

Olympique Blaugies Jogging

Lettre des Membres – Nr 57

Le Mot du



L'année 2010 est derrière nous, c'est l'heure des bilans.

Commençons par notre jogging du cœur. Une édition qui entrera ans les annales par ses conditions climatiques dantesques. Ce fut la drache nationale durant 24 heures. Des tas de coups de téléphone pour demander si la course avait bien lieu. Vu ces conditions, nous n'avons logiquement pas battu les records de participation mais avec 420 partants toutes courses confondues, nous pouvons être fiers de nous. Cela prouve que la qualité de notre organisation nous assure de dépasser les 400 partants à chaque édition. *(suite page 2)*



News

Toutes nos condoléances à **Tony MASTROMARINO** et à sa famille pour le décès de son frère.

Prompt rétablissement à **Didier DELHAYE**, et à **Daniel GOFFETTE**

Il ne faisait pas partie de l'OBJ, mais signalons cependant la disparition de **Laurent FAIGNART**, omniprésent dans les joggings de la région, et décédé ce 15 janvier.

Prochaines courses du Challenge 2011

29 Janvier 2011 – Hensies

20 février – Sebourg (FR)
Course de Brennus – 9hr30 5 et 10 kms

6 mars 2011 – Gussignies

13 Mars 2011 – Jogging de Baudour

Dans ce Numéro :

Le mot du Président : 1

Marathoning : 4

les reconnaissez-vous : 5

Hommage à JM Carton : 7

Banquet du Club : 8

L'interview du Président : 9

On ne nous dit pas tout : 13

www.obj.be

Editeur Responsable : le Comité de l'OBJ / contact : president@obj.be & contact@obj.be

Mot du Président (... suite)

De plus j'ai recensé 56 membres du club ayant œuvré d'une manière ou d'une autre à la bonne organisation de la course (livre publicitaire, montage, bar, nettoyage, signaleur,...). Cela représente la moitié des membres du club. Merci à eux, cela prouve que vous avez le club en considération, et que vous vous sentez impliqué dans celui-ci.

Bilan également du challenge interne. 35 personnes seront classées cette année. Un grand coup de chapeau à **Didier Delhaye** vainqueur pour la dixième année consécutive ! Cinq dames parmi les classées avec en tête **Christelle Pierard**.

Pour tous les classés, le comité a décidé d'offrir cette année ... *(vous le saurez lors de notre banquet)*.

Pour bien commencer 2011 et pour procéder à la remise des prix du challenge interne, quoi de mieux que notre traditionnel banquet. Celui-ci aura lieu le vendredi 11 février à 19h30 à la salle les Ripaillons à Petit-Dour (comme ces dernières années). Ce sera une bonne occasion de se retrouver en famille, de faire connaissance avec les nouveaux membres et de boire un bon coup. Vous trouverez le menu en annexe. Merci de communiquer vos choix impérativement avant le 04 février.

N'oubliez pas non plus votre affiliation 2011. Les tarifs restent inchangés 25 euros idéalement à virer sur le compte du club 068-2066631-73 ou à remettre en liquide à un membre du comité. Merci de signaler si il y'a des changements d'adresse, de numéro de GSM ou d'adresse mail. Comme vous le savez, vous pouvez dans la plupart des cas demander à votre mutuelle un document qui vous permettra de récupérer une partie (ou la totalité) de votre affiliation en tant que membre d'un club sportif.

N'hésitez pas à proposer à vos amis de venir rejoindre la grande famille de l'OBJ. Les critères sont (comme je l'ai déjà dit) :

- la performance, on s'en fout.
- la bonne humeur, indispensable.
- le respect des coureurs et des organisateurs, indispensable également.

Déjà pas mal de nouveaux membres se sont inscrits cette année. Je profite de l'occasion pour leur souhaiter la bienvenue. Merci à Vincent Potvin d'avoir attiré vers l'OBJ la majorité des membres de la célèbre Zatac.

Sachez que le comité reste toujours à l'écoute de vos remarques.

