat du challenge	7
Les bonnes adresses	8

Vive les Vacances !!!, le repos, le soleil, le temps de souffler en peu .. en courant ou en s'accordant une pause. Bonnes vacances à toutes et à tous. Revenez-nous en forme pour septembre et la rentrée. Comme on sera bien vite là, et, pour le comité, le synonyme de Jogging du cœur, nous parlerons de sa préparation, solliciterons votre aide (notamment pour faire des PUB) et sans laquelle nous ne pouvons mener à bien cette organisation. Alors bon repos, reprenez des forces, nous comptons sur les votre pour le 19 novembre.

Editeur (IR)Responsable : le Comité de l'Olympique Blaugies Jogging

Le texte de .....

JOLIE PETITE HISTOIRE

II était une fois, une île où tous les différents sentiments vivaient: le Bonheur, la Tristesse, l'Avarice, ainsi que tous les autres, l'Amour y compris.

Un jour, on annonça aux sentiments que l'île allait couler. Ils préparèrent donc tous leurs bateaux et partirent, seul l'amour resta.

L'Amour voulait rester jusqu'au dernier moment. Quand I'île fut sur le point de sombrer, l'Amour décida d'appeler à l'aide.

La Richesse passait à côté de l'amour clans un luxueux bateau.

L'Amour lui dit : 'Richesse, peux-tu m'emmener ?'

' Non, car il y a beaucoup d'argent et d'or sur mon bateau, je n'ai pas de place pour toi'

L'Amour décida alors de demander à l'Orgueil, qui passait aussi dans un magnifique vaisseau : ' Orgueil, aide-moi je t'en prie'

'Je ne puis t'aider, Amour. Tu es tout mouillé et tu pourrais endommager mon bateau' .

La Tristesse étant à côté, l'Amour lui demanda: ' Tristesse, laisse moi venir avec toi '. 'Ooh... Amour, je suis tellement triste que j'ai besoin d'être seule'.

Le Bonheur passa aussi à côte de l'Amour, mais il était si heureux qu'il n'entendit même pas l'Amour l'appeler !

Soudain, une voix dit : 'Viens Amour, je te prends avec moi'. C'était un vieillard qui avait parlé.

L'Amour se sentit si reconnaissant et plein de joie qu'il en oublia de demander son nom au vieillard. Lorsqu'ils arrivèrent sur la terre ferme, le vieillard s'en alla.

L'Amour réalisa combien il lui devait et demanda au Savoir : 'qui m'a aidé ?'

'C'était le Temps' répondit le Savoir.

'Le temps ? ' S'interrogea l'Amour. ' Mais pourquoi le Temps m'a-t-il aidé ? '.

.... Le Savoir sourit plein de sagesse et répondit : ... 'C'est parce que seul le Temps est capable de comprendre combien l'Amour est important dans la Vie '.

Pour les plus anciens, cette histoire vous fut déjà contée dans un précédent numéro, mais la trouvant si 'mignonne' , si vraie, et pour en faire profiter nos nouveaux, j'ai eu envie de vous la redonner en lecture ... et même plus qu'une simple lecture. Maintenant, pour les 3 premiers qui me donneront le numéro de la lettre de sa première parution, j'offre un verre lors d'une après course.

Pierre

Résumé de Courses

Maubeuge 10 Avril : 7 et 21km

Un peu frais ce matin d'avril . Mais la température est vite montée : lieu de départ pas facile d'accès, bureau d'inscription peu organisé, vestiaires à 800 m.

Les fauves sont lâchés en face du zoo. Un clair de soleil éclaire le crâne lunaire de Gérard Leleux. Après le zoo, on plonge vers les eaux sombres de la Sambre. Le parcours ondoie en ville et sur les berges du fleuve. De nombreux trottoirs et virages serrés gênent plus d'un concurrent.

