

28ème jogging du coeur

Samedi 12 novembre 2011 à 15 H

Blaugies (Dour)

28^{ème} jogging du coeur

14,380 kms

Manche du challenge Défi 13

12^{ème} jogging du petit coeur

7 kms

16^{ème} 800 m de la jeunesse (max 12 ans)

Inscription gratuite

Départ 15h10

3^{ème} marche du coeur

7 kms

Départ à 14h30



Découvrez les 3 bières locales au travers de 3 ravitaillements
pré-inscription à 4 €

Tombola

(plus de 1000 euros de lots)

Gros lots : Télévision LCD 81cm

Beaucoup d'autres lots

Organisation :

Olympique Blaugies Jogging
Président : Laurent Denghien
Tél. : +32(0)65 659589
Voie Blanche, 46 - 7370 Blaugies
www.obj.be - contact@obj.be

Animation, après course :

Sono, speaker, bar
Vestiaires et douches
A partir de 18h, remise des prix et tirage au sort des dossards à la salle « Chez Nous » place de Blaugies
Soirée dansante

Sécurité

Parcours fléché avec signaleurs
Voiture ouvreuse
V.T.T. à l'avant et à l'arrière de la course

Primes (pas de cumul des primes)

28^{ème} jogging du cœur :

1^{er} homme/ dame : 60 €

2^{ème} homme/dame : 40 €

3^{ème} homme/dame : 20 €

20 € aux premiers de chaque catégorie :

H-de20ans - H20à29 - H30à39 - H40à44

H45à49- H50à54 - H55à59 - H60à69 - H70et+

D-de20ans - D20à29 - D30à39 - D40à49

D50à59 - D60et+

12^{ème} jogging du petit cœur : coupe à

la 1^{ère} dame et au 1^{er} homme

1^{er} homme/ dame : 25 €

2^{ème} homme/dame : 15 €

3^{ème} homme/dame : 10 €

Club le mieux représenté :

1^{er} : 20 €

2^{ème} : 15 €

3^{ème} : 10 €

Adresse :

Ecole du Jonquois
Rue de la Frontière, 196
7370 Blaugies Belgique



Records

Jogging du cœur :

Homme : El Hachimi Abdelhadi 43'00 (2008)

Femme : Merlin Katja 51'15 (2000)

Jogging du petit cœur :

Homme : Demeke Molla 21'21 (2004)

Femme : Caufriez Linda 26'33 (2006)

Pré-inscription (4 € jusqu'au 1er novembre sur le 7 et le 14,38 kms)

Par courrier :

Laurent Denghien

Voie Blanche, 46 - 7370 Blaugies

Par internet : via www.obj.be

Paiement :

Belgique, compte : 068-2066631-73

Hors Belgique, compte :

IBAN BE27-06820666-3173

Swift : GKCCBEBB

Inscription le jour de la course :

Jogging du cœur : 5 €

Jogging du petit cœur : 5 €

Nom :

Prénom :

Date de naissance : / /

Sexe : H / F (Biffer la mention inutile)

Club :

Distance : 14,380 Kms / 7 Kms (Biffer la mention inutile)

Rue :

Nr :

Code Postal :

Ville :

Pays :

Email :

Je déclare être en bonne condition physique.

Signature (des parents si mineur d'âge) :