A propos de comité, celui-ci commence à se faire vieux, nous avons besoin de sang neuf. Afin d'éviter une lassitude au sein de celui-ci, il serait intéressant que certains viennent aux réunions afin de préparer la relève qui aura lieu en 2012. Votre présence lors de ces réunions vous permettra de vous faire une idée de la vie d'un club et pour nous membre du comité, cela nous redonnera une nouvelle motivation. Sachez que l'année 2010 n'a pas été facile pour nous et que nous avons besoin de nous sentir soutenus.

Dans ce courrier vous trouverez également un hommage de notre ami Pierre Louvrier à la mémoire de Jean-Michel Carton, ancien coureur et entraîneur du club décédé en cette fin d'année 2010.

Bonne lecture.

Laurent



1. Marathoning

Seulement 11 coureurs du club ont pris part à un marathon (19 en 2008, 17 en 2009). Tous l'ont terminé. Bravo à eux.

Au point de vue performance, l'année fut moyenne. Aucun coureur ne parvenant à approcher la barre des 3 heures.

Le marathon du Louvre (Lens-Lille) fût le plus représenté par notre club (6 OBJ). Les autres marathons empruntés par de membres du club furent ceux Reims (4 OBJ) et d'Echternach (1 OBJ).

Ce fût le baptême du feu pour 4 coureurs : Kamal Dekhli, Daniel Goffette, Fabian Marchese et Patrick Loiseau.

<u>NOM</u>	<u>MARATHON</u>	<u>DATE</u>	<u>CHRONO</u>
1 Santo GIUNTA	REIMS	OCT	3 H 17 Min
2 Fabian MARCHESE	REIMS	OCT	3 H 25 Min
3 Christelle PIERARD	REIMS	OCT	3 H 26Min
4 Salvatore MURATORE	REIMS	OCT	3 H 36 Min
5 Alain LEPAPE	LENS-LILLE	AVRIL	3 H 39 Min
6 Mathias PENTE	LENS-LILLE	AVRIL	3 H 51 Min
7 Patrick LOISEAU	ECHTERNACH	OCT	4 H 12 Min
8 Daniel GOFFETTE	LENS-LILLE	AVRIL	4 H 14 Min
9 Kamal DEKHLI	LENS-LILLE	AVRIL	4 H 20 Min
10André LEMAIRE	LENS-LILLE	AVRIL	4 H 21 Min
11Angel GUTIEREZ	LENS-LILLE	AVRIL	4 H 48 Min

2. Les reconnaissez-vous ?

Par **Thierry laester**

Dans la dernière lettre, il fallait reconnaître nos deux amis **Selvino et Bernard Turpin**
Voici les photos originales (avant / après)



Une photo pour le prix de 2... Avec 2 personnes à découvrir... Trop facile...





3. Hommage à Jean-Michel CARTON

Jean-Michel venait d'avoir 51 ans. Il était très connu dans la grande famille de l'athlétisme et du jogging régional.

L'homme était un grand connaisseur de l'entraînement et s'occupa très longtemps des jeunes de Dour Sport.

On se souviendra également que beaucoup parmi nous réalisèrent leurs meilleures performances quand Jean-Michel nous prodigua ses conseils avisés ainsi que ses fameux plans d'entraînement.

Sportivement, Jean-Michel était aussi un excellent athlète avec, entre autre un chrono d'1h05 aux 20 kilomètres de Bruxelles et de 2h30 au marathon à son coup d'essai et le tout malgré des problèmes récurrents au tendon d'Achille ainsi qu'une activité professionnelle pas toujours compatible avec l'entraînement (Gérant du magasin JMC Sport à Elouges).

Jean-Michel était surtout un vrai gentil, trop peut-être, un garçon très convivial plein de modestie. Pour preuve je me souviens de l'instant près de la source lors du Grand Prix des Sylves à Dour au début des années 90 quand il m'invita à terminer la course avec lui alors qu'il était nettement plus fort que moi.

Je suis persuadé que là haut, tu organises déjà des séances d'entraînement et peut être qu'une corrida a déjà vu le jour avec nos amis joggeurs disparus, les Jules, Jean-Michel, Robert et Joseph.

Salut l'ami et merci d'avoir pu faire partie de tes amis.

Pierre Louvrier



4. Banquet du Club

Le vendredi 11 février à 19h30 à la Salle les Ripaillons Rue Ropaix 46 à Petit-Dour (idem 2010).