Il connaît bien les paroles et la musique : Frédéric Chopin la joue en solo .Notre meilleur représentant , Didier, termine à la 18ème place, derrière 2 dames , contre-performance ou participation très relevée ?
Excellente prestation des Cougneau et autre Turpin. Course en équipe de Toni, Guy, Daniel, Salvatore et André durant 2 tours avant l'éclatement du groupe et d'André en particulier (5' dans la vue en 7 km!!).
Retour de vacances (ou prolongation?) de notre président. Les massages thaïlandais n'ont pas eu l'effet escompté.
Bonne course de Khamal et de Lionel peu habitués à de telles distances.
Dieu que Sébastien a eu du courage : 21 km avec Gérard !
Belle course d'équipe aussi du duo Plaisant-Callura sur la petite distance. Michel avait promis un coup de main à Selvino . Après quelques centaines de mètres , c'était " perdu de vue". Et notre Michel d'attendre patiemment Selvino .....loin devant et essayant de rattraper Michel .....loin derrière!
La palme d'or aux frères De Boussu ? Non. Hors catégorie et grand prix du public : Blaise. Le seul et l'unique a s'être perdu en ville. Il se présente sur la ligne d'arrivée juste après ...les premiers de la course mais en n'ayant fait que 17 km. Il repart et refait un petit tour pour en avoir pour son argent.

Beaucoup moins humoristique, l'organisation en général. Pas de toilette sur le lieu de départ, un tour de place prévu à l'arrivée a été escamoté involontairement par certains, arrivée à 1 km du lieu de départ, parcours non fléché pour le retour vers les voitures, vestiaires à 2 km, remise des prix terminée à 16h .... Gérard de Biasi a promis de faire mieux l'année prochaine : il serait difficile de faire pire!

Frameries : jogging de la Pentecôte,

(Manche Bonus du challenge Défi13)

Belle course, bonne organisation de notre ami du F.E.R. Jean-Pierre Flamang.

Le temps était assez chaud en ce lundi de Pentecôte ce qui n'a pas effrayé les membres de l'O.B.J qui étaient 31 au départ et qui ont gagné l'Inter Club.

Côté challenge interne, nous étions à la sixième manche et ce fut la troisième course pour **Do-**

Résumé de Courses

(Suite de la page 3)

rothée Henaut. Ca y est, la voilà bien de retour parmi nous. Voilà une bien bonne nouvelle, l'autre très bonne nouvelle est le retour après presque un an d'absence d'**André Libiez** , et en plus il est déjà dans le rythme.

Du côté féminin, nous épinglerons une superbe victoire de **Christelle Deronne.**

Chez les hommes, certains avaient décidé de lever le pied et de garder des forces pour la suite de la saison. Cependant nous noterons en vrac :

- l'expérience de **Thierry Laester** qui a eu le dessus sur la jeunesse de **Bertrand Steenhaut** et de…**Thimotée Thiebaut**.
- le superbe dernier kilomètre de **Lionel Huez** qui, il est vrai, s'était reposé durant les 10 premiers.
- le match dans le match a donné lieu au même podium qu'à Quaregnon à savoir **Daniel Goffette**, **André Dupont** et **Tony Mastromarino**, puis suit **Alain Lepape** et un peu plus loin **Gino Martini**.
- autre match (30 secondes les séparent) remporté par **Philippe D'auréa** devant **Vincent Cougneau**, **Christophe Wattiez** et le toujours jeune (mais si Marilyne !) **Bernard Turpin.**
- Le retour en forme de **Gaetan Cardella**.

Ville-Pommeroeul : jogging des iguanodons

Comme je le disais dans le mot d'introduction, c'est avec beaucoup de plaisir que nous saluons les retours d'Alain Minne et d'André Libiez, après leurs ennuis de santé pendant prés d'un an. Présents à Ville-Pommeroeul avec 27 autres OBJiens, dans une course d'enfer dont je vous propose les meilleurs moments.

A tout seigneur, tout honneur, Didier toujours bien présent, malgré son manque de motivation, suivi de Renzo, bien revenu et de Gaëtan, qui en quelques course retrouve de bonnes sensations.

Vincent C. qui progresse, progresse, où s'arrêtera-t-il? Blaise, en pleine préparation de Bruxelles suivi de Christian, toujours aussi régulier et… de René dont la devise est : « la perte de poids, le choc des résultats » , très, très fort depuis quelques semaines et qui bat Laurent, en récupération, entre Frameries et Bruxelles qu'il réussira superbement.

Bernard, au top depuis quelques mois, se blesse au 7ème et termine péniblement mais sans forcer, il retrouvera vite son niveau. Après Christophe, très régulier, arrive 'la course dans la course' des moments forts qui ne font qu'apprécier encore plus le fait d'être dans un club, en voici les principaux faits d'armes :

- Km 2 : Accélération d'Alain suivi de Daniel

(Continued on page 5)

Résumé de Courses

(Continued from page 4)

- Kms 3,4,5 : Alain garde un peu d'avance sur le groupe
- Km 6 : Retours impressionnants d'André et de Toni, Gino est lâché, Alain s'accroche, glisse, en un mot, a bien du mal !
- Kms 7-8 : Regroupement des 4, Gino à 50m, compte sur Gérard pour l'aider à faire la jonction mais ce dernier lève le pied, à quand une belle course, Gégé ??
- Km 9 : Comme annoncé, attaque d'André sur la petite bosse du parcours et malheureusement, comme prévu, Toni lâche prise.

  Alain suit André puis Daniel qui, accélère juste après la difficulté.

  Daniel impressionnant de régularité et de puissance.
- Km 10 : Dans un dernier sursaut, Toni et Alain donnent tout ce qu'ils ont pour terminer dans un mouchoir de poche, de 44'26 pour Daniel à 45'00 pour Gino.

Quelle course, quel plaisir, un super souvenir.

N'hésitez pas à vous joindre à nous, André L., Gérard (bouge tes …), Vincent D., Bruno, Guy.

Thulin: Le retour du Serpent

Après 3 années d'hibernation, le serpent a réussi sa mue.

227 classés, un nombre impressionnant et mérité pour la qualité de l'organisation.

Orchestré de main de maître par André, bien secondé par quelque Thulinois et bien sûr, quelques membres du club, surtout à la table d'inscription où beauté et efficacité rivalisaient, le serpent fut une réussite, bien aidé aussi, par le succès de DEFI 13. Le club, avec ses coureurs, y a participé avec pas moins de 37 coureurs classés.

Peu de changement dans la hiérarchie du club, Didier devant José, encore frais malgré le jogging de Stambruges vendredi et un relais de 28 kms le samedi. Retour 'tout en douceur' de Thierry Gastout qu'on espère épargné par les blessures.

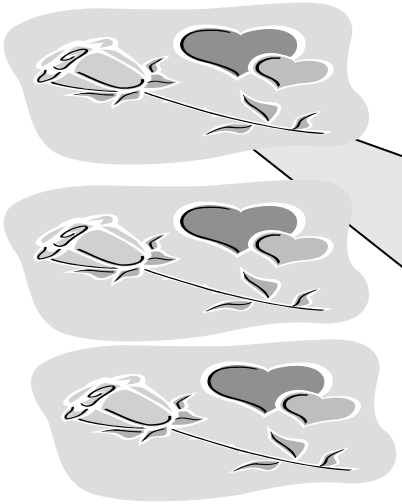
Une fois n'est pas coutume, épinglons les résultats des 'derniers' du club, un trio composé de Timothy, Jean-François et Michel Plaisant, suivrait-il le programme d'entraînement de Gérard (rappelez-vous Frameries) ou préférait-il la compagnie féminine ?

Bravo à Félix qui en accompagnant Michel se devait presque de faire du surplace (disait Michel).

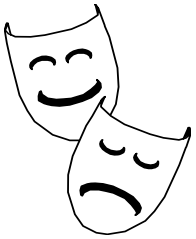
Ensuite Pierre, Valentin, Laetitia, Gérard M. et Jean-Claude, tout heureux d'une course organisée le dimanche matin.

En fait, félicitations à tous, gardez le plaisir de courir.