Tarif : Adultes : 30 euros

Enfants moins de 5 ans : Gratuit

De 5 à 11 ans inclus : 15 euros (menu enfant)

Toutes boissons comprises durant toute la soirée.

Date limite de réservation : 6 février 2011

Réservations auprès de Laurent Denghien (pas oublier d'indiquer vos choix) soit :

– par téléphone au 065/659589

– par mail (laurent.denghien@skynet.be). Ne pas oublier d'indiquer vos choix !!!

Paiement par virement sur le compte du club 068-2066631-73 avec en communication :

Nom + x adultes + x enfants.

Menu 5 services adultes.

Coupe de bulles curaçao et mise en appétit

°°°

Dôme de magret de canard fumé, mousse de foie gras au Sauterne et tartare de fruits frais, confit de figues.

Ou

Gratin de crabe véritable dans sa carapace sur fond de sauce homardine

°°°

Civet de biche en estouffade de châtaignes et bière brune. Pommes noisettes

Ou

Filet mignon de porc sauce poivre et crème, chicons braisés. Pommes noisettes

°°°

Buchette glacée, coulis de fruits rouges et chantilly

°°°

Café

Menu enfant

Lasagne bolognaise

Cuisse de poulet compote frites

Buchette glacée



5. L'interview du Président ...

Interview de Jenifer Descamps

Pour bien débuter l'année 2011, j'ai décidé de me faire plaisir. Après avoir souffert en interviewant des énergumènes du style Eric Durin ou Bernard Richard, j'avais besoin de souffler c'est pourquoi, j'ai choisi de m'attaquer à la gente féminine en la personne de la très charmante Jenifer (avec l'accent Anglais, c'est encore mieux !).



Identité : **Jenifer DESCAMPS**, née le 22 septembre 1982.

Compagne de Christophe Wattiez (OBJ).

Adresse : Rue Ropaix 164 à 7370 Petit-Dour.

Profession : Infirmière au service de diabétologie de l'hôpital Saint-Joseph à Mons.

Jenifer, as-tu pratiqué un sport avant la course à pied ?

Oui, à l'âge de 8 ans je me suis inscrite aux cours de Judo et de Karaté au club d'Eugies. J'ai pratiqué ce sport durant environ 5 ans. J'ai obtenu une ceinture bleue en Judo et Orange en Karaté.

Donc comme tu le constates les arts martiaux ça me connaît alors si vous m'ennuyez les mecs... (À bon entendeur...).

Comment es-tu venue à la course à pied ?

Après le Judo, je n'ai plus fait de sport durant une dizaine d'années (je ne dis pas que c'était à cause de mes études, mais je pense que je ne prenais pas le temps). En 2006, je me suis mise à la course à pied. Je me rendais dans le bois (à la Tour du Lait Buré) et je courrais la ligne droite de 900 mètres, enfin je courrais...

Au début, je m'arrêtais 4 fois pour accomplir ces 900 mètres. Après quelques semaines, je suis parvenue à accomplir un aller retour (1800 mètres) sans m'arrêter.

Ensuite ma meilleure amie Sophie Capouillez (qui rejoindra l'OBJ en 2010) m'a accompagnée.

Je m'entraînais donc avec Sophie et avec Christophe.

En 2009, Christophe m'a fait découvrir l'OBJ. Je venais aux entraînements du mardi. Un jour, dans le dernier kilomètre de mon entraînement, j'ai rejoint Christiane Cougneau qui faisait de la marche à l'époque, je lui ai demandé de finir avec moi en courant. Elle m'a suivie. Le mardi d'après, elle courait avec moi et depuis nous nous entraînons toujours ensemble (On nous appelle mamy et mémère. En tout cas, on forme un vrai binôme).

D'autres vous ont rejoints ensuite.

En effet, le mardi nous courrions avec Claude Deroux, André Dupont, Michel Plaisant, Sophie Capouillez, Meryl Colquoun, Luc Vandurme, Petit-moulin (Jean-Claude Colmant), mon président adoré (c'est moi qui le dit !). Puis sont venus nous rejoindre : Sabine Denghien, Emilie Durin, Audrey Catoir, Isabelle Doye,...

Ta première course ?