..... De nos membres .....Pour nos membres .....



- *Sincères condoléances à Salvatore pour le décès de son Frère et un prompt rétablissement à sa maman*
- *Ainsi qu'à Claude Deroux, blessé depuis DAMERY... champagne et jogging ne font pas bon ménage.*



Histoire d'en rire

Pas toujours facile :

C'est un Samedi après-midi et les parents de Pierre-Louis ont une sacrée envie de....

Malheureusement pour eux, le petit Pierre-Louis est dans l'appartement et comme il risque de pleuvoir, les parents préfèrent qu'il ne sorte pas. Alors le papa trouve la solution : " Pierre-Louis, pourquoi n'irais-tu pas sur le balcon ? Comme ça tu nous raconteras tout ce qui se passe en bas ! "

Pierre-Louis va sur le balcon et commence son observation.

Pendant ce temps, les parents passent aux choses sérieuses très discrètement...

Pierre-Louis commente ce qu'il voit : " Il y a une voiture qui se fait remorquer par une

dépanneuse dans le parking…

" Tiens, une ambulance vient chez les voisins d'à côté...

Un moment passe puis Pierre-Louis reprend : " Lili fait du vélo sur le trottoir.. "

Un chien traverse la route…

"Tiens les Martin sont en train de faire l'amour... "

À ces mots, les parents de Pierre-Louis sursautent et le papa drôlement interloqué demande : " Et comment tu sais ça Pierre-Louis ? "

" Parce que leur fils aussi est sur le balcon...!!

Et pour ceux qui se rendront dans l'hexagone : Les Français se moquent constamment des Belges, et on ne compte plus le nombre de blagues sur les Belges. Mais ces derniers ont aussi leur vengeance… En voici quelques unes.

- Un Français qui va pisser, il se lave les mains avant ou après? - PENDANT.

- Comment fait un Français pour se suicider? Il se tire une balle à 15 centimètres au-dessus de la tête en plein dans son complexe de supériorité.

- Comment appelle-t-on quelqu'un qui parle trois langues? - Un trilingue. Comment appelle-t-on quelqu'un qui parle deux langues? - Un bilingue. Comment appelle-t-on quelqu'un qui ne parle qu'une langue? - Un Français.

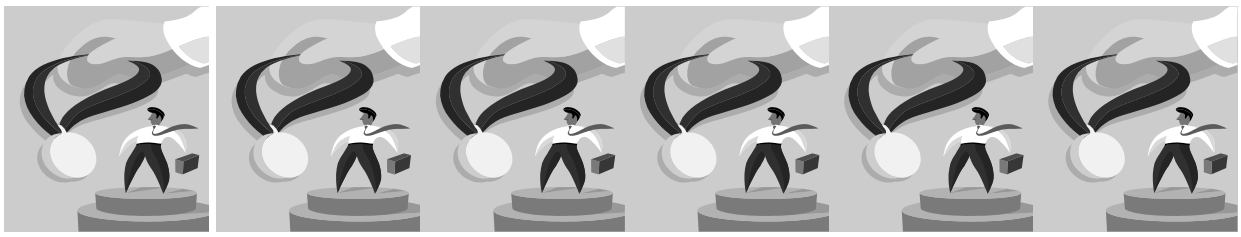
- Pourquoi les Français aiment-ils tant les histoires belges? - Parce qu'elles les font rire trois fois : la première quand on la raconte; la deuxième quand on l'explique et la troisième quand ils la comprennent.

- Pourquoi en France, dit-on: Aller aux toilettes", alors qu'en Belgique, on dit: "Aller à la toilette"? - Parce qu'en France, il faut en faire plusieurs avant d'en trouver une propre.

Les courses du challenge 2005 (sous réserve de modifications)

2005, un règlement inchangé : 10 courses pour être classé sur les 20 proposées, 8 pour les dames ; 13 courses donnent 10 points supplémentaires, 16 de nouveau 10 points et 20 également. Soit un total possible de 30 points si on participe aux 20 courses.. On se prépare, la liste complète et mise à jour ci-dessous :

Date	Heure	Lieu	Nom	Km	Organisation	Tarif
Dim 3 Juillet	10h	Lens	Les foulées du pont de l' amour	10k	***Lombise running team pays vert***	4€
Ven 29 Juillet	18h30	St Aybert	La transfrontalière	12k200	***Landas***	
Dim 7 Août	10h	Vacresse	Jogging de Vacresse	12k	***Velo club Vacressois***	4€
Ven 9 septembre	20h	La Louvière	Corrida des loups	9k		4€
Sam 17 Septembre	15h	Roisin	Mémorial Mathieu Dessort	10k	***Kermesse Roisin***	4€
Sam 1 Octobre	12h	La Panne ou Ostende	Kust Marathon	Ekiden Semi marathon		**Payé par l'OBJ**
Sam 8 Octobre	15h	Erquennes	Transfontalière des chapelles	13k	***Vachon***	5€
Sam 30 octobre	9h50	Baisieux	La course du chicon	15k	***Courir à Baisieux***	
Ven 11 Novembre	10h	Kain	Jogging du mont de la Trinité	15k	***Acrho***	3€
Dim 4 décembre	10h	Quiévrain	La Quiévrainoise	15k	***Gérard (OBJ)***	4-5€
Sam 10 Décembre	14h30	Thieusies	Corrida deNoel	8k700	***Theodo Tempo***	5€



O.B.J.

« Avec nos jambes, mais surtout avec notre coeur, nous voulons oeuvrer pour le respect des libertés démocratiques, pour les défavorisés et pour les malades; Ceux qui, aujourd'hui atteints dans leur corps ou dans leur psychique, n'ont plus la chance de pouvoir nous accompagner sur les routes de Blaugies et d'ailleurs. »

OLYMPIQUE BLAUGIES JOGGING

Rue du Sas, 35
B-7350 Saint Ghislain
(BELGIQUE)

Internet : http://www.obj.be

E_mail: contact@obj.be ou president@obj.be

« Avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur »

Compte Banque : 068-2066631-73

Composition du Comité de l'Olympique Blaugies Jogging

Président	: Alain LEPAPE	Tel : (+32) 65 78.73.82
Président d'Honneur	: Jules DE POORTERE	
Présidente d'Honneur	: Michéle COLMANT-BELENGER	
Vice-Président & Relations Publiques	: Laurent DENGHIEN	Tel : (+32) 65 65.95.89
Secrétaire	: Claude DEROUX	
Secrétaire Adjoint & Challenge	: Thimotée THIEBAUT	
Trésorier	: André DUPONT	
Trésorier Adjoint	: Blaise THAUVOYE	
Com. aux comptes	: Valentin COULONVAL	
Informatique &lettres aux membres	: Pierre FOULART	
Matériel	: Michel PLAISANT	

Nous sommes toujours à l'écoute de vos remarques ou suggestions. (même si on s'en fout)

Etiquette adresse du membre

Pour conclure/Agenda

Dans le prochain numéro :

- Les résumés des courses
- Le challenge 2005
- les nouvelles du club et des membres
- Et nos rubriques habituelles humour ..santé
- … vos articles

« Pour courir, on n'a souvent besoin que d'un but. « Penelope Williamson - Extrait de 'Au coeur de l'ouest'

POUR RAPPEL, LES ENTRAÎNEMENTS DU JEUDI :

- Juin : Tour du lait Buré à Colfontaine
- Juillet : chez Yves à Saint-Aybert (France)
- Août : Place de l'église à Elouges
- Septembre : Saint Ghislain

LES PROCHAINES REUNIONS DU COMITÉ

Le lundi 27 Juin 2005 à 19h30 à l'Auberge des Aulnes à Blaugies.

Agenda : challenge 2005, organisations diverses, préparation jogging du cœur 2005, etc..

(les séances sont ouvertes à tous les membres et une visite de votre part toujours la bienvenue)

Imprimé sur papier recyclé par souci et respect pour notre environnement