C'était en 2009, au mois d'aout, la Corrida Blidégarienne. 7 km en deux boucles. J'ai souffert mais je me suis accrochée. A l'arrivée j'étais crevée mais fière de moi. Cela m'a donné envie de continuer. Depuis, je cours 3 fois par semaine compétition comprise.

En parlant de course, quels sont tes deux meilleurs souvenirs ?

- La Champenoise pour plusieurs raisons. J'ai réussi à courir 21Km 700 même si je me suis arrêtée parfois (note du président : oui mais c'était pour boire ou pour danser !), il y'avait beaucoup de monde donc je n'ai jamais été seule et évidemment pour l'ambiance qui y règne. Deux mille des trois mille participants courent déguisés !
- La course de Thulin chère à notre « Picsou » André Dupont. C'était la première fois que je descendais en dessous des 6 minutes au kilomètre sur une distance de 10 bornes.

D'autres souvenirs ?

Evidement le Raid Dour-Aquila-Dour 2010. Une superbe ambiance. J'accompagnais les coureurs (Christophe Durin, Philippe D'aurea ou Gaëtan Cardella) en musique avec mon MP3.

Cela n'était pas facile tout les jours, je devais prendre soin de mes hommes. Il m'arrivait également parfois de m'endormir sur mon road-book !

Souvenir également d'une émotion intense qui m'a envahie lors de l'arrivée au village en Italie ; ces applaudissements des villageois m'ont emplie de fierté et...de larmes. Lors d'une nuit j'ai été réveillée par ce qui semblait être un nouveau tremblement de terre. Rien de tout cela heureusement, il s'agissait en fait des ronflements du fils de Gaëtan (véridique !).

Quels sont tes hobbies, tes passions, tes pêchés mignons ?

J'aime me retrouver avec ma famille ou avec mes amis pour des petits gueuletons. J'aime aussi faire des découvertes musicales lors du Dour Festival. Je vais rarement au cinéma car Christophe s'endort toujours !

Comme pêchers mignons. J'ose à peine l'avouer. J'apprécie de plus en plus une bonne bière et ce depuis que je me suis mise à courir ! (note de l'auteur : c'est ce qu'on appelle le syndrome de l'OBJ).

Qu'est ce que tu apprécies dans le club ?

L'aspect convivial qui y règne même lorsque nous nous retrouvons en petit comité lors des entraînements ou des courses.

L'organisation interne du club au niveau des entraînements, du challenge interne...

Le fait de bénéficier de l'expérience des plus anciens. Ils nous conseillent en cas de blessure par exemple.

J'apprécie également les membres du club qui viennent nous rechercher nous les filles dans les derniers kilomètres de courses (ils se reconnaîtront). Ca nous redonne le moral.

Quelles sont les points à améliorer au sein du club ?

Je pense qu'il faudrait qu'une personne prenne en charge les débutants.

Je trouve qu'il est dommage qu'il n'y a aucune marcheuse aux entraînements durant l'hiver.

Il faudrait également une fois pour toute relancer un entraînement le jeudi soir à Blaugies. Nous étions plus de 100 membres dans le club en 2010 et je me suis retrouvée plus d'une fois seule avec Christiane Cougneau. Je trouve ça dommage.

Je te laisse le mot de la fin ?

Tout d'abord, je voudrais remercier Bernard pour son coaching. Il nous encourage bien. Au début, je courrais sans structure. Il nous a fait faire de la piste (je râlais) et nous a

appris à progresser. Cela n'a pas du être évident pour lui car suite à sa blessure, il ne peut plus courir et ca ne doit pas toujours être facile de ne pas savoir nous accompagner.

Pour terminer, je voudrais également passer le message que tout est possible quant on a la volonté. Lorsque je courrais difficilement 100 mètres sans m'arrêter, jamais je ne me serais imaginé que j'accomplirais un jour 21 Km ; et pourtant !

La course à pied est devenue pour moi une source de bien être.

Merci Jenifer de m'avoir accordé cette interview.

Laurent

6. On ne nous dit pas tout ...

D'abord, je voudrais souhaiter une bonne et heureuse année 2011 aux lectrices et lecteurs de cette rubrique.

Comme vous le savez, je deviens petit à petit un dinosaure de l'O.B.J. Il y a de cela un temps que les moins de vingt ans ne peuvent pas connaître, je faisais souvent remarquer au comité qu'il n'y avait pas ou peu de dame(s) qui courrai(en)t dans notre club préféré. A l'inverse, des clubs comme le Spiridon, Baudour voire le Vachon faisaient la part belle à la gente féminine.

Est arrivée au début de l'OBJ, Alfonsina que personne n'a oubliée, (n'est ce pas les anciens ??) Ensuite, nous ont rejoints mais beaucoup plus tard, Christelle Deronne et Christelle Pierard qui s'entraînent avec Bernard TURPIN dit « Orval de Dolorès ». Reconnaissez que c'était peu pour un club comme l'OBJ.

Et puis un jour est arrivée Jenifer l'infirmière et tout a changé.....

Grâce à l'obstination de Jenifer qui en avait plus qu'assez d'être la seule femme lors des entraînements et des courses, on a vu aux entraînements (plus ou moins dans l'ordre) : Christiane la merveilleuse Mamy, Caroline la copine à Tim, Audrey la douée, Emilie la rigolote, Sabine la cousine du Président (qui vient de Tournai tous les mardis), Isabelle la distraite et Isaline du Vachon mais que je ne désespère pas inscrire à l'OBJ .

Certaines ne sont momentanément plus « actives » mais cela, c'est pour mieux nous rejoindre dans quelques temps . Je pense à Jilly et Ophélie qui actuellement privilégient leurs études, ce qu'y est tout à leur honneur ainsi qu'à Delphine Caron, Nicole Dinella, Sophie Capouillez.

Je ne peux passer sous silence la création d'une section marche qui est uniquement composée de compagnes et d'épouses de joggeurs en mal de bavardage et papotage,

Ce préambule pour vous dire qu' en ce début d'année, je voudrais mettre en exergue ces formidables jeunes filles, femmes, mamy (c'est de l'humour) qui font maintenant partie des membres incontournables de l'OBJ.

Je ne parle pas d'elles parce que j'entraîne (un bien grand mot) une partie d'entr'elles mais parce que, vis à vis des moqueries et d'une certaine jalousie, elles font face, et de quelle façon.

Aussi bien au niveau persévérance qu'opiniâtreté, elles montrent souvent l'exemple au sexe dit « fort ». N'oublions pas que ces dames, après leur journée de labeur (pour certaines), doivent aussi s'occuper de leur vie de ménagère avant de penser à « s'amuser ».

J'espère que 2011 leur apporte tout ce qu'elles désirent.

Pour ma part, au niveau jogging, je leur promets d'être présent le plus longtemps possible et de ne pas les abandonner sauf cas de force majeure et si elles veulent encore de moi.

PS : Si vous avez autour de vous de nouvelles candidates joggeuses, c'est le moment de les faire venir.



Le corbeau blanc

Olympique Blaugies Jogging

Nous sommes toujours à l'écoute de vos remarques ou suggestions. (même si on s'en fout)

« Avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur, nous voulons œuvrer pour le respect des libertés démocratiques, pour les défavorisés et pour les malades; Ceux qui, aujourd'hui atteints dans leur corps ou dans leur psychique, n'ont plus la chance de pouvoir nous accompagner sur les routes de Blaugies et d'ailleurs. »

Composition du Comité de l'Olympique Blaugies Jogging

Président : Laurent DENGHIEN Tel : (+32) 65 65.95.89

& relation Communale et avec les médias

Président d'Honneur : Jules DE POORTERE

Présidente d'Honneur : Michèle COLMANT-BELENGER

Vice Président : Bertrand STEENHAUT

& Trésorier Adjoint

Challenge et Défi13 : Alain LEPAPE

Secrétaire : Bernard RICHARD

Trésorier : André DUPONT

Secrétaire Adjoint : Claude DEROUX

& intégration des nouveaux

Matériel, Buvette D5 : Michel PLAISANT

& Accueil des nouveaux

Informatique : Pierre FOULART

Membres Hors Comité :

Lettre des Membres : Thierry LAESTER

Commissaire aux Comptes : Vincent DEBIEVE

& Tous les autres coureurs et membres bénévoles qui nous aident ponctuellement dans diverses tâches et que nous remercions sincèrement pour leur aide.